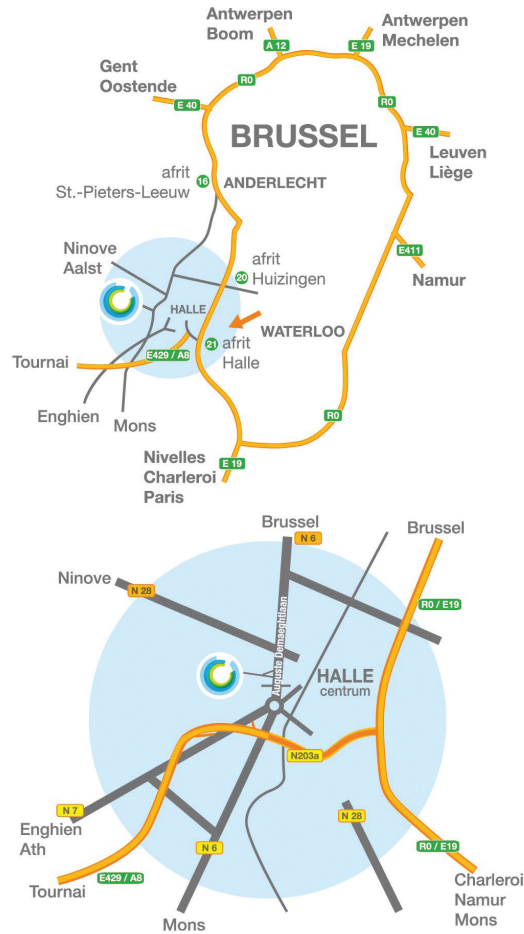


## Naar huis

Als het uitdrogingsgevaar geweken is, mag uw kind naar huis. Dat is eens uw kind zelf weer voldoende kan eten en drinken om zo het verlies van vocht goed te maken.

Hoe lang de opname duurt is per kind verschillend.



Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw  
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10  
www.sintmaria.be

E 22 - versie 09/2017 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.



## Gastro-enteritis dehydratie bij uw kind

informatiefolder voor ouders

*Indien u nog vragen hebt,  
aarzel dan niet om deze te stellen  
aan de artsen of verpleegkundigen.*

AZ Sint-Maria | dienst Pediatrie  
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. 02 363 65 30 | [www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)



Uw kind is opgenomen met gastro-enteritis (=GE), een infectie van het maag-darmkanaal.

Uw kind heeft last van diarree en/of braken, al dan niet gepaard gaande met koorts. Soms zit er slijm of bloed bij de ontlasting en heeft de ontlasting een vreemde geur.

De pediater besliste tot opname omdat de kans bestond op uitdroging. In geval van uitdroging heeft het lichaam een tekort aan vocht.

## Kenmerken van uitdroging

- minder of niet plassen
- ingevallen diepliggende ogen
- bij zuigelingen ingevallen fontanel
- suf of hangerig zijn
- de huid blijft omhoog staan als u de huid met 2 vingers vastpakt
- droge mond/tong

## Onderzoeken

### 1) Stoelgang onderzoek

De meest voorkomende virussen bij kinderen zijn: rota-, adeno-, enterovirus.  
De meeste GE zijn viraal van oorsprong.

### 2) Bacterieel onderzoek

Bacteriële verwekkers zijn o.a. salmonella, campylobacter...  
Onderzoek naar de oorzaak van de infectie gebeurt door middel van een kweek van de ontlasting (copro-cultuur).

Sommige uitslagen zijn snel bekend, andere duren 3 dagen of langer.

### 3) Bloedonderzoek

Een bloedonderzoek geeft weer in hoeverre er sprake is van uitdroging en of er een infectie aanwezig is in het bloed.

## Behandeling

De behandeling bestaat erin zo snel mogelijk te rehydrateren (= vocht geven) en te realimenteren (= voeding geven).

Meestal gebeurt dit met een maagsonde, uitzonderlijk via een infuus.

Als het braken stopt, mag uw kindje terug drinken (gesuikerde dranken) en eten.

## Diarree-remmers

Uw kind krijgt geen middelen die de diarree remmen. Deze middelen stoppen wel de diarree maar de ziekteverwekkers (virussen-bacteriën) kunnen het lichaam hierdoor niet verlaten. Hierdoor kan de Gastro-Enteritis langer duren.

Bovendien hebben deze middelen gevaarlijke bijwerkingen voor kinderen.

In enkele specifieke gevallen wordt er antibiotica voorgeschreven door de arts.

## Vochtbalans

Tijdens de opname houden we een vochtbalans bij. Dit betekent dat we:

- uw kind dagelijks wegen
- alles opschrijven wat uw kind drinkt en eet
- opschrijven hoeveel uw kind plast (hiervoor wegen we de luiers of laten we uw kind in een potje plassen)

## Geïsoleerde verzorging\*

Uw kind ligt alleen of met een ander kind met dezelfde aandoening, omdat een gastro-enteritis besmettelijk is.

De verpleging/artsen zullen jassen dragen en handschoenen gebruiken. Dit voornamelijk om henzelf maar ook andere patiënten te beschermen. Bij binnen- en buitengaan van de kamer moeten de handen gewassen en gedesinfecteerd worden, met een ontsmettende oplossing die zich buiten de kamer aan de muur bevindt.

De deuren van de kamer moeten dicht blijven. Speelgoed vanuit de speelkamer mag op de kamer genomen worden, maar blijft dan op de kamer tot ontslag.

Broertjes en zusjes moeten op de kamer van uw kind blijven, omdat ook zij de besmetting kunnen doorgeven aan onze patiënten in de speelzaal.

\* voor specifieke richtlijnen m.b.t. de verschillende isolatietypes (D, C, DC) verwijzen we u graag naar deze brochures