

HET VERWACHTE RESULTAAT VAN EEN BEHANDELING MET ESWT?

Bij een goede indicatie is er na 3 maanden
beterschap bij meer dan 80% van de
patiënten.

Heeft u na het lezen van deze folder
nog vragen over de ESWT, dan kan u
op weekdays en tijdens kantooruren
steeds terecht bij secretariaat fysische
geneeskunde.

Secretariaat Fysische geneeskunde
Tel. 02 363 64 30



Informatiebrochure ESWT (extracorporele shockwave therapie)

WAT IS ESWT?

Bij ESWT of extracorporele shockwave therapie worden er intense geluidsgolven gegenereerd door een apparaat, die dan doorgegeven worden naar het te behandelen gebied. Zo worden al enkele decennia schokgolven gebruikt om nierstenen te verbrijzelen. Maar intussen wordt deze techniek ook toegepast op andere letsels. Het is belangrijk dat deze geluidsgolven op exact de juiste plaats terechtkomen. Deze locatie wordt daarom echografisch bepaald.

VOOR WELKE INDICATIES WORDT ESWT TOEGEPAST?

- schouderpijn (kalkafzetting in de pees)
- hielspoor (fascia plantaris problematiek)
- tenniselleboog
- golferselleboog
- aanhoudende heuppijn aan de zijkant (trochanter major problematiek)
- aanhoudende peesproblematiek (achillespees, patellapees (verbindt de dijbeenspier via de knieschijf met het scheenbeen), ...)
- vertraagde botgenezing (pseudartrose)

HOE VERLOOPT EEN ESWT-BEHANDELING?

De huid wordt lokaal verdoofd met een anestheticum (xylocaïne 2%).

Nadien wordt gestart met de ESWT therapie. Deze behandeling wordt grotendeels als pijnlijk ervaren. Naar het einde van de behandeling neemt de pijnintensiteit van deze behandeling wel af. De effectieve ESWT behandeling duurt gemiddeld een 5-tal minuten.

Na 6 weken zien we de patiënt voor een opvolgraadpleging. Dan zal er beslist worden of er een 2^{de} of 3^{de} behandeling nodig is. Het is niet ongewoon dat beterschap pas optreedt na 3 tot 4 weken. Vaak zelfs pas na de 2^{de} behandeling.



ZIJN ER COMPLICATIES MOGELIJK?

Complicatie zijn zeldzaam en vaak mild en tijdelijk van aard.

- lokale pijn (vaak < 3 dagen)
- roodheid van de huid
- blauwe plekken

NAZORG

- Gebruik geen ontstekingsremmers (zeker gedurende 6 weken na de behandeling).
- Ijs kan eventuele zwelling en pijn verminderen. Vermijd onmiddellijk contact tussen het ijs en de huid om vrieswonden te voorkomen.
- Gebruik bij pijnklachten indien nodig paracetamol.
- Na deze behandeling kan gewone activiteiten hervat worden.