

Geachte Patiënt,

Uw arts heeft u een diagnostisch onderzoek van de dikke darm voorgeschreven. Dit is een eenvoudig onderzoek maar vereist dat de darm geheel leeg is.

De kwaliteit van het onderzoek is dus in grote mate afhankelijk van het in acht nemen van de volgende maatregelen:

1. TWEE DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

- Restenarme voeding eten.*
- Veel water drinken (minimum 2 liter), geen spuitwater.

2. DE DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

- Restenarme voeding eten.*
- Veel water drinken (minimum 2 liter). Dit is **ZEER belangrijk!**
- Een half uur voor het avondeten het bijgeleverde flesje oplossen in een half glas water en uitdrinken. Onmiddellijk hierna een groot glas water drinken.
- Voor het slapen gaan, de 4 tabletten doorslikken, met water, **ZONDER kauwen.** Daarna nog een groot glas water drinken.

3. DE DAG VAN HET ONDERZOEK

- Geen vast voedsel eten
- Enkel plat water, thee of koffie (zonder suiker).

* Restenarme voeding

- Ontbijt:**
- *beschuit(en) met boter of margarine*
 - *koffie of thee zonder melk*

- Middagmaal:**
- *magere groentebouillon zonder de groenten*
 - *vis of kip, rijst of macaroni*
 - *geen groenten en fruit!*
 - *geen bruisend water!*

- Avondmaal:**
- *beschuit(en) met margarine of boter met ontvette ham, kip, rosbief, filet américain, tonijn*
 - *geen fruit*
 - *koffie of thee zonder melk*