



Cervicale laminectomie
Informatiebrochure
voor patiënten



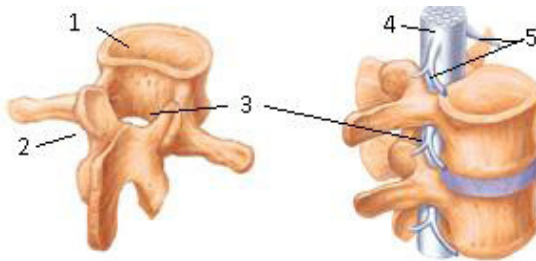
Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Welkom

Na overleg met uw behandelende arts werd geopteerd om botstructuren aan de achterzijde van één of meerdere nekwerfels te laten wegnemen. Die ingreep wordt ook wel **cervicale laminectomie** genoemd.

De wervelkolom bestaat uit 7 nekwerfels, 12 borstwerfels, 5 lendenwerfels en het heiligbeen.

Een wervel bestaat uit een wervellichaam (1) en een wervelboog. De wervelbogen (2) vormen samen het wervelkanaal. In het wervelkanaal (3) loopt het ruggenmerg (4) met daaraan verbonden de zenuwen (5) die tussen de werfels naar buiten treden.



De indicatie voor een cervicale laminectomie:

- Het bot neemt in volume toe waardoor de diameter van het wervelkanaal afneemt en er druk ontstaat op het ruggenmerg. Die druk veroorzaakt uw klachten.

Die klachten kunnen zich manifesteren in de onderste ledematen (gangstoornissen, spastische gang) maar kunnen ook verder evolueren naar gevoelloosheid, tintelingen, pijn en verminderde kracht ter hoogte van de bovenste ledematen (armen, handen en vingers).

Via die ingreep willen we in eerste instantie de druk op de zenuw wegnemen waardoor de symptomen kunnen afnemen. Dat kan door één of meerdere wervelbogen te verwijderen.

De kans op **complicaties** bij deze ingreep zijn erg gering. Infectie en een nabloeding met druk op de omliggende weefsels zijn uiterst zeldzaam.

De ingreep

Tijdens de consultatie bij uw behandelende arts maakt u afspraken over preoperatieve onderzoeken, invullen van het patiëntenboekje, thuismedicatie, ...

U wordt ofwel de dag van de ingreep, ofwel de dag voor de ingreep opgenomen. Nadat u zich hebt aangemeld aan het onthaal, wordt u begeleid naar uw kamer op de verpleegafdeling.

De verpleegkundige die op dat moment voor u verantwoordelijk is, komt bij u langs en geeft u aanvullende informatie over:

- de preoperatieve voorbereiding
- de ingreep en uw terugkeer naar de kamer
- het pijnbeleid

Via een insnede ter hoogte van de nek worden bij een cervicale laminectomie het doornuitsteksel en de wervelbogen verwijderd. Op die manier wordt de diameter van het wervelkanaal vergroot en verwijnt de druk op het ruggenmerg.

Om resterend wondvocht te evacueren, plaatst de chirurg **een redon**, die doorgaans de dag na de ingreep verwijderd wordt.

Na de ingreep verblijft u korte tijd op de ontwaakzaal. Op advies van de arts kiezen we ervoor om u zo snel mogelijk te mobiliseren. Afhankelijk van het tijdstip van de ingreep kan dat de dag na de ingreep. Wanneer u voor het eerst opstaat, wordt u begeleid door een verpleegkundige.



Richtlijnen en aanbevelingen voor thuis

Na toestemming van uw behandelende neurochirurg mag u het ziekenhuis, **bij voorkeur in de voormiddag** verlaten. U krijgt een ontslagdocument mee waarop een volgende afspraak bij uw arts vermeld staat. Hou thuis zeker rekening met onderstaande aanbevelingen:

- **Wondzorg / wondverband**

Het verband moet dicht blijven tot de wondhechtingen (draadjes of pleistertjes) verwijderd worden. Maak een afspraak met uw huisarts 7 tot 10 dagen na de ingreep voor de verwijdering van de wondhechting. Ook als het verband vroegtijdig loskomt, neemt u contact op met uw huisarts. Na het verwijderen van de hechtingen wacht u nog 2 dagen om te douchen en een week om te baden.

Als u toenemende zwelling van uw hals opmerkt, neem dan zeker contact op met uw huisarts / behandelende arts.

- **Douchen / baden**

Douchen kan met een waterdicht wondverband.

De eerste twee weken mag u niet baden.

- **AT-kousen**

Uw anti-flebitiskousen blijft u dragen tot u langsgaat bij uw huisarts (= 7 tot 10 dagen na de ingreep.)

- **Mobilisatie**

We bevelen u aan om frequent van hoogte te wisselen (staan, stappen, zitten en liggen). Als u zit, gebruikt u een stoel met rechte rugleuning. Zitten in een zetel raden we af. Bouw inspanningen geleidelijk aan op.

- Maak regelmatig een onstpannende wandeling, elke dag iets langer.
- Beperk zitten: start 15 minuten en bouw elke dag een beetje op (tot aan 45 minuten)
- Gebruik een comfortabele zetel of bed waar u in rug- of zijlig kan rusten. Lig niet op uw buik.
- Beperk het gebruik van trappen.
- Vermijd het tillen of dragen van zware lasten, vooroverbuigen en draaibewegingen met de romp!

- **Autorijden**

Begeef u de eerste maanden niet als chauffeur van een voertuig op de weg en vermijd onnodige autoritten als passagier. In en uit de auto stappen doet u met twee benen tegelijkertijd

- **Sport**

Vraag het advies van u arts voor u uw sportactiviteiten hervat. Een hometrainer mag u rustig gebruiken 2 tot 3 weken na de ingreep.

- **Kinesitherapie / rugschool**

Om een optimale wondheling te bevorderen, wordt kinesitherapie normaal gezien niet opgestart tijdens de eerste maand na de ingreep.

Uw behandelende neurochirurg zal, indien nodig, na uw controleafspraak aangeven wanneer u met rugschool kan starten.

De eerste maand na de ingreep is het niet abnormaal dat u na een tijdje (soms na enkele weken) opnieuw wat pijn of tintelingen in de benen ervaart. In principe gaan die gewaarwordingen spontaan over. Indien nodig, kan u een pijnstillers nemen.

Hebt u nog vragen?

Hebt u nog vragen tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling, aarzel dan niet om een medewerker aan te spreken.

U vindt heel wat informatie in de folders van onze afdeling.

Het AZ Sint-Maria beschikt over een onthaalbrochure met ruime informatie over de algemene werking van het ziekenhuis. Die informatie is ook beschikbaar via onze website www.sintmaria.be/brochures

contactgegevens en nuttige telefoonnummers

Artsen Neurologie

Dr. Sylvie Antoine
Dr. Aurelie De Vos
Dr. Peeters Ilse
Dr. Vandersmissen Bart

Artsen Pijnkliniek

Dr. Sofie Cardoen
Dr. Sarah Cornelis

Neurochirurgie: Dr. Alain Tyberghien

tel. 02 363 64 79 (via secr. neurologie)

Orthopedie: Dr. Kristof De Geeter

tel. 02 363 66 42

Secretariaat Neurologie

tel. 02 363 64 79

Secretariaat Pijnkliniek

tel. 02 363 65 07

Secretariaat Medische beeldvorming

tel. 02 363 64 22

Secretariaat Cardiologie

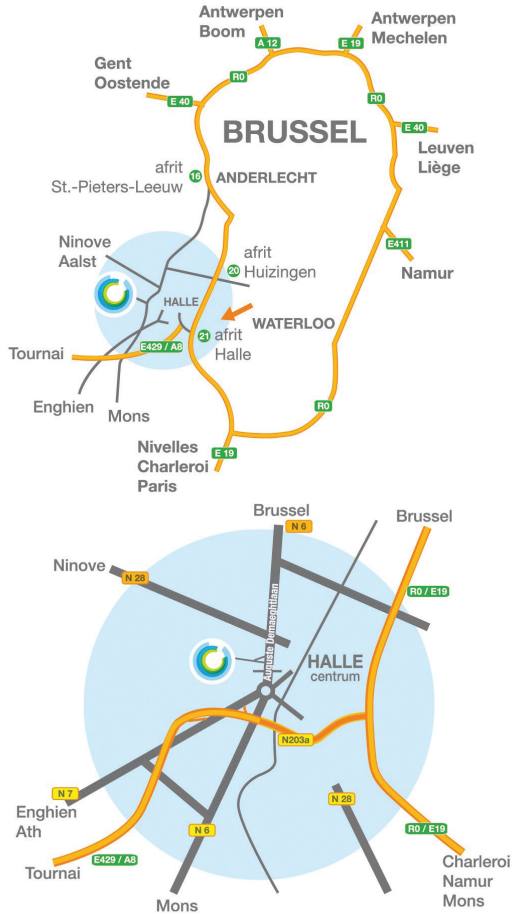
tel. 02 363 66 08

Klinisch laboratorium

tel. 02 363 64 40

Sociale Dienst

tel. 02 363 61 77



Sint-Maria Halle

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
 ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
 tel. +32 (0)2 368 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be