



Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw  
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10  
www.sintmaria.be

# Psychiatrisch dagziekenhuis a-dienst

I 78 - versie 06/2022 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.



**Sint-Maria Halle**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

## Wat?

Het psychiatrisch dagziekenhuis biedt dagtherapie aan voor jongvolwassenen (vanaf 18j).

- De dagtherapie kan gestart worden na een opname op de psychiatrische afdeling (PAAZ) als brugfunctie naar de thuissituatie. Ze kan ook via de huisarts en psychiater starten vanuit de thuissituatie en also opnamevoorkomend werken. De link met de thuissituatie is steeds aanwezig.
- Het begeleidingstraject loopt over een periode van ongeveer 12 weken. Binnen onze visie wordt iedere persoon gezien als een uniek individu, met eigen kwetsbaarheden en mogelijkheden waarbij een empathische en tegelijkertijd responsabiliserende benadering de klemtoon krijgt.
- We bieden een gevarieerd therapieaanbod met enerzijds een structurerende benadering met aandacht voor structuur, activatie, zelfzorg en herstel. Anderzijds legt een meer therapeutische benadering de focus op inzicht, reflectie en gedragsverandering.

## Voor wie?

(Jong)volwassenen met psychische moeilijkheden voor wie een opname niet (meer) aangewezen is. Deelname is mogelijk op voorwaarde dat er geen sprake is van een crisis en de persoon (terug) een zeker evenwicht gevonden heeft.

## Hoe werken we?

Een multidisciplinair team bestaande uit een psycholoog, ergotherapeut en bewegingstherapeut biedt 5 dagen per week een programma aan van 8u30 tot 15u30 en dit in samenwerking met de psychiaters en onder leiding van de hoofdverpleegkundige.

We verwachten een grote bereidheid tot deelname aan het afgesproken begeleidingstraject. Patiënten eten 's middags samen, zij nemen tevens zelfstandig hun medicatie.

Het programma bestaat uit verbale en non-verbale therapieën zoals bewegingstherapie, kooktherapie, ergotherapie, relaxatie, psycho-educatie betreffende thema's zoals angst, slaap, piekeren, perfectionisme..., sociale vaardigheidstraining met als doel het eigen zelfvertrouwen en dat in relatie tot anderen te verbeteren. Naast een proces van verandering hebben we ook aandacht voor het proces van aanvaarding.

Er wordt hoofdzakelijk groepstherapeutisch gewerkt maar ook individuele gesprekken zijn mogelijk. We werken voornamelijk vanuit een gedragstherapeutisch behandelmodel gericht op activatie en het werken met cognities, aangevuld met toepassingen van mindfulness en Acceptance en Commitment Therapie.

## Kostprijs

In de prijs is een middagmaal inbegrepen. Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs. Het te betalen remgeld is afhankelijk van het statuut van de persoon.

## Aanmelden

- Aanmelden kan telefonisch iedere werkdag tussen 8u30 en 15u30.
- Via een afspraak bij de psychiater (en psycholoog) wordt nagegaan of het aanbod kan tegemoet komen aan de hulpvraag en wordt de persoon hiervan op de hoogte gebracht.
- Aanmelden:
  - Psycholoog dagtherapie | ☎ 02 363 65 47
  - Secretariaat psychiatrie | ☎ 02 363 66 72

Ook hier kan bijkomende informatie bekomen worden.