

# PEG-SONDE: VERZORGING NA PLAATSING - INFO VOOR DE PATIENT

## I. Verzorging tijdens de eerste 14 dagen

Na het plaatsen van de Percutane Endoscopische Gastrostomie (PEG) sonde is het aanbevolen om een (thuis) verpleegkundige in te schakelen. De huid rond de PEG-sonde en het verband dienen dagelijks gecontroleerd te worden.

- Sondevoeding en medicatie mogen ten vroegste 6 uur na plaatsing worden toegediend via de sonde.
- De eerste 14 dagen neemt u best geen bad (nadien is dit geen probleem).
- Indien de huid rood of geïrriteerd overkomt, dient deze ontsmet te worden.
- Indien het verband vochtig geworden is, dient het te worden vervangen. Een rozig vochtverlies kan de eerste dagen een normaal verschijnsel zijn.
- De eerste twee weken mag de sonde niet gedompeld worden (cfr. punt II). Op de laatste dag van de verzorging is het wel aangeraden dat de thuisverpleegkundige u dit aanleert.

## II. Verzorging na de eerste 14 dagen

Na veertien dagen is de insteekplaats in principe goed geheeld en kan de patiënt de sonde zelf verzorgen. Hierbij dient er **dagelijks** concreet het volgende te gebeuren:

- De huid rond de insteekplaats wassen met water en zeep, vervolgens goed afdrogen.
- Dompelen: hierbij wordt het uitwendig beschermplaatje enkele centimeters naar boven geschoven en laat u de sonde ("als een theezakje") op- en neerschrijven doorheen de opening. Vervolgens trekt u deze weer aan naar de oorspronkelijke hoogte maar laat u wel wat ruimte (ongeveer de dikte van een muntstuk) om te voorkomen dat de sonde niet vergroeit met de maagwand en geen druknecrose van de huid veroorzaakt.
- De sonde spoelen met tenminste 50 mL water (ook als deze niet gebruikt wordt) om verstopping te voorkomen.
- Controleren op lokale tekens van infectie (roodheid, zwelling of etterig verlies). Indien dit voorvalt, moet u een arts raadplegen (cfr. punt IV).

## III. Een verstopte sonde voorkomen

Om een verstopte sonde te voorkomen, is het belangrijk om het volgende in acht te nemen:

- Dagelijks de sonde spoelen met tenminste 50 mL water na gebruik, d.w.z. na iedere toediening van sondevoeding of medicatie.
- Geef nooit sondevoeding gelijktijdig met medicatie.
- Gebruik enkel sondevoeding of water voor de sonde (dus geen soep, fruitsap,...).
- Plet medicatie voldoende fijn alvorens deze toe te dienen en vraag uw arts of deze medicatie wel toegediend mag/kan worden via de sonde.

## IV. Wanneer moet ik de arts raadplegen?

- Wanneer de huid rond de PEG-sonde rood, gezwollen of pijnlijk voorkomt, wanneer er een etterig verlies optreedt of wanneer u koorts maakt bij een van deze symptomen. Dit kan wijzen op een infectie.
- Als er lekkage van sondevoeding optreedt t.h.v. de opening van de PEG-sonde of t.h.v. de sonde zelf.
- Wanneer de sonde verstopt is en er niets meer kan doorgespoeld worden.
- Wanneer de sonde uitgevallen is.