Perinatale psychologische ondersteuning

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

PERINATALE PSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING

Het krijgen van een baby is een unieke en opwindende gebeurtenis die je leven ingrijpend verandert. Naast vreugde kunnen er ook gevoelens van twijfel, onzekerheid, angst of prikkelbaarheid ontstaan. Het kan zijn dat deze periode eerder aanvoelt als een 'broze wolk' dan een roze.

Praat erover

Bij 1 op de 5 vrouwen kan het zijn dat een zwangerschap of een geboorte het psychisch welzijn beïnvloedt. Ze voelen zich enerzijds blij en opgewekt. Maar dan plots veranderen die emoties en voelen ze zich onzeker, gespannen, verdrietig of angstig.

Ervaar je hetzelfde? Je bent heus niet de enige ouder. Daarom praat erover, we helpen je graag.

Versterken van de veerkracht

Ons aanbod richt zich daarom op het verhelderen van je vragen, zelfhulp en het versterken van je zelfredzaamheid en veerkracht.

Tijdens de eerste sessie zal een psycholoog je huidige situatie en relevante voorgeschiedenis in kaart brengen. Dit helpt om te bepalen welke zorg of hulp het beste bij jouw situatie past en vormt de basis voor een behandelplan. Mogelijke hulpvragen kunnen zijn:

- Onrust over het verloop van de zwangerschap.
- Zal ik wel een fijne band kunnen opbouwen met mijn baby?
- Zal ik wel een goede ouder zijn?
- Hoe groot is het risico op een postnatale depressie?
- Gaat de baby de relatie met mijn partner veranderen?
- …

Cover foto: freepik @senivpetro

We helpen je graag

We staan klaar om je te ondersteunen en te helpen tijdens deze belangrijke levensfase.

- Informeer bij je mutualiteit over een terugbetaling en download het aanvraagformulier 'tegemoetkoming psychologische zorg'. Op die manier zorg je voor een vlotte terugbetaling.
- De actuele tarieven voor een intakegesprek (1 uur) of een consultatie (50 minuten) zijn terug te vinden op de website van het ziekenhuis, scan hiervoor onderstaande QR of gebruik de link.

Wil je graag een afspraak maken?

Om aan te melden voor de ambulante psychologische ondersteuning vragen we om ons alle informatie via het intakeformulier op de website te bezorgen.
Vervolgens contacteren we je zo snel mogelijk.

www.sintmaria.be/departement/perinatale-psychologische-ondersteuning

Vul het intakeformulier online in

In deze brochure trachten we de nodige info te geven over de psychologische ondersteuning die we kunnen bieden aan ouders die binnenkort een kindje verwachten, of recent een kindje mochten verwelkomen. Indien je na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan zeker niet om contact op te nemen via ons online contactformulier.

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

M 21 - 02.2025