



Groei Gøed

Multidisciplinaire aanpak van
overgewicht en obesitas bij kinderen



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Groei Gøed

Samen sterk

WANNEER SPREKEN WE VAN OVERGEWICHT OF OBESITAS	3
MOGELIJKE OORZAKEN	3
MOGELIJKE GEVOLGEN	4
BEHANDELING DOOR EEN MULTIDISCIPLINAIR TEAM	4
Arts	4
Diëtist	5
Psycholoog	5
Sociaal assistent	5
KOSTPRIJS	6
ONZE CONTACTGEGEVENS	7

WANNEER SPREKEN WE VAN OVERGEWICHT OF OBESITAS

Kinderen of jongeren met overgewicht of obesitas hebben te maken met een te hoog gewicht voor hun lengte.

Voor de beoordeling maken we gebruik van de BMI (Body Mass Index) en de groeicurves.

BMI = gewicht (kg) / (lengte (m) x lengte (m))

In België heeft bijna 1 op de 5 kinderen (2-17jaar) overgewicht en 5,8% obesitas (gezondheidsenquête 2018).

Je leest meer over deze Vlaamse enquête op

<https://www.gezondleven.be/themas/voeding/cijfers/cijfers-gewicht>



MOGELIJKE OORZAKEN

Overgewicht wordt veroorzaakt door een onevenwicht in de energiebalans door een te hoge energie-inname en te weinig lichaamsbeweging.



Erfelijke factor: indien 1 of beide ouders overgewicht hebben of obees zijn verhoogt dit het risico op overgewicht bij hun kinderen.

Psychologische factoren: zoals emotioneel eten, ...

Omgevingsfactoren: aanbod vetrijke, suikerrijke voeding, ...

Soms kunnen hormonale problemen, medicatie of erfelijke ziekten ook overgewicht veroorzaken

MOGELIJKE GEVOLGEN

Overgewicht of obesitas vergroot het risico op gezondheidsproblemen zoals hoge bloeddruk, verhoogde cholesterolwaarden, gewrichtsklachten, risico op diabetes, ... daarnaast kan het ook psychologische problemen veroorzaken zoals negatief zelfbeeld, pesten, ...

MULTIDISCIPLINAIRE AANPAK



Om obesitas aan te pakken, wordt best gewerkt vanuit verschillende invalshoeken. Die multidisciplinaire aanpak is met andere woorden een én-verhaal waarbij zowel de arts, diëtist, psycholoog en sociaal assistent, elk vanuit hun rol, de nodige begeleiding geven.

De arts staat in voor het opsporen van reeds bestaande of dreigende medische complicaties van het overgewicht.

In samenwerking met het Universitair Ziekenhuis van Brussel zullen bijkomende onderzoeken gebeuren om de huidige gezondheidssituatie van het kind in kaart te brengen.

De diëtist zal tijdens een eerste gesprek kennis maken met het kind en a.d.h.v. de voedingsanamnese zicht proberen krijgen op de voedingsgewoonten van het kind en het gezin. Enerzijds is dit een moment om kennis te maken met het kind, anderzijds krijgt de diëtist a.d.h.v. de voedingsanamnese zicht op de voedingsgewoonten van het kind en het gezin.



Stap voor stap worden, in overleg met het kind zelf, adviezen op maat gegeven om zo een volwaardige, gezonde, gevarieerde voeding te voorzien die alle voedingsstoffen bevat die nodig zijn voor de verdere groei en ontwikkeling. Kinderen worden nooit op een streng dieet gezet, maar er wordt hen aangeleerd om voedzame keuzes te leren maken.

De psycholoog begeleidt het kind met enthousiasme in het stimuleren van positieve gedragsverandering en het aanpakken van ongezonde eetgewoonten. Samen stellen we veranderplannen op, passen diverse strategieën toe, en betrekken we de ouders actief met regelmatige psycho-educatieve sessies, alles gericht op het bevorderen van een gezondere levensstijl voor zowel individuen als gezinnen.

De sociaal assistent helpt ouders met het in orde brengen van alle formaliteiten, zoals de aanvraag voor bijkomende kinderbijslag. We geven informatie, advies en psychosociale ondersteuning of verwijzen door naar de gepaste dienst.

KOSTPRIJS

Het consult bij de arts

- Een consultatie kost voor de patiënt standaard 12 euro of 3 euro indien er sprake is van een verhoogde tegemoetkoming.
- De arts kan bijkomende onderzoeken aanvragen.

Het consult bij de diëtist

- Mogelijkheid tot opstarten van een 2-jarig traject, met 10 consulten.
- Vanaf 1 december 2023 worden deze verstrekkingen vergoed door de ziekteverzekering. Om te weten of jouw kind hiervoor in aanmerking komt, kan je de vereiste voorwaarden raadplegen via het RIZIV.
- Indien er tijdens het traject extra consulten nodig zijn, is het tarief zoals bij de verdere opvolging.
- Gewoon consult: 1ste consult 60 euro, 1ste opvolgconsult 30 euro, verdere opvolging 25 euro.
Informeer bij jouw mutualiteit naar een mogelijke terugbetaling.

Het consult bij de psycholoog

- Het intakegesprek bij de psychologe is gratis.
- Het verdere traject wordt samen met de psycholoog op maat van het kind opgemaakt.

Sportclub

- Informeer bij jouw mutualiteit naar een mogelijke terugbetaling.

ONZE CONTACTGEGEVENS

Wens je verdere informatie of wil je een afspraak maken?

Neem dan gerust contact met het secretariaat:

- maandag, dinsdag en donderdag, tussen 8.00 u en 12.00 u
- **tel. 02 363 62 48**

MULTIDISCIPLINAIR TEAM AZ SINT-MARIA HALLE

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| • Pediater | Dr. Lize De Belder |
| • Diëtisten | Inge Leenders & Lise Charlier |
| • Psycholoog | Defne Vardarli |
| • Sociaal assistent | Isabelle Dauwe |
| • Secretariaat | Carina Peeters |

In deze brochure willen we graag toelichten welke behandeling we binnen het AZ Sint-Maria aanbieden voor overgewicht of obesitas bij kinderen en jongeren.

Heb je na het lezen van deze brochure toch nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.

TEAM GROEI GOED

tel. 02 363 62 48

groeigoed@sintmaria.be



Sint-Maria Halle

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be