



Wanneer de kinderarts voorstelt om een lactose ademtest uit te voeren bij uw kind, wordt gevraagd een afspraak te maken bij de verpleegkundige Marleen.

telefonisch: **02 363 65 35**  
 (maandag tem donderdag tussen 9 en 16u)  
 via mail: **sec.ped@sintmaria.be**

AZ Sint-Maria | dienst pediatrie  
 Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
 tel. 02 363 65 30 | [www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)



Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw  
 ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle  
 tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10  
[www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)

## Lactose ademtest bij uw kind

informatiefolder voor ouders

*Indien u nog vragen hebt,  
 aarzel dan niet om deze te stellen  
 aan de artsen of verpleegkundigen.*



## Wat is lactose intolerantie?

Lactose intolerantie is een tekort aan lactase, waardoor lactose (= koemelksuiker) niet wordt afgebroken in de dunne darm.

Bij inname van lactose komt dan onverteerde lactose in de dikke darm terecht. De lactose begint daar te gisten, waarna gassen vrijkomen o.a. waterstofgas.

Dit veroorzaakt buikpijn, winderigheid, opgeblazen gevoel en diarree.

## Hoe gebeurt een lactose ademtest?

Wanneer uw arts voorstelt om dit onderzoek uit te voeren bij uw kind, wordt gevraagd een afspraak te maken bij de verpleegkundige Marleen. U vindt de contactgegevens van Marleen achteraan op deze folder.

Zij zal dan met u bespreken of dit onderzoek mogelijks thuis of in het ziekenhuis kan doorgaan. Thuis lukt dit immers enkel wanneer uw kind voldoende kan blazen in spuitjes dmv een mondstuk. Wanneer de test thuis kan plaatsvinden, komen u en uw kind vooraf bij Marleen in het ziekenhuis om de nodige uitleg en het materiaal te verschaffen.

## Bij aankomst in het ziekenhuis

U dient zich eerst aan te melden aan het onthaal van het ziekenhuis. Daar zal uw kind ingeschreven worden in het medisch dagziekenhuis pediatrie. Nadien begeeft u zich naar de afdeling pediatrie, lift A 1e verdieping. Daar zullen u en uw kind opgevangen worden door Marleen.

## Het onderzoek zelf

**Wanneer het onderzoek thuis doorgaat**, zal de verpleegkundige u uitleggen hoe het onderzoek uitgevoerd dient te worden. De nodige formulieren en het materiaal worden bezorgd. Daarnaast zal het blazen ook even ingeoefend worden met uw kind.

**Wanneer het onderzoek in het ziekenhuis doorgaat**, zal de verpleegkundige jullie installeren op een kamer. Daar zal zij aan uw kind vragen te blazen in een spuitje. Bij kleinere kinderen maakt men hierbij gebruik van een masker. In de uitgeademde lucht wordt de waterstofgaswaarde gemeten. Na de nuchtere waarde wordt lactosepoeder vermengd met water aangeboden. Dit moet liefst binnen de 10 min opgedronken worden. Na inname van de lactose komt men om het half uur bij uw kind om te blazen en dit gedurende 3u. Tijdens het onderzoek wordt ook aan u gevraagd mogelijke symptomen te noteren op een formulier.

## Aandachtspunten

- Het is belangrijk dat uw kind nuchter is vóór de start van het onderzoek: minstens 4u indien uw kind jonger dan 1 jaar is en vanaf middernacht zo uw kind ouder dan 1 jaar is.
- Daarnaast is het belangrijk dat uw kind de dag vóór het onderzoek vezelarme voeding krijgt (= geen bruin brood, geen volkoren, geen rauwkost, geen kolen, bonen of ajuin en geen fruit).
- Wanneer uw kind antibiotica of PPI (bv. omeprazole) neemt, dient men tot 2 weken na de laatste dosis te wachten met het onderzoek. Deze medicatie kan immers de darmflora aantasten.

- Bij inname van Duphalac®, Bifiteral® of Lactulose® dient men dit 1 week te stoppen vóór het onderzoek.
- Tijdens het onderzoek mag na inname van lactose enkel platwater aangeboden worden. Pas na het einde van het onderzoek mag voeding of andere dranken gegeven worden.

## Is het onderzoek pijnlijk?

Het onderzoek is volledig pijnloos.

Af en toe gebeurt het wel dat een kind weigert het lactosepoeder te drinken. Dan wordt een maagsonde geplaatst (een fijn buisje via de neus tot in de maag) waarlangs de opgeloste lactose wordt ingespoten.

Deze sonde wordt dan pas verwijderd na het onderzoek om braken te voorkomen.

## Resultaat van het onderzoek

Wanneer de waterstofgaswaarde teveel stijgt samen met lichamelijke klachten, kan het onderzoek als verstoord beschouwd worden.

Dit onderzoek geeft geen informatie over de oorzaak van de slechte vertering. Deze oorzaak kan primair (een aangeboren afwijking) of secundair zijn (het gevolg van een andere aandoening) zijn.

Deze besluitvorming wordt echter na grondige analyse door de verantwoordelijke arts aan de aanvragende arts bezorgd. U dient dus na het onderzoek terug contact op te nemen met uw behandelende arts voor het resultaat.

**Alvast dank voor de medewerking, vanwege de afdeling Pediatrie**