

**SAMEN
WERKEN
AAN
EEN
NIEUW
EVENWICHT**

GEBORGENHEID
STRUCTUUR
RESPECT
AANVAARDING
MOTIVERING
THERAPEUTISCHE AANPAK
EMPATHIE

PAAZ

informatiebrochure



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Door corona kan de organisatie tijdelijk anders lopen.

Beste Mevrouw, Meneer

Deze brochure geeft u uitleg over het zorgprogramma, de afspraken die gelden en de medewerkers van onze afdeling.

Wij vragen u, om in de mate van het mogelijke, deel te nemen aan het zorgprogramma.

Maaltijden

De maaltijden worden, als uw toestand dit toelaat, gezamenlijk gebruikt in de eetzaal.

- **07u45:** ontbijt
- **11u45:** middagmaal
- **13u30:** koffie ⁽¹⁾
- **16u45:** avondmaal

⁽¹⁾ Voor de afwas van de koffietassen wordt er een beurtrol opgemaakt. Deze lijst hangt uit in de refter.

Wij vragen u om, indien mogelijk, na elke maaltijd de plateau terug te plaatsen in de eetkar.

Programma

- Dagelijks gymnastiek en ergotherapie
- 1 maal per week expressie, groepsgesprek, kooktherapie, patiëntenvergadering.
- 2 maal per week (ma & vr) relaxatie
- Namiddagsessie
- Regelmatige contacten met verpleegkundige, arts, psycholoog

Bezoekuren

- **maandag - dinsdag - donderdag - vrijdag:**
van 18u00 tot 20u00
- **woensdag - zaterdag - zondag:**
van 14u00 tot 16u00
van 18u00 tot 20u00

Wij vragen u met aandrang om deze bezoeken te respecteren.

AZ Sint-Maria Halle | dienst PAAZ

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle

tel. 02 363 65 40 | paaz@sintmaria.be

Uw verblijf en dat van de anderen zal vlot en aangenaam verlopen indien u zich inschakelt in het programma en u zich houdt aan de volgende afspraken geldig op onze afdeling:

- Kom overal op tijd: aan tafel, in de therapiën, op de afspraken met de dokter, psychologen of anderen.
- Alleen in de rookzaal is het toegelaten te roken.
- Om 13u30 wordt koffie gedronken in de eetzaal, niet in de rookzaal of op de kamer.
- U kunt televisie kijken in de leefruimte.
Tijdens de week kan er televisie gekeken worden buiten de therapieuren van 17u00 tot 23u00. In het weekend kan dit doorlopend.
- Respecteer het uur van slapen gaan, zowel voor uzelf als voor de anderen. Om 24u00 wordt iedereen verwacht te gaan slapen.
- We vragen, indien uw toestand het toelaat, dat u zelf instaat voor de opschik van uw bed.
Indien u proper linnen wenst, kan u dit vragen aan een verpleegkundige.
- De badkamer staat buiten de therapieuren voor u ter beschikking tot 21u00. Gelieve deze na gebruik proper achter te laten.
- Zaken van waarde die u liever niet op uw kamer achterlaat, kunt u steeds in bewaring geven in de verpleegpost.
- Het is niet toegelaten elektrische toestellen op de kamer te gebruiken zoals koffiemachine, waterkoker, tv, ...
- Laptop's, spelconsoles, netbooks, e-books, e-readers, dvd-spelers, ... worden toegelaten op de afdeling, buiten de therapieuren.

Om de privacy van één ieder te beschermen is het verboden foto's, filmpjes en geluidopnames te maken op de afdeling.
Indien het niet mogelijk is voor u om zich aan deze regels te houden, kan de gsm steeds bewaard worden in uw bakje in de verpleegpost.

Om misverstanden tussen patiënten en gevoelens van ongenoegen te voorkomen wordt u verzocht tijdens de opname niet onderling te handelen, te ruilen, geld te lenen of te vragen.
Ook het geven van cadeau's aan elkaar raden wij sterk af.

- Er is een mogelijkheid tot het uitlenen van boeken. Na lezing bezorgt u ze terug aan de dienst.
- U kunt telefoon ontvangen via de verpleegpost buiten de therapie-uren. Om een goed verloop van de therapieën te waarborgen, vragen we u uw GSM-toestel gedurende de activiteiten uit te schakelen.
- Gedurende de ganse periode van hospitalisatie blijft u op de afdeling. Hier kunnen uitzonderingen op gemaakt worden.
Met bezoek is het toegelaten naar de cafetaria te gaan na verwittiging binnen de dienst. Daar is het niet toegelaten alcoholische dranken te gebruiken.
Wie zonder bezoek de afdeling wil verlaten, bespreekt dit op voorhand met de dokter of vraagt het aan het aanwezige verpleegkundig personeel. Zij nemen de beslissing of dit kan of niet in functie van uw toestand op het moment zelf.
- Patiënten kunnen elkaar opzoeken in de dagzaal en in de rookzaal. Het is niet toegelaten bij andere patiënten op de kamer te gaan.
- Medicatiebehandeling:
 - vanaf 07u30 op de kamer
 - vanaf 11u45 in verpleegpost (glas water meebrengen)
 - vanaf 16u45 in verpleegpost (glas water meebrengen)
 - vanaf 21u30 in verpleegpost (glas water meebrengen)
 - vanaf 22u00 op de kamer
 - van 22u30 tot 23u in verpleegpost (glas water meebrengen)

- Tijdens uw verblijf verwachten we dat u geen alcohol drinkt en geen drugs of niet-voorgeschreven medicatie e.d. neemt/op uw kamer houdt. De medicatie die u bij hebt bij opname geeft u af aan het verplegend personeel.
Bij twijfel kan op een onverwacht ogenblik beslist worden om samen met u uw kisten en bezittingen te doorzoeken. Ook is er steeds een bloed- en/of urinecontrole mogelijk of er kan een alcoholtest afgenomen worden.
Bij overschrijding van de norm kan uw verblijf afgerond worden en dit op gelijk welk moment.
- Als voorbereiding op uw ontslag bestaat de mogelijkheid om op weekend te gaan van zaterdag 14u00 tot zondag 11u30.
Dit wordt u toegestaan door de dokter in samenspraak met u en met het team. Het gebruik van de wagen tijdens het weekend en gedurende heel uw hospitalisatie is verboden.
U wordt afgehaald en teruggebracht door een familielid.
- Persoonlijke spullen en medicatie die bij ontslag op de afdeling werden vergeten worden maximum 2 weken bijgehouden. Nadien wordt dit weggegooid.

Tijdens uw verblijf zijn dit de personeelsleden waarmee u regelmatig in contact komt:

Verpleegkundigen

o.l.v. Valérie Demol
en Bieke Keunen

De verpleegkundigen zijn altijd aanwezig, zowel overdag als 's nachts. Zij zijn ook aanwezig bij de opname. U kunt steeds bij hen terecht voor een gesprek, opvang van een moeilijk moment of een praktisch probleem.

Het verpleegkundig personeel verdeelt ook de maaltijden en de voorgeschreven medicatie. Zij zijn vertrouwd met het activiteitenprogramma en motiveren tot deelname hieraan.

Om hun functie zo volledig mogelijk te kunnen uitoefenen, vormen de verpleegkundigen een team onder leiding van de hoofdverpleegkundige, Valérie Demol en adjunct diensthoofd, Bieke Keunen.

Dit team is een deel van een uitgebreider therapeutisch team onder leiding van de geneesheer.

Klinisch psychologen

Bieke Keunen
Siel Hautekeete

Individuele psychotherapeutische begeleiding tijdens de opname. U kunt steeds - ook op uw eigen verzoek - bij hen terecht voor een ondersteunend gesprek.

Tevens kunnen zij u uitnodigen om deel te nemen aan bepaalde activiteiten zoals de themavergadering of het groepsgesprek.

Op aanvraag van de behandelende dokter voeren zij een psychodiagnostisch onderzoek (test-onderzoek) uit.

Ergotherapeuten

Lien Trullemans
Veerle Volders

Ergotherapie

is structureren van de tijd door middel van zinvolle bezigheid om zo terug tot een positief zelfbeeld te komen.

Creatieve therapie

is een groepstherapie om creatief gedrag te bevorderen en kan bijdragen tot het oplossen van psycho-sociale problemen.

Atelier

houdt meestal verband met zinvolle invulling van vrije tijd.

Bewegingstherapeute

Freya Bois d'Enghien

Bedoeling

het aloude principe: "Een gezonde geest in een gezond lichaam."
Hoewel er praktisch altijd gekozen wordt voor de groepsvorm, wordt de patiënt toch benaderd vanuit zijn eigen mogelijkheden.

Expressie

oefeningen met de nadruk op het lichaamsbewustzijn.

Relaxatie

therapie waarbij men zich door middel van een techniek leert ontspannen.

Sociaal assistente

Isabelle Dauwe
02 363 61 77

Voor al uw moeilijkheden die zich situeren op het vlak van het sociaal functioneren in verband met uw partner, gezin, werkmilieu en ontspanningsleven kunt u beroep doen op de sociale dienst.

De sociaal assistente is te spreken na afspraak of elke woensdag van 14u00 tot 16u00 vrij te consulteren op de afdeling in het gesprekslokaal.

Psychiaters

Dr. Aad Bosmans
Dr. Gerard De Fré
Dr. Bernard Raveschot
Dr. Karolien Van der Lelie (ASO)
Secr. 02 363 66 72

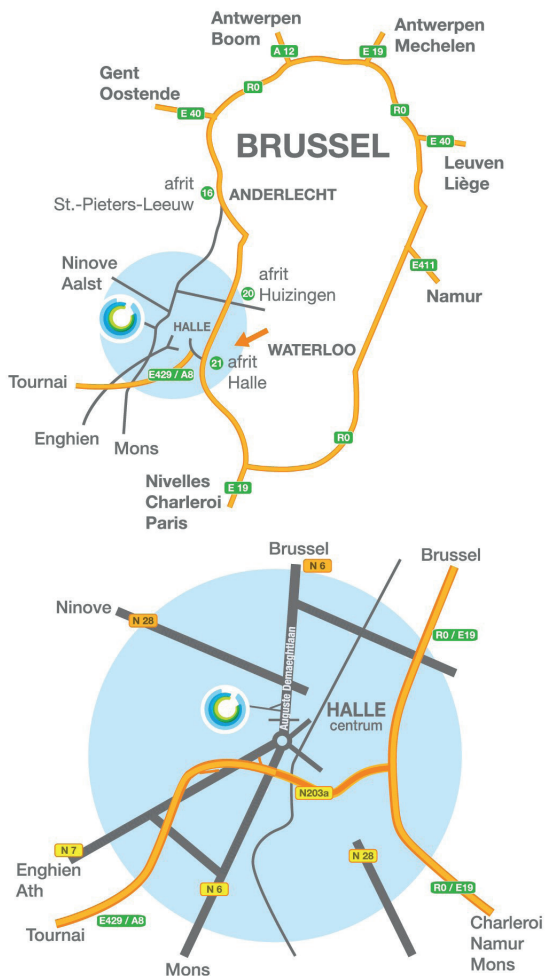
Gedurende uw verblijf zult u op regelmatige basis de psychiater kunnen spreken zowel bij de dagelijkse rondgang als individueel en dit o.a. voor de evolutie van uw toestand, voor de medicatie die u neemt en voor uw definitief ontslag.

Zo nodig en/of op uw vraag wordt er ook een gesprek gevoerd met een of meerdere familieleden.

Psychiatrisch dagziekenhuis

Sinds kort is er ook de mogelijkheid tot het volgen van psychiatrische dagtherapie (09u00 - 16u00). Aanmelding gebeurt via de psychiaters van de PAAZ afdeling.

Daphne Van der Meulen | Klinisch psychologe
Bieke Keunen | Klinisch psychologe
Els Van Buggenhout | Ergotherapeute
Dagtherapie | 02 363 65 47



Sint-Maria Halle

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
 ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
 tel. +32 (0)2 368 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be