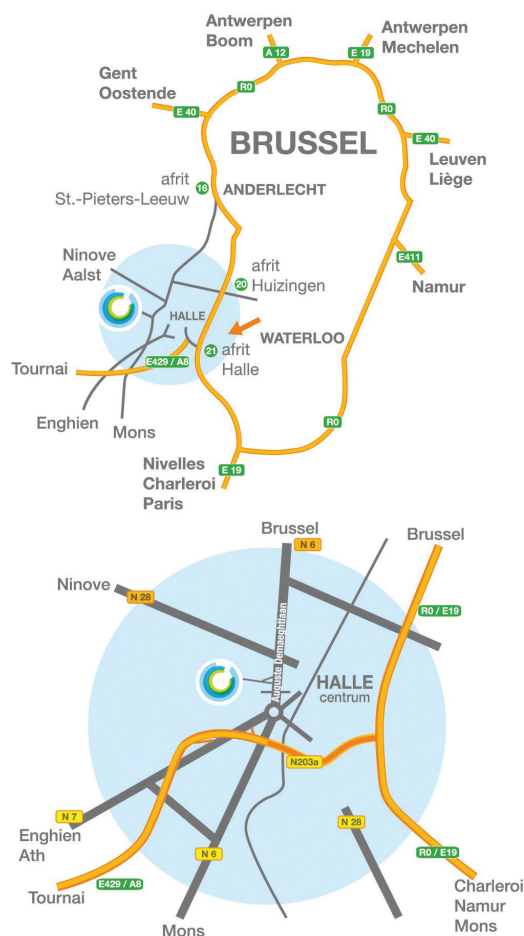


Indien je kind blijft klagen over zaken zoals pijn, steeds toenemende zwelling van de vingers of tenen, verkleuring van vingers of tenen naar blauw of wit of gevoelsstoornissen, aarzel dan niet om contact op te nemen met

- je huisarts
- de orthopedist
- de spoedgevallendienst van het AZ Sint-Maria Halle: 02 363 65 10
- de afdeling pediatrie: 02 363 65 30



Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

E 23 - versie 07/2021 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.

Gips bij kinderen

informatiefolder voor ouders

*Indien u nog vragen hebt,
aarzel dan niet om deze te stellen
aan de artsen of verpleegkundigen.*



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS



AZ Sint-Maria Halle | dienst Pediatrie
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. 02 363 65 30 | www.sintmaria.be

Beste ouders,

Vandaag zijn jullie met zoon of dochter op onze pediatrie-afdeling omwille van een breuk aan arm of been. Jullie kind mag nu naar huis, met een gips.

Waar moet je op letten wanneer je kind thuishkomt met een gipsverband?

Hoogstand & steunverbod

Belangrijk is dat de arm of het been zoveel mogelijk in hoogstand gehouden wordt, net als in het ziekenhuis.

Een **ingegipste arm** wordt dus in een **draagdoek** gedragen waarbij de **pols hoger** ligt dan de elleboog.

Bij **een gebroken been** moet de voet +/- **15cm hoger liggen dan het zitvlak**. Bij een gebroken been is het dus aangeraden veel te zitten met het been omhoog.

De arts brengt jullie op de hoogte of je kind mag steunen of niet. Je kan dus best krukken voorzien. Aangezien een lange afstand met krukken vermoedelijk is, kan je best ook voor een rolstoel zorgen. Je kan dit ontlenen bij je mutualiteit met een doktersvoorschrift.

Gips

Hou zeker de toestand van het gipsverband in het oog. Een gips kan losser komen te zitten doordat het gebroken lidmaat begint te ontzwellen.

Indien de gips nat geworden is, kan je deze drogen door er met een haardroger koude lucht over te blazen.

Beweeglijkheid van vingers/tenen

Bij een breuk aan de arm: stimuleer je kind om een aantal keer per uur de vingers van de gebroken arm te bewegen, de arm te strekken indien de elleboog vrij is.

Bij een breuk aan het been: stimuleer je kind om een aantal keer per uur de tenen te bewegen, de knie te plooiën indien deze niet mee ingegipst is en het been omhoog te heffen, om zo de spieren van het bovenbeen te stimuleren.

Zwelling

Kijk regelmatig na of er geen zwelling optreedt van de vingers bij een gebroken arm of van de tenen bij een gebroken been.

Indien dit het geval is, zorg dan zeker voor **hoogstand** van het gebroken lidmaat, leg er ijs op, en geef een dosis **Nurofen®**.

Let op: plaats ijs nooit rechstreeks op de huid, zorg voor een hoesje.

Circulatie

Belangrijk is ook dat de bloedsomloop voldoende goed blijft in het been of de arm waar de gips rond zit.

Vraag dus regelmatig aan je kind of het geen last heeft van gevoelsstoornissen zoals slapen of tintelingen. Ook een belangrijk teken van slechte circulatie zijn koud aanvoelende vingers of tenen.

Pijn

Na de operatie zullen de verpleegkundigen van de afdeling je kind regelmatig een pijnstillers komen geven. Doe dit thuis ook verder de eerste dagen.

Bouw de pijnstillers dan af maar vraag zeker regelmatig aan je kind of het last heeft van pijn. Twijfel niet om toch nog een pijnstillers te geven bij pijnklachten.

Je kind mag 4x per dag paracetamol (=Perdolan® of Dafalgan®) krijgen, dus om de 6 uur.
Ibuprofen (=Nurofen® of Brufen®) mag 3x per dag, dus om de 8 uur.
Best is om deze pijnstillers afwisselend te geven.

De dosis moet ook aangepast zijn aan het gewicht van uw kind:

- Kinderen onder 1 jaar en minder dan 10 kg:
Paracetamol 15 mg/kg 4x/dag
Nurofen® 10 mg/kg 3x/dag
- Kinderen vanaf 1 jaar en meer dan 10 kg:
Paracetamol 15 mg/kg 4x/dag
Nurofen® 10 mg/kg 3x/dag

Jeuk

In geval van jeuk, gebruik dan zeker geen lange of scherpe voorwerpen zoals breinaalden, potloden of balpennen om onder de gips te krabben. Dit kan wondjes veroorzaken die kunnen infecteren.

Wat je zeker wel mag doen is met een haardroger **koude** lucht tussen de huid en het gips blazen of Confort Aid Spray gebruiken (verkrijgbaar bij de apotheker).