

Praktische informatie

Hoofdverpleegkundige 02 363 65 15
Verpleegpost 02 363 65 10
Administratie 02 363 65 11

Uw behandelende urgentiearts:

.....
.....

Medische opvolging

Gelieve u op / /
om u te melden voor opvolg-
consult bij Dr.

Urgentieartsen

- Dr. Nick Vermeersch | medisch diensthoofd
- Dr. Adeline Higuët
- Dr. Wim Hoste
- Dr. Rinaldo Lauwers
- Dr. Agna Meert
- Dr. Jindrich Otzipka
- Dr. Wim Raeymaekers
- Dr. Jan Thys

AZ Sint-Maria Halle
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. 02 363 12 11 | www.sintmaria.be



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

Gipsverbanden

informatiefolder voor
patiënten bij opname
op de spoedgevallendienst

*Indien u nog vragen hebt,
aarzel dan niet om deze te stellen
aan de artsen of verpleegkundigen.*



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Beste

Een **open gipsverband** werd zonet aangelegd met klassiek gips of met een synthetisch gips.

Na een trauma treedt er dikwijls nog wat **zwellling op tijdens de eerste 24 à 48 uur**. Daarom leggen wij een gipsgoot aan die de zwellling wat kan opvangen. Dit noemt een open gipsverband.

Wij vragen u hierbij enkel aandachtspunten in acht te nemen:

Algemene aandachtspunten

- Eerste dagen na het aanleggen van het gipsverband → hoogstand!!!
- Leg het gips niet op een harde rand.
- Plaats steeds een kussen onder het lidmaat.
- Bij jeuk:
 - ga nooit scherpe of andere voorwerpen gebruiken om onder het gips te krabben!
 - blaas met een haardroger eventueel koude lucht tussen het lidmaat en het gips.
 - bij de apotheker kunt u speciale jeuk- en geurbestrijdende poedersprays kopen.
- Vermijd alle contact met water!!!
- Het besturen van een voertuig is niet aan te raden, en is volledig op eigen risico!!!

Uw arm in het gipsverband

- **Hoogstand:** Laat uw arm rusten in een draagdoek waarbij de vingers steeds hoger zijn dan de elleboog.
- Bij rust plaatst u een **kussen onder de arm** of **steunt u op de elleboog met de hand naar omhoog**.
- De **elleboog mag niet meer dan 90° gestrekt zijn**.
- **Rust:** geen krachtinspanning doen met de gegipste arm, draag geen boekentas of boodschappentas.
- **Verwijder ringen en sierraden** zo snel mogelijk. Door zwellling kunnen uw vingers afgesnoerd raken en kan het onmogelijk zijn uw ringen nog te verwijderen. Bij noodzaak zullen wij uw ringen doorzagen om ze te verwijderen. U kunt deze, op uw kosten, eenvoudig laten herstellen bij een juwelier.
- U kunt steeds een **ijscompres** (Cold-Pack®) in een handdoek rollen en dit 3x daags gedurende 20 minuten op de opening van de gipsspalk leggen om de zwellling te verminderen.

Uw been in het gipsverband

- **Hoogstand:** rust met uw been 15cm hoger dan het zitvlak, met de voet hoger dan de knie.
- Leg uw **been op een kussen** zodat er geen deuken ontstaan in het gips door scherpe tafel of stoelranden.
- **Steunverbod:** op een open gips mag u niet lopen of steunen. U dient steeds krukken of een looprek te gebruiken. Indien u dit wenst kunt u een paar krukken bij ons aankopen.
- U kunt steeds een **ijscompres** (Cold-Pack®) in een handdoek rollen en dit 3x daags gedurende 20 minuten op de opening van de gipsspalk leggen om de zwellling te verminderen.

!!! Alarmsignalen !!!

zo snel mogelijk contact op met uw behandelende arts of met de spoedgevallendienst in volgende gevallen:

- **toenemende zwellling** aan vingers of tenen
- **gevoelsstoornissen** aan vingers of tenen (tintelingen of slapend gevoel)
- bij blijvend **toenemende pijn** bij **blauw of wit verkleuren** en **koud aanvoelen van de huid**
- als het **gipsverband gebroken** is of geen steun meer geeft
- bij een **slecht ruikend gips**