



Plots optredende verwardheid (Delirium)



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

WAT IS EEN PLOTSE VERWARDHEID?

Het gebeurt dat mensen tijdens hun verblijf in het ziekenhuis plots verward worden. Ze reageren ongewoon, ze hebben geheugenproblemen, ze weten niet meer waar ze zijn, ze zijn opgewonden of agressief, ze zijn achterdochtig of paranoïde, ze spreken wartaal of ze horen of zien dingen die er in werkelijkheid niet zijn.

Op andere momenten zijn de patiënten terug "normaal", ofwel te rustig, teruggetrokken of onaanhoudig. De ernst van de verschijnselen wisselt dus gedurende de dag en het is vaak erger 's avonds en 's nachts.

Deze gebeurtenissen noemen we een acuut optredende verwardheid of delirium. Het komt vaak voor en is meestal van tijdelijke en voorbijgaande aard.



KAN DELIRIUM BEHANDELD WORDEN?

Een delirium kan veroorzaakt worden door zowat alle mogelijke medische factoren (ziektes, koorts, ontsteking, pijn, een tekort aan vocht, zuurstofgebrek, een gebrek aan slaap, stress, angst enzovoort). Het komt voor na operaties en verdoving, na een ongeval zoals bijvoorbeeld een hersenschudding, bij alcohol en druggebruik en bij inname van bepaalde medicatie.

Artsen en verpleegkundigen doen hun best om delirium zo snel mogelijk op te sporen en te behandelen.

Een delirium is meestal tijdelijk en kan van enkele uren tot enkele dagen duren. In uitzonderlijke gevallen duurt het langer. Soms is de verwardheid zo erg dat een patiënt aan de lakens of aan de infusen trekt of uit zijn of haar bed probeert te komen. Het is dan noodzakelijk om de patiënt tijdelijk te fixeren (cfr. fixatiebrochure) zodat hij niet valt en zich kwetst. Soms is het nodig om de patiënt voor een korte periode rustgevende medicatie toe te dienen.

WAT KAN U ZELF DOEN?

Als uw familielid het gewend was om thuis slaapmedicatie of andere medicatie te nemen en dit niet gemeld heeft bij zijn opname, kan een plots stopzetten van deze behandeling een delirium uitlokken. Zorg voor een [lijst van alle medicijnen](#) en hun dosis die de patiënt thuis innam, ook die waar er geen voorschrift voor nodig is en bezorg deze aan de verpleegkundigen of artsen.

Als uw familielid thuis [regelmatig alcohol](#) dronk kan het plotse stoppen hiervan een delirium uitlokken. Breng de verpleegkundigen of artsen tijdig op de hoogte.

Als uw familielid een [bril of een gehoorapparaat](#) draagt maar deze vergeten is, breng deze dan zo spoedig mogelijk mee. Slecht horen of zien kan een verwardheid verergeren.

Een ziekenhuisopname, de vreemde omgeving en de andere mensen, de onderzoeken of ingrepen die een patiënt moet ondergaan zijn allemaal ingrijpende en stresserende gebeurtenissen. Omdat de patiënt rust nodig heeft, is het aangewezen om tijdens het begin van de opname het [aantal bezoekers te beperken](#).

[Het bezoek van vertrouwde, bekende personen is aan te moedigen.](#)

Als u op bezoek komt, [zeg dan wie u bent](#) en waarom u komt.

Als u met meerdere mensen komt, ga dan zoveel mogelijk aan [één kant van het bed zitten](#), zodat de patiënt zich op één punt kan richten.

Spreek rustig en duidelijk. Stel **simpele vragen**, bijvoorbeeld: “Heb je goed geslapen?” en niet “Heb je goed geslapen of ben je vaak wakker geweest?”.

Vertel de patiënt dat hij ziek is en in het ziekenhuis ligt.

Geef de **vertrouwde roepnaam** door aan de verpleegkundigen zodat zij de patiënt op een voor hem herkenbare manier kunnen aanspreken.

Breng **vertrouwde objecten** mee zoals bijvoorbeeld een foto van de partner of een huisdier, de wekker van thuis of een boek of (streek)krant om uit voor te lezen.

Het is beter voor de patiënt dat u niet meegaat met de vreemde “waanideeën” of de dingen die de patiënt ziet of hoort maar die er niet zijn. Probeer de patiënt niet tegen te spreken en maak geen ruzie.
Praat met de patiënt over bestaande personen en gebeurtenissen.

Als de patiënt **angstig** is probeert u hem gerust te stellen, eventueel door iets langer te blijven.

Deze tekst werd opgesteld door:

Dr. Aad Bosmans | medisch diensthoofd psychiatrie

Valérie Demol | diensthoofd PAAZ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

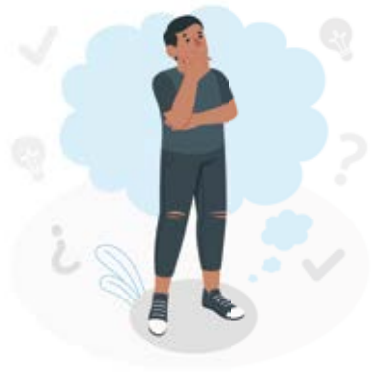
.....

.....

.....

.....

.....



Met deze brochure trachten wij je te informeren rond plots optredende verwardheid. Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundigen of de artsen.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be