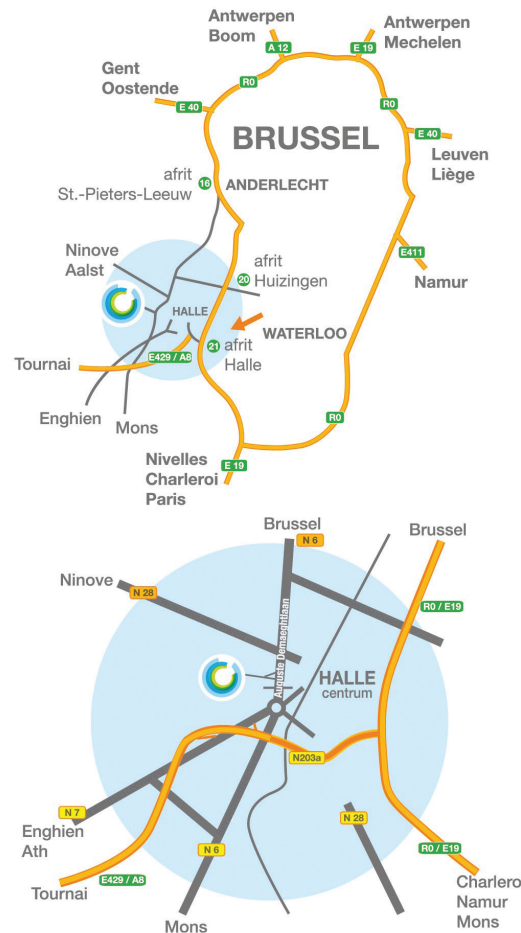


Wanneer wordt alles weer gewoon?

Wanneer er gedurende 2 volle dagen (48 u) geen symptomen meer optreden, mogen de maatregelen opgeheven worden. U bent dan niet meer besmettelijk voor anderen. De kamer zal dan grondig gereinigd en ontsmet worden.

Verwittig tijdig uw arts of verpleegkundige bij opnieuw optreden van symptomen als diarree en braken. In dat geval zal men de maatregelen opnieuw instellen.

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe!



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

Maatregelen te nemen bij Norovirus

*Indien u nog vragen hebt,
aarzel dan niet om deze te stellen
aan de artsen of verpleegkundigen.*



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Geachte

Er werd bij u een maag- en darmondsteking door het Norovirus vastgesteld. Deze brochure bevat hierover informatie. Hebt u na het lezen hiervan nog vragen? Het afdelingsteam zal u graag helpen.

Wat is het Norovirus?

Het Norovirus is een pathogeen virus dat een acute gastro-enteritis (maag- en darmondsteking) veroorzaakt. In principe kan het virus iedereen ziek maken, doch jonge kinderen, ouderen, en mensen met een verzwakte afweer, zoals opgenomen patiënten in het ziekenhuis, zijn meer vatbaar voor deze infectie. De symptomen van een Norovirusinfectie zijn braken, vaak heftig en plots optredend, misselijkheid en diarree. De symptomen zijn meestal van korte duur, van 1 tot 4 dagen.

Norovirus is zeer besmettelijk en wordt gemakkelijk overgedragen zolang er symptomen zijn. De overdracht gebeurt meestal langs faeco-orale weg. Dit wil zeggen dat de stoelgang en het braaksel van besmette patiënten talrijke virusdeeltjes bevatten, die meestal via ontoereikende handhygiëne makkelijk verspreid worden.

Welke maatregelen nemen ziekenhuismedewerkers?

De patiënt wordt in principe verzorgd op een éénpersoonskamer. Indien er echter meerdere patiënten getroffen worden door het Norovirus, hetgeen vaak het geval is, kunnen besmette patiënten ook samengebracht worden op een meerpersoonskamer.

Aan de kamerdeur wordt informatie opgehangen over de te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer. Alle ziekenhuismedewerkers ontsmetten de handen bij het verlaten van de kamer. Alle ziekenhuismedewerkers dragen bij het betreden van de kamer handschoenen. Bij fysiek contact draagt de medewerker een masker en schort.



Er wordt aanbevolen dat besmette patiënten zo weinig mogelijk de kamer verlaten. Indien de patiënt desondanks in het kader van een behandeling of onderzoek de kamer toch moet verlaten, zullen ook de nodige maatregelen genomen worden.

Herbruikbare materialen zoals waskom, bedpan, bloeddrukmeter, thermometer e.d. blijven op de kamer voor individueel gebruik. Zij worden tussentijds gereinigd en ontsmet. Linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten. De kamer, en vooral het toilet, wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

De dagelijkse hygiëne gebeurt met vochtige wegwerpdoekjes. Handdoeken worden na gebruik vervangen.

Hoe kunt u meewerken?

U blijft zolang er symptomen optreden op de kamer met een gesloten deur en was de handen steeds zeer grondig na toiletbezoek. De handen worden hierna gedroogd met papieren doekjes, die meteen worden weggegooid.

U draagt bij voorkeur kledij, die kan gewassen worden aan 60°C of hoger en ververst bij voorkeur deze kledij dagelijks en onmiddellijk indien deze bevuild zou geraken met stoelgang. Gedragen kledij wordt bewaard in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast.

Het is essentieel om een goede handhygiëne toe te passen d.w.z. handen grondig wassen indien:

- zichtbare bevuilding
- voor de maaltijd
- na toiletgebruik
- de kamer toch moet verlaten worden voor onderzoek of behandeling

Ook bezoekers dienen de grondige handhygiëne toe te passen bij het verlaten van de kamer d.w.z. reiniging met zeep, goed drogen en daarna ontsmetten met handalcohol.

Persoonlijke zaken zoals handdoeken, washandjes, een beker, ... worden niet door anderen gebruikt.