



Richtlijnen als voorbereiding voor een hartonderzoek

Aangezien wij voor het uitvoeren van het hartonderzoek bepaalde medicatie moeten gebruiken is het belangrijk om volgende richtlijnen zeer strikt te volgen:

Dag vóór het onderzoek zelf

De dag voor het onderzoek mag je normaal eten, maar volgende producten mag je NIET gebruiken:

- koffie
- thee
- chocolade
- bananen
- cola
- ice tea
- energiedranken

Dag van het onderzoek zelf

Kom volledig nuchter naar het onderzoek!

Dit wil zeggen dat je niet mag eten, niet mag drinken, geen medicatie mag innemen.

Op beide dagen, mee te brengen naar het ziekenhuis:

- jouw medicatie
- 2 boterhammen, sandwiches of boterkoeken met rijkelijk beleg (bv. kaas, vleessla, salami, boter, ...)