

## Praktische informatie

Hoofdverpleegkundige	02 363 65 15
Verpleegpost	02 363 65 10
Administratie	02 363 65 11

Uw behandelende urgentiearts:

.....  
.....

## Medische opvolging

Gelieve u op ..... / ..... / .....

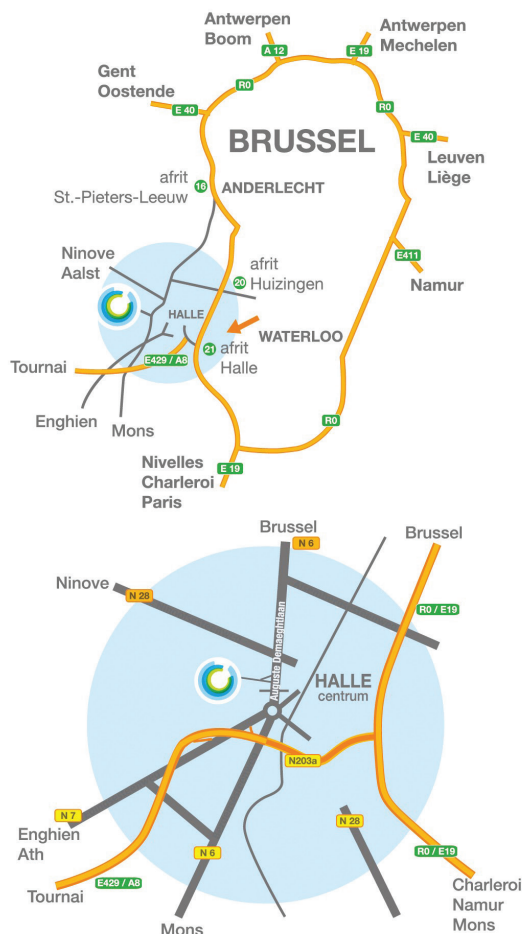
om ..... u ..... te melden voor opvolg-

consult bij Dr. ....

### Urgentieartsen

- Dr. Nick Vermeersch | medisch diensthoofd
- Dr. Adeline Higuët
- Dr. Wim Hoste
- Dr. Rinaldo Lauwers
- Dr. Agna Meert
- Dr. Jindrich Otzipka
- Dr. Wim Raeymaekers
- Dr. Jan Thys

AZ Sint-Maria Halle  
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. 02 363 12 11 | [www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)



Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw  
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10  
[www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)

## Gipsverbanden

informatiefolder voor  
patiënten bij opname  
op de spoedgevallendienst

*Indien u nog vragen hebt,  
aarzel dan niet om deze te stellen  
aan de artsen of verpleegkundigen.*



## Beste

Een **open gipsverband** werd zonet aangelegd met klassiek gips of met een synthetisch gips.

Na een trauma treedt er dikwijls nog wat **zwellling op tijdens de eerste 24 à 48 uur**. Daarom leggen wij een gipsgoot aan die de zwellling wat kan opvangen. Dit noemt een open gipsverband.

Wij vragen u hierbij enkel aandachtspunten in acht te nemen:

## Algemene aandachtspunten

- Eerste dagen na het aanleggen van het gipsverband → hoogstand!!!
- Leg het gips niet op een harde rand.
- Plaats steeds een kussen onder het lidmaat.
- Bij jeuk:
  - ga nooit scherpe of andere voorwerpen gebruiken om onder het gips te krabben!
  - blaas met een haardroger eventueel koude lucht tussen het lidmaat en het gips.
  - bij de apotheker kunt u speciale jeuk- en geurbestrijdende poedersprays kopen.
- Vermijd alle contact met water!!!
- Het besturen van een voertuig is niet aan te raden, en is volledig op eigen risico!!!

## Uw arm in het gipsverband

- **Hoogstand:** Laat uw arm rusten in een draagdoek waarbij de vingers steeds hoger zijn dan de elleboog.
- Bij rust plaatst u een **kussen onder de arm** of **steunt u op de elleboog met de hand naar omhoog**.
- De **elleboog mag niet meer dan 90° gestrekt zijn**.
- **Rust:** geen krachtinspanning doen met de gegipste arm, draag geen boekentas of boodschappentas.
- **Verwijder ringen en sierraden** zo snel mogelijk. Door zwellling kunnen uw vingers afgesnoerd raken en kan het onmogelijk zijn uw ringen nog te verwijderen. Bij noodzaak zullen wij uw ringen doorzagen om ze te verwijderen. U kunt deze, op uw kosten, eenvoudig laten herstellen bij een juwelier.
- U kunt steeds een **ijscompres** (Cold-Pack®) in een handdoek rollen en dit 3x daags gedurende 20 minuten op de opening van de gipsspalk leggen om de zwellling te verminderen.

## Uw been in het gipsverband

- **Hoogstand:** rust met uw been 15cm hoger dan het zitvlak, met de voet hoger dan de knie.
- Leg uw **been op een kussen** zodat er geen deuken ontstaan in het gips door scherpe tafel of stoelranden.
- **Steunverbod:** op een open gips mag u niet lopen of steunen. U dient steeds krukken of een looprek te gebruiken. Indien u dit wenst kunt u een paar krukken bij ons aankopen.
- U kunt steeds een **ijscompres** (Cold-Pack®) in een handdoek rollen en dit 3x daags gedurende 20 minuten op de opening van de gipsspalk leggen om de zwellling te verminderen.

### !!! Alarmsignalen !!!

zo snel mogelijk contact op met uw behandelende arts of met de spoedgevallendienst in volgende gevallen:

- **toenemende zwellling** aan vingers of tenen
- **gevoelsstoornissen** aan vingers of tenen (tintelingen of slapend gevoel)
- bij blijvend **toenemende pijn** bij **blauw of wit verkleuren** en **koud aanvoelen van de huid**
- als het **gipsverband gebroken** is of geen steun meer geeft
- bij een **slecht ruikend gips**