

Naar huis met Totale Parenterale Voeding (TPN)

Veilig starten en verderzetten van TPN in de thuisomgeving

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

INHOUD

WAT IS TPN? 3

WAAROM WORDT TPN OPGESTART? 3

OPSTART VAN DE TPN IN HET ZIEKENHUIS 4
- Voor de praktische regeling van thuis-TPN 4
- De overgang naar thuis-TPN 5

TPN VERDERZETTEN IN JOUW THUISOMGEVING 5
- Wat wordt er van jou verwacht? 5
- Wat doet de thuisverpleging? 5

VOORZORGEN EN COMPLICATIES 6
- Hygiëne & katheterzorg 6
- Alarmtekens 6

PRAKTISCH EN FINANCIEEL 6
- Bewaring 6
- Afval 6
- Bestellen en afhalen 6
- Kosten en terugbetaling 7

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS 7

JOUW NOTITIES & VRAGEN 7

Coverfoto: Shutterstock

Wat is TPN?

Bij TPN (= totale parenterale nutritie) worden voedingstoffen, onder steriele omstandigheden, rechtstreeks in de bloedbaan gebracht en niet via het maag-darm stelsel.
Om dit mogelijk te maken wordt een katheter aangebracht in een groot bloedvat.

Waarom wordt TPN opgestart?

We beslissen enkel om met TPN te starten als het niet anders kan. Voeden via het maag-darmstelsel is steeds de veiligste en meest efficiënte methode. Pas als het maag-darmstelsel onvoldoende of niet in staat is om voeding te tolereren of op te nemen, overwegen we om TPN toe te dienen.

Jouw behandelende arts stelde TPN voor omdat jouw lichaam via de darmen te weinig voedingsstoffen opneemt of omdat de verliezen groter zijn dan de opname.
Door het toedienen van TPN zal jouw lichaam opnieuw alle noodzakelijke voedingsstoffen (eiwitten, suikers, vetten, vitamines, mineralen en vocht) krijgen dat het nodig heeft.

In overleg met jouw arts mag je onder bepaalde omstandigheden nog kleine hoeveelheden drinken of lichte voeding gebruiken, afhankelijk van jouw situatie. Dit wordt persoonlijk met jou besproken.

Opstart van de TPN in het ziekenhuis

Om de TPN-oplossing te kunnen toedienen beslist jouw arts samen met jou om een centrale katheter te plaatsen.

Tijdens jouw opname in het ziekenhuis wordt de therapie gestart en zal deze aangepast worden aan jouw persoonlijke behoeften.
Meer nog dan bij voeding via de darm is het belangrijk dat de toegediende voeding evenwichtig is samengesteld om alle nutritionele behoeften te kunnen dekken.

Voor de praktische regeling van thuis-TPN

Jouw arts maakt het voorschrift op en vult volgende documenten in, eventueel in samenspraak met de diëtiste en medisch secretaresse; het terugbetalingsattest voor de mutualiteit, het voorschrift voor de apotheek en thuisverpleegkundige.
* Bij wijziging zal jouw arts een nieuw voorschrift maken.

Het ziekenhuis werkt voor de opvolging van parenterale voeding thuis samen met Remedus, gespecialiseerd in thuiszorgoplossingen.
Zij staan o.a. in voor de opleiding en voor het leveren van de infuuspomp en -staander en de toedienings- en verzorgingskits.

De overgang naar thuis-TPN

Bij jouw ontslag uit het ziekenhuis krijg je een voorraad TPN mee voor 14 dagen. De vervolg-voeding moet opgehaald worden bij de ziekenhuisapotheek. De afhaling kan je zelf doen, of kan door een familielid gebeuren.

Het klaarmaken en toedienen van de TPN-oplossing gebeurt steeds door een thuisverpleegkundige.

- Heb je al een thuisverpleegkundige, dan zal deze op het voorschrift vermeld worden en zal Remedus hem/haar contacteren.
- Heb je nog geen thuisverpleegkundige? Dan zal Remedus voorzien in thuisverpleging.

TPN verderzetten in jouw thuisomgeving

- In de beginfase loopt de voeding vaak over 24 uur.
  Wanneer dit goed verdragen wordt, schakelt men over naar kortere periodes, meestal 's nachts (=cycling). Dit zal jou overdag meer bewegingsvrijheid geven.
- De hoeveelheid en samenstelling van de TPN-oplossing wordt individueel bepaald en geëvalueerd door jouw behandelend arts.

Wat wordt er van jou verwacht?

- Zorg altijd voor een schone werkplek en goede handhygiëne.
- Volg de aangeleerde stappen nauwgezet.
- Noteer klachten of bijzonderheden in een logboek.

Wat doet de thuisverpleegkundige?

- Hij/zij controleert dagelijks de katheter en het verband.
- Hij/zij is diegene die jouw de TPN-oplossing toedient.
- Hij/zij voert wondzorg en handelingen strikt steriel uit.
- Hij/zij is jouw eerste aanspreekpunt bij problemen.

Voorzorgen en complicaties

Hygiëne & katheterzorg

Was jouw handen altijd voor elke handeling. Werk op een schone ondergrond en zorg dat het verband droog en proper blijft. Manipuleer de katheter enkel zoals aangeleerd.

Alarmtekens

Contacteer onmiddellijk een arts of verpleegkundige bij roodheid of pijn rond de insteekplaats, koorts of koude rillingen, kortademigheid, plotse gewichtstoename of zwelling, of lekkage/luchtbellen in de lijn.

Praktisch en financieel

Bewaring

De TPN-zakken en micronutriënten worden bij kamertemperatuur bewaard. Zodra een voedingszak klaargemaakt is, is hij 24 uur houdbaar op kamertemperatuur. Een TPN-zak die niet volledig leeg is na 24 uur, mag je dus niet verder toedienen.

Afval

De thuisverpleegkundige zorgt voor de correcte afvalverwerking van alle naalden, lijnen en zakken. Dit hoort in geen geval bij gewoon huisvuil.

Bestellen en afhalen

- TPN-voeding wordt **telkens voor 14 dagen** geleverd.
- Bij opstart spreekt de apotheek met jou een **vaste afhaaldag** af.
- Gelieve **twee dagen vooraf** contact op te nemen om de bestelling te **bevestigen**.

Kosten en terugbetaling

- Er wordt een ingevuld attest voorzien voor jouw mutualiteit.
- Er is een maximale terugbetaling van 1 zak per dag.
- Jouw eigen bijdrage bedraagt €0,62/dag.
- Voor de pomp en infuusstaander wordt meestal een huurwaarborg gevraagd via de thuiszorgfirma.

Nuttige contactgegevens

Heb je vragen, ben je bezorgd of ondervind je problemen?
Dan kan je steeds terecht bij:

- jouw thuisverpleegkundige
- jouw huisarts
- jouw behandelende arts: .....
- de urgentiedienst: bij koorts, hevige pijn, lekkage >> **!!** bel 112 **!!**

- voor het **bijbestellen en bevestigen van voeding**,
  de ziekenhuisapotheek: 02 363 63 90

- voor vragen m.b.t. **de pomp, toebehoren en technische vragen**,
  de leverancier hulpmiddelen Remedus: 03 870 43 90
  voor niet-dringende vragen: info@remedus.be

Jouw notities & vragen

.....

.....

.....

.....

.....

Met deze brochure willen wij jou een gids bieden voor het verderzetten van TPN in jouw eigen thuisomgeving.
Heb je toch nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.
Binnenin deze brochure vind je alle nuttige contactgegevens.

AZ Sint-Maria
www.sintmaria.be

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

I 30 - 11.2025