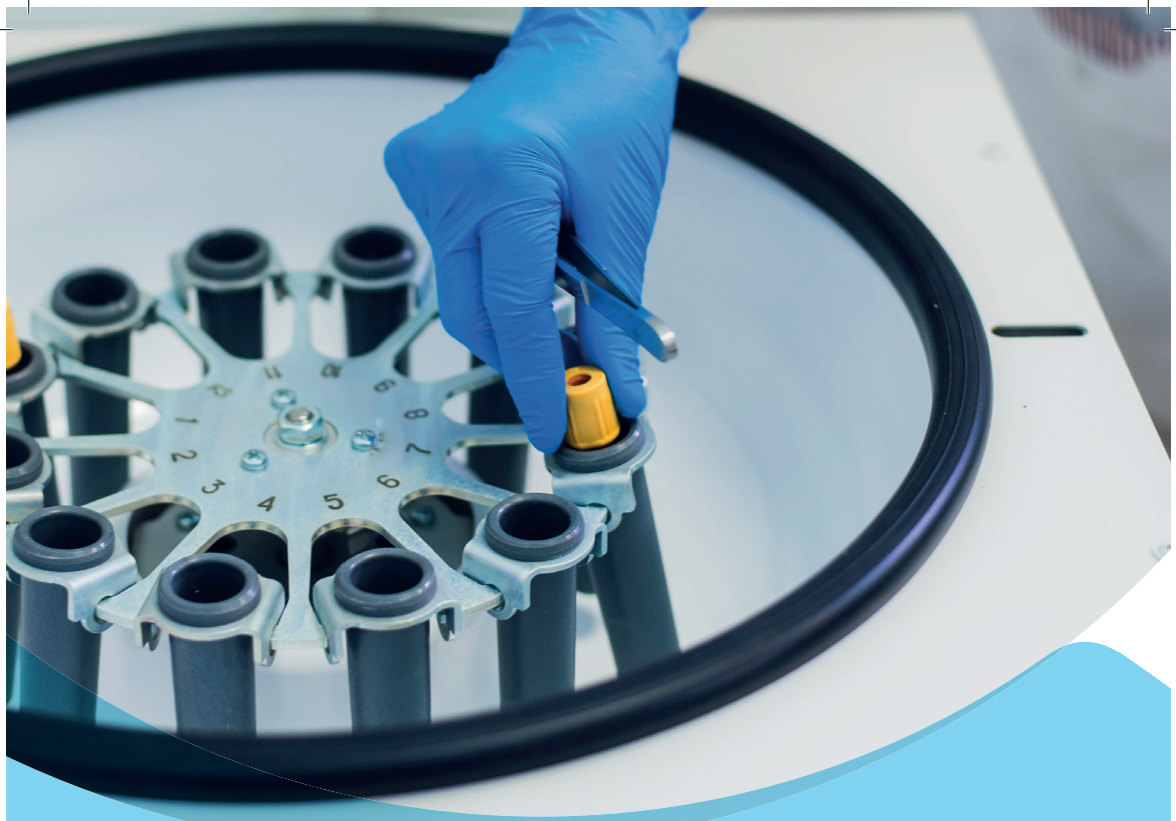

Informatiebrochure PRP
(platelet rich plasma)

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

INHOUD

INLEIDING 3
Rol van bloedplaatjes in het genezingsproces 3

WAT IS PLATELET RICH PLASMA (PRP)? 3

INDICATIES 4
Verschillende indicaties 4
Evidentie 4

CONTRA - INDICATIES 5

COMPLICATIES 6

HOE VERLOOPT EEN PRP-BEHANDELING 6
Stap 1: Bloedafname 6
Stap 2: Centrifugatie 6
Stap 3: Extractie PRP 6
Stap 4: Infiltratie PRP 6

NAZORG 7

INLEIDING

Rol van bloedplaatjes in het genezingsproces

Bloedplaatjes zijn belangrijke stoffen voor de stolling van je bloed en helpen bij de cel communicatie. Hierdoor spelen ze een belangrijke rol in de verschillende fasen van het weefselherstel.

De plaatjes die in je bloed circuleren zijn niet actief en worden pas geactiveerd als ze opnieuw in je lichaam gebracht worden.

Na de activatie komen er verschillende groeifactoren vrij die het herstel van weefsel gaan beïnvloeden.

WAT IS PLATELET RICH PLASMA (PRP)?

PRP is bloedplasma van jezelf, met een hoge concentratie bloedplaatjes. De concentratie van de plaatjes is hoger dan deze in je bloed. Deze bloedplaatjes gaan na de activatie hun opgeslagen groeifactoren vrijgeven. Deze zorgen voor een vlotter genezingsproces.

PRP verkrijgt men door bloed af te nemen en dan te centrifugeren (ronddraaien). Tijdens dit proces worden de verschillende bloedcomponenten van elkaar gescheiden door het verschil in gewicht en kunnen we de bloedplaatjes concentreren. Door die concentratie neemt dus ook de groeifactor gevoelig toe en helpen we het natuurlijk genezingsproces een groot stuk vooruit.

INDICATIES

Verschillende indicaties

acuut

- peesscheur (achillespees, patellapees, schouderpezen)
- ligament scheur
- spierscheur
- meniscus scheur

chronisch

- artrose, kraakbeenletsels
- tendinopathie (achillespees, patellapees, tenniselleboog, schouder)
- gedeeltelijke peesscheuren
- non union/delayed union (gaat over botbreuken die moeilijk genezen)
- stressfractuur

Evidentie

Chronische tendinopathiëen

Tendinopathie is de meest voorkomende musculoskeletale klacht waarvoor medische hulp wordt gezocht. Een tendinopathie ontstaat voornamelijk door een gestoord evenwicht tussen de belasting van de pees en de capaciteit van de pees om te gaan herstellen. In een normale pees is er een continue opbouw en afbraak van bindweefsel afhankelijk van de belasting. Bij een tendinopathie veronderstelt men dat er een falen is van dit herstelmechanisme. Een mogelijke reden hiervoor is de lage doorbloeding van pezen.

De frequentst aangetaste pezen zijn de strekkers van de pols, de pezen aan de schouder, de achillespees en de patellapees (deze verbindt de dijbeenspier via de knieschijf met het scheenbeen).

Tendinopathieën zijn soms moeilijk te behandelen. Maar in deze gevallen kan PRP een oplossing zijn. Omdat pezen/ligamenten slecht doorbloede structuren zijn, kan via PRP toch een hoge concentratie aan groeifactoren worden bekomen.

CONTRA - INDICATIES

In sommige situaties is een PRP-behandeling niet aangewezen. Dat is onder meer het geval bij:

- een infectie
- het gebruik van bloedverdunners (aspirine, clopidogrel, dipyridamole, marevan…
  ADVIES: stop 2 weken voor de behandeling

- het gebruik van ontstekingsremmers
  ADVIES: stop 1 week voor de behandeling

- hemoglobine < 11g/dl
- plaatjes < 150 000/µl
- corticosteroïd-injecties (<3 maand geleden), dit vermindert het effect van de PRP-behandeling.

COMPLICATIES

Complicaties zijn zeldzaam, vaak mild en tijdelijk van aard. Na de inspuiting kan je lokaal pijn hebben die ook kan leiden tot een verminderde beweeglijkheid van het nabije gewricht.

- lokale pijn (vaak < 3 dagen, door een lokale ontstekingsreactie)
- blauwe plekken

HOE VERLOOPT EEN PRP-BEHANDELING

Stap 1: Bloedafname

Er wordt gestart met een bloedafname bij de patiënt.

Stap 2: Centrifugatie

Het bloed wordt gedurende een 5-tal minuten gecentrifugeerd.

Stap 3: Extractie PRP

Het gele product PRP wordt gescheiden van de rode bloedcellen.

Stap 4: Infiltratie PRP

Dit wordt onder echogeleide geïnjecteerd ter hoogte van de plaats van het letsel.

NAZORG

- Neem geen ontstekingsremmers (zeker gedurende 1 maand).
- Gebruik indien nodig paracetamol bij pijnklachten.
- Ijs kan eventuele zwelling en pijn verminderen. Vermijd onmiddelijk contact tussen het ijs en de huid om vrieswonden te voorkomen.
- Neem 3 dagen relatieve rust, nadien kan je je gewone activiteiten hervatten.
- 6 weken nadien wordt patiënt opnieuw op consultatie verwacht.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de PRP, dan kan u op weekdagen en tijdens kantooruren steeds terecht bij secretariaat fysische geneeskunde.

Secretariaat
Fysische geneeskunde

Tel. 02 363 64 30

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

I 175 - 02.2023