

Madame,
Monsieur,

Votre médecin traitant vous a prescrit un examen diagnostique du colon.
Pour la bonne exécution de votre examen, nous vous prions de vous conformer aux conditions suivantes :

1) DEUX JOURS AVANT L'EXAMEN

- Suivre un régime sans résidus. (*)
- Boire abondamment (eau non-pétillante).

2) LE JOUR AVANT L'EXAMEN

- Suivre un régime sans résidus (*).
- Boire abondamment minimum deux litres. Ceci est nécessaire (eau non-pétillante).
- Une demi-heure avant le repas léger du soir, prendre la solution liquide de Prépacol diluée dans un demi verre d'eau, puis boire un grand verre d'eau supplémentaire.
Après le repas, prendre les 4 comprimés, sans les croquer, avec un verre d'eau.
Ensuite boire plusieurs fois au cours de la soirée.

Aussi bien le PREPACOL que les comprimés ont pour but de stimuler la vidange du gros intestin avec, en conséquence, la nécessité d'aller fréquemment à la toilette, probablement même la nuit avant l'examen.

3) LE JOUR DE L'EXAMEN

- Ne pas prendre de petit déjeuner.
- Boire de l'eau non-pétillante ou du thé ou du café non-sucré.

(*) : REGIME SANS RESIDUS

Déjeuner:

- Biscotte(s) avec beurre ou margarine.
- Café ou thé sans lait ni sucre.

Dîner:

- Bouillon maigre de légumes (sans les légumes).
- Poisson ou poulet, riz ou macaroni.
- Ne pas manger de fruits ni de légumes.
- Boire abondamment de l'eau non-pétillante.

Souper:

- Biscottes avec margarine ou beurre avec jambon, poulet, rosbif, filet américain, thon.
- Ne pas manger de fruits.
- Café ou thé sans lait.