

Linnen en afval

Het gebruikte linnen en het afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten. Er wordt aangeraden om dagelijks propere kledij aan te doen. De vuile was die wordt meegenomen naar huis, wordt op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen.

Bezoek

Bezoekers krijgen informatie van de verpleegkundige over de te nemen voorzorgsmaatregelen.

Opvolging

Indien u in isolatie ligt zullen er regelmatig controle-onderzoeken bij u gebeuren om na te gaan of de bijkomende voorzorgsmaatregelen verder moeten toegepast worden. Dit kan door middel van een neus-, keel- of huiduitstrijkje, een wonduitstrijkje, een fluïmstaal, een urinestaal of een bloedafname.

Ontslag

Bij ontslag uit het ziekenhuis zal de arts of verpleegkundige meedelen welke maatregelen nog verder moeten getroffen worden. Een transferdocument wordt meegegeven met informatie voor de huisarts en de thuiszorg.



Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be



Voorzorgsmaatregelen in de preventie van ziekenhuisinfecties

Indien u nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Voorzorgsmaatregelen in de preventie van ziekenhuisinfecties

Elke persoon draagt bacteriën op en in het lichaam. Ze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen echter zal men er hinder van ondervinden en wordt men ziek.

Eenzijds bent u gevoeliger voor infecties als u een verminderde weerstand of risicofactoren hebt.

Anderzijds worden sommige microben minder goed of zelfs niet meer gedood door bepaalde antibiotica omdat ze 'resistent' zijn geworden.

Daarom worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen getroffen om overdracht van microben te voorkomen.

De maatregelen zijn afhankelijk van het soort microbe en de manier van overdracht van de ene persoon naar de andere.

Basishygiëne en algemene voorzorgsmaatregelen

Een goede basishygiëne moet altijd worden toegepast in een ziekenhuis.

Handhygiëne is de belangrijkste maatregel om overdracht van microben te voorkomen!

Korte en schone nagels zijn noodzakelijk!

Handen wassen (met water en zeep):

- als de handen zichtbaar vuil zijn en na contact met lichaamsvochten
- voor de maaltijd
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten

Hoest-, snuit- en nieshygiëne:

Bepaalde microben worden verspreid via kleine speekseldruppeltjes of via de lucht bij het hoesten, snuiten of niezen. Een goede hoest-, snuit- en nieshygiëne is daarom belangrijk.

Dit doe je zo:

- hoesten, snuiten of niezen met afgewend gezicht
- de mond en neus afdekken met een papieren zakdoekje en dit na gebruik weggooien
- na het hoesten, snuiten of niezen de handen wassen

Standaardvoorzorgsmaatregelen:

Zorgverleners nemen standaard nog een aantal andere voorzorgen om infecties te voorkomen. Zo zullen zij onder andere de handen ontsmetten (met handalcohol) voor en na contact met de zieke of zijn omgeving, dus telkens men de kamer binnen en buiten gaat. Bij taken die contact met lichaamsvochten kunnen veroorzaken, zullen gezondheidswerkers handschoenen dragen en nadien de handen ontsmetten. In sommige situaties dragen ze een masker, een schort of een beschermende bril.

Daar bovenop zijn soms 'bijkomende voorzorgsmaatregelen' noodzakelijk

Naast de basishygiëne en de standaard voorzorgsmaatregelen zijn er bij sommige patiënten bijkomende voorzorgsmaatregelen nodig. De arts of de verpleegkundige zal met u bespreken welke bijkomende maatregelen in een specifieke situatie toegepast worden. Op de hygiënekaart aan de kamerdeur zal u dezelfde informatie terugvinden.

Mogelijke bijkomende maatregelen zijn:

De persoon verblijft in een éénpersoonskamer of deelt een kamer met personen met dezelfde microbe. De kamer wordt in principe niet verlaten. Indien nodig voor onderzoek of behandeling kan de kamer verlaten worden, mits het nemen van welbepaalde voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne en indien nodig een masker.



Handschoenen dragen. Na het uitdoen van de handschoenen moeten de handen worden ontsmet.



Een beschermende schort dragen.



Een masker dragen dat de mond en de neus bedekt.



Soms is een speciaal masker nodig met 'ultrafiltratie'.



Een beschermbril dragen om de ogen te beschermen.



De deur dichthouden.