



Knieprothese - Stap voor stap
Informatiebrochure
voor patiënten



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

nuttige telefoonnummers en e-mailadressen

- algemeen nummer ziekenhuis | 02 363 12 11
- centraal afsprakensecretariaat | 02 363 66 00
- verpleegafdeling C1 | 02 363 65 55
- verpleegafdeling C2 | 02 363 65 60
- verpleegafdeling CD | 02 363 65 50
- secretariaat medische beeldvorming | 02 363 64 21
- secretariaat fysiotherapie | 02 363 64 30
- e-mail secretariaat orthopedie | ortho@sintmaria.be
- elektronische afspraken | <http://www.sintmaria.be/nl/orthopedie>

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze te bespreken met uw behandelend arts of verpleegkundige.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Orthopedisten AZ Sint-Maria

- Dr. David Arashvand
- Dr. Paul Ceuterick
- Dr. Jurgen Cosyns
- Dr. Filip Daneels
- Dr. Geert Deneef
- Dr. Kristof de Geeter
- Dr. Mike Van Hoecke

Beste patiënt(e),

In samenspraak met uw orthopedist werd beslist om een knieprothese te plaatsen.

In deze brochure vindt u algemene informatie en richtlijnen om deze operatie en het herstel erna vlot en comfortabel te laten verlopen.

Deze instructies zijn algemene richtlijnen en kunnen afwijken bij elke patiënt.

Dag van opname

Opname op de afdeling

Voor de operatie zullen u korte Anti-Trombosekousen (= steunkousen) aangemeten worden tot onder de knie.

U moet deze aandoen aan het niet-geopereerde been voor we naar operatiezaal gaan.

De verpleegkundige zal een pijl zetten op het onderbeen om de juiste knie aan te duiden.

In de beddenwacht van de operatiezaal

U zal de verpleegkundige van de beddenwacht ontmoeten.

Hij/zij zal uw pre-operatieve checklist overlopen alvorens u naar de operatiezaal wordt gebracht.

In de beddenwacht zal eveneens een perfusie geplaatst worden.

Na de operatie

- Ongeveer 4u nadat u terug bent van de operatiezaal zal u kunnen **eten en drinken** (tenzij nausea of braken).
- Om de pijn te bepalen werken we met een VAS-score (= visueel analoge schaal) van 0 tot 10.
- 0 = geen pijn tot en met 10 = hevige pijn



Het doel is om onder een pijnscore van 4 te blijven.

- De kinesist komt naar uw kamer (eventueel nog in de ontwaakruimte) voor de eerste passieve/actieve mobilisatie van uw nieuwe knieprothese .
- Verder wordt u aangeleerd zelf te oefenen met uw knie
- Indien mogelijk zal u al kunnen opzitten in de zetel.

De eerste dagen kan er bloed door het verband komen.

Dit is normaal en geen reden tot ongerustheid.

Het is ook geen reden om te stoppen met de oefeningen.

Dag 1 - de eerste dag na uw operatie

- De **perfusie** kan uit dag 1 bij de verzorging (tenzij nausea of braken).
- De **rosidal-windel** wordt bij de ochtendzorg verwijderd en aan beide benen wordt een korte AT-kous aangebracht.
- Het **verband** wordt dan ook vervangen. Mogelijks is er wat zwelling en lekkage. De volgende dagen kan het verband dicht blijven zo er geen lekkage meer is.
- Meerdere keren per dag wordt **ijs** aangebracht op de knie. Het is voldoende als dit een 20-tal minuten ter plaatse blijft.
- Op de middag wordt u aan tafel verwacht om te eten!
- Uw bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden gemeten, alsook uw pijnscore wordt verder opgevolgd.

Als u een halve knieprothese hebt (=unicondylaire knieprothese), is het mogelijk dat u vandaag al naar huis mag!

Kinesithherapie

- De kinesiist gaat de knieprothese actief mobiliseren, start march met krukken in de gang en leert oefentherapie aan
- Na de kiné-behandeling wordt dagelijks een cold-pack aangelegd (20 min.)

Ergotherapie

- De ergotherapeut komt met een informatiebrochure langs over de knieprothese.
- Hierin staan handelingen beschreven die in het dagelijkse leven van groot belang zijn, alsook info en advies over hoe u zich kan aankleden, de voeten kan wassen, ...
- De ergotherapeut oefent met u op in & uit het bed gaan , op rechtstaan – gaan zitten en geeft u hierbij tips.
- De ergotherapeut doet met u oefeningen voor de mobiliteit van uw knie en begeleidt u bij het stappen.

Dag 2

- Uw bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden opgemeten, alsook uw pijnscore wordt verder opgevolgd.
- U zal adequate pijnstillers toegediend krijgen.
- Het verband zal worden nagekeken door de verpleegkundigen.

Kinesithérapie

- Knie verder actief mobiliseren
- Uitvoeren oefentherapie
- Zelfstandige krukkenmarch
- Aanleren trappentechniek

Ergotherapie

- De ergotherapeut herhaalt met u de dagelijkse verplaatsingen, om zó uw zelfstandigheid dag na dag te vergroten.
- Het begeleiden van uw stappen alsook de techniek van het trappenlopen wordt herhaald.
- Indien mogelijk oefent u ook al op het oprapen van een voorwerp.

Dag 3

- Uw bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden verder opgevolgd.
- U zal adequate pijnstillers toegediend krijgen.
- Het verband zal worden nagekeken door de verpleegkundigen.

Kinesitherapie

- Motiveren tot regelmatig uitvoeren van de gekende oefentherapie
- Opdrijven marchafstand
- Herhalen trappentechniek

Ergotherapie

- De ergotherapeut toont u hoe u het best in & uit de auto stapt.
- Het oprapen van een voorwerp kan herhaald worden, en de ergotherapeut staat zeker klaar om eventuele vragen te beantwoorden over handelingen in uw woonsituatie.

Dag 4

(wanneer u op dag 3 niet ontslagen bent)

- Uw bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden verder opgevolgd.
- U zal adequate pijnstillers toegediend krijgen.
- Het verband zal worden nagekeken door de verpleegkundigen.

Kinesitherapie

- Opdrijven oefentherapie tot ontslag
- Zelfstandige march
- Herhalen trappentechniek (eventueel met één kruk)

Ergotherapie

- De ergotherapeut herhaalt / begeleidt u in het oprapen van voorwerpen.
- Indien gewenst wordt er nog een handeling / oefening herhaald.
- Eventuele vragen over de thuissituatie worden met u mee overlopen.

Dag van ontslag

Uw ontslag uit het ziekenhuis kan variëren afhankelijk van uw vordering in het herstelproces.

Indien gewenst kan een afspraak gemaakt worden met dienst Fysiotherapie voor verderzetten v/d revalidatie.

Bij ontslag zal u:

- Een ontslagbrief meekrijgen voor de huisarts.
- Een afspraak krijgen voor een volgende radiologische opname van de knie en aansluitend een consultatie bij de chirurg.
- De datum krijgen dat de nietjes verwijderd mogen worden.
- Weten wanneer u in bad of douche kan gaan.
- Weten hoe uw wonde te verzorgen.

Wat moet u nog doen?

- Regelmatig ijs op de knie leggen (3x 20min/dag).
- AT-kousen tot 4 weken na het ontslag dragen.

Thuiszorg en residentiële zorg

Er bestaan verschillende professionele organisaties die u verder kunnen ondersteunen bij uw herstel na een ziekenhuisopname.

Hiervoor verwijzen wij u graag naar de afzonderlijke brochure Thuiszorg en de brochure Woonzorgcentra.

U kan deze vinden op www.sintmaria.be, onder de rubriek patiëntenbrochures.

Wanneer moet u ons of uw huisarts vervroegd consulteren?

Ondermeer bij:

- abnormale wondgenezing of vermoeden van infectie, abnormaal vochtverlies uit de wonde, abnormale roodheid, koorts, ...
- ontstaan van pijn en/of zwelling in de kuit of kortademigheid.
- oncontroleerbare pijn die niet overgaat na inname van pijnstillers, rust met hoogstand en lossen van te spannend verband

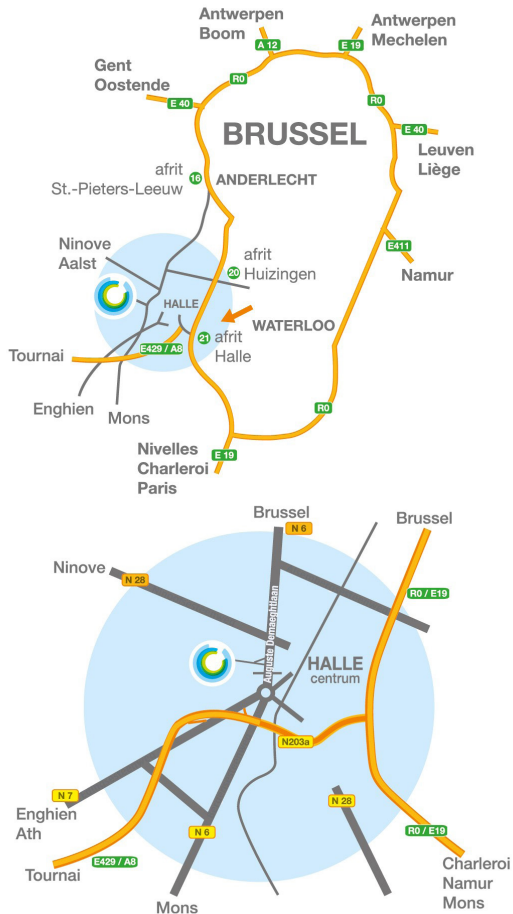
Mogelijke complicaties die zich kunnen voordoen na deze operaties:

Deze zijn zeldzaam:

- **Wondproblemen;** infectie van de wonde, nabloeding
- **Lokale ontsteking – zwelling - pijn** reactie
(*Sudeck - algoneurodystrofie*)
- **Aderontsteking** met klontervorming (*thromboflebitis en embolie*)
- **Infectie** van de prothese
- **Loskomen** van de prothese
- **Malpositie van de componenten** van de prothese
- **Botbreuk** rond de prothese
- **Verstijving** van de knie
- **Gevoelsstoornissen** in de knie
- **Algemene** complicaties na narcose, e.a.







Sint-Maria Halle

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
 ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
 tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be