

Opnamebrochure Sp psychogeriatrie

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Beste heer of mevrouw

Je werd opgenomen op de verpleegeenheid Sp psychogeriatrie van het Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria te Halle.

Om jou tijdens deze opname wegwijs te maken hebben we een beknopte brochure samengesteld, waardoor je wat meer vertrouwd geraakt met de organisatie .

Heb je na het lezen van deze brochure toch nog vragen zouden zijn, aarzel dan zeker niet om deze aan één van ons te stellen. Onze medewerkers zijn steeds bereid om jou te helpen en verdere informatie te verstrekken.

Wij wensen jou alvast een spoedig herstel!

Bezoekuren

van 14u tot 16u en van 18u tot 19.30u

Op de eenheid Sp psychogeriatrie gelden uitzonderlijke bezoekuren omwille van de specifieke noden & zorgen voor de patiënt en/of hun revalidatieprogramma Deze zijn noodzakelijk voor een vlot herstel en hebben altijd voorrang hebben op jouw bezoek.
Dankjewel voor jouw begrip.

Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen werk-, weekend-, of feestdagen.

Korte voorstelling van onze dienst

Op onze verpleegeenheid Sp psychogeriatrie staat een heel team klaar om jou met de juiste, deskundige zorg te omringen; artsen, (adjunct) hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen, zorgkundigen en logistiek assistenten.
Daarnaast staan er verschillende paramedici klaar om je met specifieke problemen te helpen.

Artsen

Het team bestaat uit 3 psychiaters:

- **Dr. Aad Bosmans**
- **Dr. Gerard De Fré**
- **Dr. Karolien van der Lelie**

De psychogeriatrie spitst zich toe op de ondersteuning en de verzorging van voornamelijk oudere personen met een psychische kwetsbaarheid en/of cognitieve stoornissen.

Tijdens een verblijf wordt er een diagnostisch en therapeutisch nazichtverricht. Het behandelingsaanbod voor de patiënten is gericht op ontslag naar het thuismilieu of naar een andere voorziening.

Er wordt gedurende een opname revalidatiegericht gewerkt. Door middel van groepstherapie en individuele therapieën wordt er zoveel mogelijk gestreefd naar autonomie en een betere levenskwaliteit. Dit alles wordt multidisciplinair opgevolgd. We willen inzetten op een wederzijds vertrouwen tussen therapeut en patiënt en spreken patiënten aan met de voornaam.

Wil je graag een arts contacteren?
Dan kan je steeds contact opnemen met het secretariaat van de artsen voor info en/of een afspraak, via tel. 02 363 66 72.

Het verplegend team

Hoofdverpleegkundige | Ron Devogeleer

Adjunct Hoofdverpleegkundige | Kenneth Elshoeght

De (adjunct-)hoofdverpleegkundige is net zoals de andere zorgmedewerkers aanwezig op de afdeling. Daarnaast organiseren, coördineren en superviseren zij de patiëntenzorg. Ze onderhouden contacten met patiënten, hun families en bezoekers en nemen actief deel aan overleg met artsen en paramedische disciplines over de zorgverlening.

Achter de schermen stemmen zij regelmatig af met collega's van de verpleegeenheid en werken zij samen met zorgmanagers en de directie om de samenwerking rond patiëntenzorg, organisatie en infrastructuur te optimaliseren. Samen met de sociale dienst onderhouden zij zowel interne als externe contacten met een informerend, probleemoplossend en onderhandelend karakter

Het verplegend team staat in voor de dagdagelijkse verzorging. Ze zijn 24u/24u bereikbaar.
Heb je vragen of bedenkingen, dan kan je steeds bij hen terecht.
Er wordt gestreefd naar een zo aangenaam mogelijk leefklimaat voor de patiënt.

Paramedici

Kinesitherapeuten | Dries Van Cauteren & Luc Engels

Het doel van deze therapie is het onderhouden en stimuleren van de mobiliteit en dit op maat van elke patiënt.

Aanwezig van 9u tot 10.30u

Diëtist | Inge Leenders

De diëtiste zoekt uit waar de voedingsproblemen zich voordoen en grijpt in om deze op te lossen. Dit telkens in overleg met de patiënt, de dienst, de arts en de familie.

Sociaal assistent | Natascha Herinckx

Voor psychosociale ondersteuning, administratieve begeleiding, informatie en advies kan men steeds terecht bij de sociale dienst.Bij ontslag speelt de sociaal assistente een cruciale rol. Ook voor vragen omtrent een terugkeer naar huis of een thuisvervangend milieu kan je bij haar terecht.

Aanwezig van maandag tot donderdag van 8.30u tot 12u.

Psycholoog | Siel Hautekeete

Een ziekenhuisopname en de periode die hieraan vooraf gaat is vaak zeer stresserend, zowel voor jou als patiënt als voor de naaste omgeving. Tijdens een gesprek biedt de psycholoog jou en je familieleden een luisterend oor voor alle vragen en bedenkingen rond ouder worden en wat dit met zich mee kan brengen: geheugenproblemen, depressie of angst, verwerking van verlies, fysieke achteruitgang, …

Indien nodig zal er een neuropsychologisch testonderzoek van onder andere het geheugen, de aandacht en concentratie, de taal en het vermogen om te redeneren en te plannen gebeuren. Ook het emotioneel en sociaal functioneren wordt in kaart gebracht.

Naast individuele contacten begeleidt de psycholoog ook psychotherapeutische en/of psycho-educatieve groepssessies op maat.

Aanwezig op dinsdag-, donderdag- en vrijdagnamiddag en op woensdagvoormiddag.

Ergotherapeut | Feebe Robyns

Het herwinnen, verbeteren of in stand houden van zelfstandigheid bij dagelijkse activiteiten staat centraal in onze aanpak. Er wordt ook aandacht geschonken aan de taken van het dagelijks leven; zich wassen en aankleden, koken, boodschappen doen etc.

We proberen deze autonomie te realiseren door patiëntgericht te gaan werken, te voldoen aan de noden en behoeften van de patiënt en een voor hen zinvolle en doelgerichte dagbesteding te creëren.

Tweemaal per dag worden er therapiesessies aangeboden die zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden. Ons pakket is divers bestaande uit geheugentraining, kook- en muziektherapie, een marktbezoek of een wandeling rond het ziekenhuis. Bij patiënten met een cognitieve stoornis maken we bijvoorbeeld gebruik van reminiscentie om het lange termijngeheugen te stimuleren en herinneringen over het verleden op te halen. Ook woordtherapie of woordpuzzels helpen bij het activeren van het cognitief functioneren.

Oriëntatietraining (ROT) op onze dienst kan zeker niet ontbreken. Om deze reden zetten we dagelijks in op het bevragen van het uur, de dag, de datum en proberen we regelmatig de krant voor te lezen.

Enerzijds hangen er in de gangen verschillende borden die de weekplanning van therapiesessies weergeven en anderzijds beschikt elke kamer over een uitgebreide klok waarop zowel het uur als de datum te lezen is.

Naast een behandelende rol nemen wij hier ook een adviserende rol. Samen met de kinesitherapeut bevorderen we de mobiliteit en bieden we een correct loophulpmiddel of aangepast schoeisel aan ikv. het valpreventiebeleid.

Aanwezig van maandag tot vrijdag, uitgezonderd woensdag

Belangrijke weetjes



Gesloten verpleegeenheid

In het kader van de veiligheid op de verpleegeenheid, is de toegangsdeur van de afdeling een gesloten deur.

Deze is sinds kort voorzien van een sticker van het Hallerbos om wegloopgedrag te voorkomen.

Rookmomenten

Op deze verpleegeenheid beschikken we over een rookruimte voor onze patiënten. Zij krijgen 4x/dag de mogelijkheid te roken.

Uren waarop de rookruimte open is:

- 09.30u tot 10.00u
- 12.45u tot 13.15u
- 17.45u tot 18.15u
- 20.00u tot 20.30u

Dagkledij en gesloten schoenen

Aangezien wij de huiselijke sfeer en het revalidatiekarakter zoveel mogelijk naar voor willen brengen, opteren wij voor het dragen van dagkledij.

Het dragen van gesloten schoenen van belang om de veiligheid en een optimale revalidatie te garanderen. Gesloten schoenen spelen een belangrijke rol in kader van valpreventie.

Gesloten kasten

Om het verlies van persoonlijke spullen te voorkomen, worden de kledingkasten afgesloten. Het is steeds mogelijk om de sleutel te vragen bij de verpleegpost.

Eten in de dagzaal

Het middag- en avondmaal wordt geserveerd in de dagzaal.
Door samen te eten willen wij het sociaal contact tussen patiënten bevorderen en kan het verzorgend personeel het maaltijdgebeuren beter observeren.

Waardevolle voorwerpen en geld

Gelieve zo weinig mogelijk waardevolle spullen en geld mee te brengen tijdens jouw verblijf. In uitzonderlijke gevallen beschikken wij over een kluis.

Meest voorkomende onderzoeken

- radiografie
- CT
- MRI
- bloedafname
- SPECT
- EEG
- cogninitieve testing

De verantwoordelijke verpleegkundige of de artsen zullen jou steeds op de hoogte brengen van de komende onderzoeken.

Voor de resultaten van onderzoeken kan je terecht bij de artsen.

Dagindeling

07.30u	Ontbijt en medicatie bedeling
08.30u - 10.00u	Ochtendzorg en zelfstandigheidstraining
09.00u - 10.30u	Kinesitherapie
10.00u - 11.15u	Ergotherapie
11.15u	Soep en voorlezen krant
12.00u	Middagmaal en medicatie bedeling
12.30u	Middagrust
13.30u - 16.00u	Ergotherapie
16.30u	Medicatie
17.00u	Avondmaal en medicatie bedeling
19.00u	Avondzorg en medicatie bedeling
21.00u	Nachtrust

Aandacht voor kwaliteit en veiligheid tijdens jouw verblijf

Identificatiebandje

Bij de start van jouw ziekenhuisopname zal men jou een identificatie-armbandje aandoen met o.a. jouw naam en geboortedatum. Kijk deze gegevens na en meld onjuiste gegevens onmiddellijk.
Als het bandje door omstandigheden toch los zou komen, vraag dan een nieuw bandje aan het verzorgend personeel.

Verwijder het identificatiebandje nooit op eigen initiatief.
Zorgverleners zullen jou regelmatig naar jouw naam en geboortedatum vragen vóór ze jou behandelen en/of verzorgen (bv. bij het toedienen van medicatie, bij bloedafname, bij medische ingreep, enz.). Zo zorgen zij ervoor dat er geen vergissingen kunnen gebeuren.

Blijf het identificatiebandje dragen totdat je het ziekenhuis verlaat!

Infectiepreventie

Elke persoon is drager van bacteriën.
Om overdracht en verspreiding van risicohoudende bacteriën te voorkomen, worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen genomen. Deze maatregelen zijn afhankelijk van het soort bacterie en de manier van overdracht van de ene persoon naar de andere.

Maatregelen die **iedereen**, ook jij als patiënt of bezoeker, **altijd** dient te volgen zijn **hand- en hoesthygiëne**.

Handhygiëne is de belangrijkste maatregel om overdracht van bacteriën te voorkomen. Wij vragen aan alle medewerkers en artsen om de handen te ontsmetten vóór en na elk contact met de patiënt of zijn omgeving. Zijn de handen zichtbaar vuil of heb je de toilet bezocht? Dan moet je de handen altijd wassen.

Hoest- en nieshygiëne is belangrijk omdat bepaalde bacteriën worden verspreid via de lucht, door te hoesten of te niezen. Hoest daarom met afgewend gezicht en hoest met de hand of een papieren zakdoekje voor de mond. Gooi het papieren zakdoekje na gebruik altijd weg.

In een aantal gevallen moeten er **bijkomende maatregelen** genomen worden. Dit komt omdat soms de omstandigheden veranderen waardoor u infecties kunt overdragen naar andere patiënten.
Om dit te voorkomen zal je dan in een éénpersoonskamer opgenomen worden. Afhankelijk van de situatie kan het zijn dat de medewerkers en artsen die in jouw kamer komen handschoenen, een schort of een masker dragen.
De arts en de verpleegkundige zullen met jou bespreken welke maatregelen in jouw specifieke situatie van toepassing zijn.

Deze bijkomende maatregelen geven soms een onbehaaglijk gevoel. Blijf vragen stellen tot het voor jou en jouw dierbaren duidelijk is waarom deze maatregelen worden getroffen.

Fixatie

In sommige gevallen is het noodzakelijk om **vrijheidsbeperking** toe te passen om een patiënt tegen zichzelf te beschermen of om bezoekers en verplegend personeel te beschermen. Fixatie of vrijheidsbeperking is het aanwenden van specifieke materialen die de patiënt belet zich vrij te bewegen. Het ziekenhuis streeft naar een **fixatiearm beleid** maar in sommige omstandigheden kunnen wij niet anders dan deze maatregel toe te passen. Deze maatregel zal echter slechts in strikt noodzakelijke situaties worden aangewend.

Heb je het hier moeilijk mee? Praat erover met de behandelende arts of verpleegkundige.

Decubitus

"Decubitus", in de volksmond beter bekend als "doorligwonden" is een ernstige tot zeer **ernstige beschadiging van de huid en het onderliggend weefsel** als gevolg van druk en schuifkrachten op de huid, meestal ter hoogte van een beenderig uitsteeksel.

Het kan ontstaan wanneer je, omwille van bedrust of andere redenen, lang in dezelfde houding ligt of zit én onderhevig bent aan schuifkrachten (bv. onderuit zakken in bed). Decubitus komt het vaakst voor op de stuit of op de hielen. Het is bijzonder pijnlijk en kan de duur van jouw hospitalisatie aanzienlijk verlengen.

Voorkomen is dus beter dan genezen!

Ook in ons ziekenhuis wordt er veel aandacht besteed aan het **voorkomen van decubitus**.

Enkele preventieve maatregelen die je alvast zelf kan nemen zijn onder andere:

- Beweeg regelmatig en probeer stelselmatig een andere lighouding aan te nemen.
- Eet en drink voldoende.
- Tracht steeds naar zwevende hielen in bed. Eventueel kan je jouw knieën wat hoger ondersteunen, als buffer tegen onderuitzakken.
- Steun je voeten op de grond of laat je hielen zweven als je in de zetel zit.
- Als je je zelf niet kan draaien in bed, vraag dan wisselhouding en eventueel een repose of ESRI matras aan de verpleegkundige.

Nuttige telefoonnummers

Secretariaat artsen	02 363 66 72
Hoofdverpleegkundige	02 363 66 63
Verpleging	02 363 63 97
Kinesitherapeut	02 363 66 57 | 02 363 62 34
Psycholoog	02 363 62 32
Ergotherapeut	02 363 69 02
Sociaal assistent	02 363 63 30
Diëtist	02 363 63 56

Ontslag uit het ziekenhuis

Jouw behandelende arts zal jou tijdig verwittigen wanneer je naar huis mag gaan.

Bij ontslag zal je volgende documenten meekrijgen:

- medische ontslagbrief
- verpleegkundige ontslagbrief
- indien nodig:
- medicatievoorschriften
- kinevoorschrift
- attesten medicatie
- vervolgafspraken

Persoonlijke thuismedicatie, bloedgroepkaart en identiteitskaart, die je afgegeven hebt bij opname, krijgt je terug. Controleer dit zeker en geef ons een seintje mocht dit niet in orde zijn.

Verdere uitleg en/of instructies krijg je van de verpleegkundige.

Geef een seintje aan de verpleegkundige op het moment dat je vertrekt.

Tenslotte hopen we dat je verblijf op onze verpleegeenheid voldeed aan jouw verwachtingen. Tips om onze kwaliteit te verbeteren mag je ons steeds doorgeven.

Wij wensen jou een goed herstel en een behouden thuiskomst.

Ik ..... (naam en voornaam)

verklaar hierbij voldoende informatie ontvangen te hebben en de informatie in deze brochure begrepen te hebben.

Handtekening Datum: ...../...../.....

Jouw vragen of nota's

Heb je een vraag of wil je iets opmerken? Of wil je iets noteren wat je zeker niet mag vergeten? Dan kan dit hier.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.

SP PSYCHOGERIATRIE
tel. 02 363 63 97



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

I 62 - 06.2026