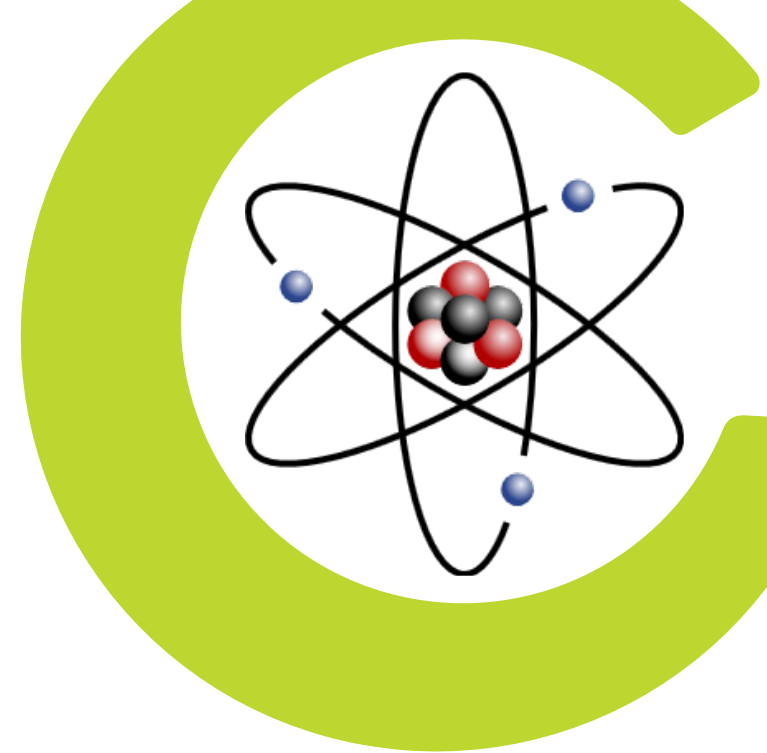


**Sint-Maria Halle**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw  
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10  
www.sintmaria.be



# Vorzorgsmaatregelen bij behandeling met Iodium-131

informatiefolder voor patiënten



**Sint-Maria Halle**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Bij problemen of verdere vragen kunt u altijd terecht op de dienst Nucleaire Geneeskunde  
tel. 02 363 64 11

**Dr. Nicolas Dumarey**  
Arts Specialist Nucleaire Geneeskunde

**Dr. Ilse Mertens**  
Arts Specialist Nucleaire Geneeskunde

Na overleg met uw arts werd beslist uw te snel werkende schildklier te behandelen met een dosis radioactief Iodium-131. Dit wordt toegediend onder de vorm van een capsule.

Een groot deel wordt hiervan opgenomen in de schildklier, waardoor deze inwendig bestraald wordt en minder gaat werken.

Het effect begint pas na enkele weken, zodat het soms nodig is nog verder uw medicatie te nemen in afspraak met uw arts.

## Voorzorgen

De beste bescherming houdt in dat u dichte en langdurige contacten vermijdt.

De mensen in uw omgeving (thuis, werk, bezoek) moeten beschermd worden tegen mogelijke gevolgen voor de lichte straling uit de schildklier. Voor uzelf is deze straling niet schadelijk, aangezien uw schildklier deze behandeling nodig heeft.

### Uw partner

Het is best voor uw partner om gedurende een 3-tal dagen apart te slapen.

### Kinderen

Indien u zelf kinderen heeft jonger dan 7 jaar, is het beter om ze gedurende een 5-tal dagen elders te laten logeren. Op die manier wordt dicht contact vermeden. Indien u voor andere kinderen zorgt (onthaal – grootouder) wordt aangeraden gedurende 1 week de kinderen niet bij te houden.

### Zwangeren

Contact met zwangeren moet worden vermeden gedurende 14 dagen.

U dient zelf minstens 6 maanden te wachten om zwanger te worden.

### Werk

Wanneer u buitenshuis werkt, is het mogelijk dat u, naargelang uw werksituatie, minstens 1 week dient thuis te blijven.

Afhankelijk van het soort werk kan dit verlengd worden tot 2 weken.

## Varia

### Toiletgebruik

Na het toiletgebruik moet u de toiletbril toe leggen en 2 maal doorspoelen. Daarna dient u de handen grondig te wassen en te spoelen.

Voor mannen is het aan te raden dat u zittend plast om te vermijden dat urine op de vloer gemorst wordt.

### Sociale contacten

Wanneer u concrete plannen heeft voor een feest of uitstap, waarbij u langere tijd dichtbij andere mensen verblijft, kunnen we de toediening van de capsule best uitstellen.

## Verdere opvolging

Uw huisarts of specialist zal een bloedafname uitvoeren na een 6-tal weken. Nadien moet dit nog regelmatig herhaald worden om uw schildklier op te volgen.

In enkele gevallen moet de behandeling met Iodium-131 na enkele maanden herhaald worden.