

Darmontsteking door *Clostridioides difficile*



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

WAT IS CLOSTRIDIoidES DIFFICILE?	3
VOORZORGEN DIE ONZE MEDEWERKERS NEMEN	4
HOE KAN JIJ ZELF HELPEN?	5
MAATREGELEN VOOR BEZOEKERS	6
WANNEER WORDT ALLES WEER GEWOON	7

WAT IS CLOSTRIDIOIDES DIFFICILE?

Clostridioides difficile is een bacterie die kan voorkomen in de darm, ook zonder dat je er klachten van ondervindt. Bij verzwakte natuurlijke weerstand van de darm, vaak door innemen van antibiotica, zal de bacterie snel vermeerderen en gifstoffen aanmaken die de darmwand aantasten.

Een darmontsteking door Clostridioides difficile geeft buikkrampen, koorts en een waterige, onfris ruikende diarree. Soms zijn er ook bloed en slijmen in de stoelgang. Een laboratoriumtest zal de aanwezigheid van Clostridioides difficile bevestigen.

Vanaf het begin van de diarree tot het einde ervan kan de bacterie zeer gemakkelijk overgedragen worden. Dit gebeurt door eenvoudige menselijke contacten, maar ook door het gemeenschappelijke gebruik van ruimten en materialen. Om het verspreiden van de bacterie te vermijden zijn een aantal voorzorgsmaatregelen nodig.



WELKE VOORZORGEN NEMEN DE MEDEWERKERS IN HET ZIEKENHUIS?

Je zal in een éénpersoonskamer worden verzorgd.

Aan de deur van jouw kamer wordt informatie opgehangen (hygiënekaart 'contact') over de maatregelen die genomen moeten worden bij het betreden van de kamer.

GEACHTE BEZOEKER Gelieve vooraf een verpleegkundige te raadplegen				
CONTACT				
Mogelijke kiemoverdracht via handen / omgeving				
CONTACT	BEZOEKER	Gevoelenswast zonder contact met patient / omgeving	Gevoelenswast met contact met patient / omgeving	Patient contact via de ruimte
Voor en na bezoek handen wassen / ontsmetten				
Handschoenen				
Schoon				
Masker				
Beademings				
Bij verlaten de deur gestoten houden				
Steeds in combinatie met standaard voorzorgsmaatregelen				

Alle ziekenhuiswerkers wassen (met zeep) én ontsmetten (met handalcohol) de handen bij het verlaten van jouw kamer.

Zij dragen bij jouw verzorging of behandeling ook altijd handschoenen en een schoort.



Je wordt gewassen met geïmpregneerde washandjes.

Het gebruikte linnen en afval wordt gescheiden verzameld van dat van andere patiënten. De kamer en in het bijzonder het sanitair wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

HOE KAN JIJ ZELF HELPEN?

- Blijf altijd op jouw kamer, en hou de deur gesloten!
Enkel voor onderzoek of behandeling mag je jouw kamer verlaten.
Hierbij is het belangrijk dat je vooraf altijd de handen wast én vervolgens ontsmet.



- Pas zelf een goede handhygiëne toe!
Dit wil zeggen dat je je handen grondig wast en droogt, zeker:
 - als de handen zichtbaar bevuild zijn
 - na elk toiletgebruik
 - vóór elke maaltijd
- Draag bij voorkeur kledij (in het bijzonder ondergoed) die op 60°C kan gewassen worden.
Ververs je kledij bij voorkeur dagelijks en altijd meteen in het geval deze bevuild zou zijn met stoelgang.

WELKE MAATREGELEN GELDEN VOOR BEZOEKERS?

Clostridioides difficile vormt geen risico voor gezonde personen; je mag bijgevolg normaal sociaal contact hebben op jouw kamer.

- Elke bezoeker moet, bij het betreden van de kamer, de handen ontsmetten met handalcohol.
- Bezoekers mogen niet eten of drinken op de kamer en mogen niet op jouw bed plaatsnemen. Zij mogen ook geen gebruik maken van het sanitair op jouw kamer.
- Bij het verlaten van de kamer wassen én ontsmetten de bezoekers de handen ter hoogte van het kamer-sas.
In geval van een kamer zonder sas, ontsmetten zij de handen bij het verlaten van de kamer én wassen zij deze aansluitend zo snel mogelijk in de publieke toiletten van het ziekenhuis.
- Bezoekers mogen na het bezoek geen andere patiënten meer bezoeken of naar het cafetaria gaan. Zij moeten dus onmiddellijk het ziekenhuis verlaten.

Er werd bij jou een darmontsteking door Clostridioides difficile vastgesteld. Deze brochure bevat daarover informatie die de mondelinge uitleg van de arts en verpleegkundigen kan ondersteunen. Heb je na het lezen van deze brochure toch nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be