



# Epidurale verdoving

tijdens de arbeid



Sint-Maria Halle  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

# INHOUD

INLEIDING	3
WAT IS EEN EPIDURALE VERDOVING	3
WANNEER WORDT EEN EPIDURALE VERDOVING GEPLAATST?	4
VOOR- EN NADELEN VAN EEN EPIDURALE VERDOVING	5
NUTTIGE CONTACTGEGEVENS	6



# INLEIDING

Het natuurlijke proces van arbeid en bevalling gaat vaak gepaard met veel pijn, die soms als ondraaglijk wordt ervaren.

De steun van familie, vroedvrouwen, ademhalingsoefeningen en ontspanningstechnieken helpen vaak om lichte pijn draaglijk te maken. Soms is echter medische hulp nodig om de pijn te stillen. Epidurale verdoving is de meest efficiënte methode om een optimale pijnstilling te bereiken tijdens de arbeid.

Deze informatiebrochure geeft je een duidelijk beeld van van wat een epidurale verdoving inhoudt en wat de voor- en nadelen zijn. Onduidelijkheden kun je altijd bespreken met de vroedkundige, gynaecoloog of anesthesist.

## WAT IS EEN EPIDURALE VERDOVING?

Een epidurale verdoving, in de volksmond de 'ruggenprik' genoemd, is een techniek waarbij slechts een beperkt deel van het lichaam wordt verdoofd.

Een epidurale katheter is een dun flexibel buisje dat in de epidurale ruimte (tussen de ruggenwervels) wordt geplaatst. De medicatie die via deze katheter wordt toegediend, verdooft de pijnzenuwen.

De anesthesist plaatst de epidurale katheter en is verantwoordelijk voor het toedienen van de medicatie tijdens de arbeid. De epidurale verdoving wordt bij voorkeur zittend uitgevoerd, maar soms kan ook

een liggende zijpositie worden gebruikt.

Het is belangrijk te weten dat de anesthesist niet in het ruggenmerg prikt. Het ruggenmerg eindigt ongeveer tien centimeter hoger. Voor het plaatsen van de katheter wordt je rug ontsmet en lokaal verdoofd.

Tijdens het plaatsen van de katheter kan je tintelingen in de benen voelen. Het is belangrijk om dan geen plotselinge bewegingen te maken. Het inspuiten van het verdovingsproduct via de katheter kan koud aanvoelen, maar mag geen pijn doen. Na 10 tot 15 minuten zal je merken dat de pijn van de weeën langzaam vermindert.

## **WANNEER WORDT EEN EPIDURALE VERDOVING GEPLAATST?**

Elke zwangere vrouw die een epidurale verdoving wil, komt in principe in aanmerking. Soms zijn er echter medische contra-indicaties. Bespreek dit daarom tijdig met je gynaecoloog en anesthesist.

Mogelijke contra-indicaties zijn:

- ernstige stollingsstoornissen of verhoogde neiging tot bloeden
- een ernstige veralgemeende infectie of een infectie ter hoogte van de rug
- anatomische afwijkingen of vroegere operaties aan de rug.

# VOOR- EN NADELEN VAN EEN EPIDURALE VERDOVING

## Voordelen:

- Het wegvallen van de hevige pijn. Dit zorgt voor een betere ontspanning en het vermindert de stress en spanning.
- Bij een zeer pijnlijke arbeid en een traag vorderende ontsluiting kan men stimulerende middelen gebruiken om de arbeid te versnellen.
- De verdoxing heeft geen schadelijke effecten voor jou of je baby.

## Nadelen:

- Bloeddrukdaling (wordt opgevangen door een infuus of medicatie).
- Soms geen optimale verdoxing of eenzijdige verdoxing door tussenschotten in de epidurale ruimte of verplaatsing van de katheter.
- Tintelingen en zwaarte in de benen, waardoor je het bed niet mag verlaten tijdens de verdoxing.
- Jeuk of sufheid door het verdovingsproduct.
- Verminderde controle over de blaasfunctie, waardoor de blaas regelmatig wordt leeggemaakt via een blaassonde.
- Enkele dagen drukpijn ter hoogte van de insteekplaats van de katheter.
- Hoofdpijn als het vlies rond het ruggenmerg per ongeluk wordt aangeprikt, wat goed te behandelen is.
- Ernstige complicaties zoals zenuwproblemen of verlamming zijn uiterst zeldzaam en meestal het gevolg van een bloeding.

Deze lijst is niet volledig. Vraag gerust meer uitleg aan je gynaecoloog of anesthesist.

## NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

- algemeen nummer ziekenhuis 02 363 12 11
- dienst Gynaecologie & Verloskunde 02 363 66 00
- dienst Anesthesie 02 363 65 07
- [anesthesie@sintmaria.be](mailto:anesthesie@sintmaria.be)
- verpleegafdeling Materniteit 02 363 65 20
- dienst Urgentiegeneeskunde 02 363 65 10



# JOUW NOTITITES & VRAGEN

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes and questions.

Met deze brochure trachten wij jou te informeren over het gebruik van een epidurale verdoving tijdens de bevalling. Indien je nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.

## **dienst MATERNITEIT**

02 363 65 20



**Sint-Maria Halle**

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw  
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10  
[www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)