



vergeet-me-nietje

Persoonsgerichte zorg afstemmen
op uw noden en wensen



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS



Om jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, gebruiken wij het vergeet-me-nietje.

We streven naar persoonsgerichte zorg en kijken naar een aantal thema's om een globaal overzicht te krijgen van de persoon.

Het wordt ingevuld door verschillende factoren zoals, de ergotherapeuten, verpleging, een familielid, mantelzorger en de sociale dienst. Om de zorg af te stemmen op jouw noden en wensen vragen wij onderstaand document zo volledig mogelijk in te vullen. Let er op dat het vergeet-me-nietje vanuit het perspectief van de patiënt ingevuld wordt.

Nadat je het document hebt ingevuld mag je dit afgeven aan de verpleegpost. Wens je toelichting te geven bij dit document neem contact op met de sociale dienst.

Volgende thema's komen aan bod in het vergeet-me-nietje:

- **partner, kinderen, kleinkinderen en andere belangrijke personen**
- **vrijtijdsbesteding en beroep**
- **bekommernissen familie**
- **voedingsvoorkeuren en gewoonten**
- **muziek en tv programma's**
- **wat vind ik niet fijn/leuk? Wat heb ik minder graag?**
- **wat brengt me rust? Positieve afleidinginterventies**
- **gewoonten, rituelen en religie**

U hoeft niet op elke voorbeeldvraag te antwoorden. Vul vooral in wat u belangrijk vindt om te delen. U mag uiteraard informatie toevoegen.

Het vergeet-me-nietje is ontworpen door de werkgroep dementie van het AZ Sint-Maria.

VOORBEELDVRAGEN

Roepnaam

Hoe wordt u het liefst aangesproken?

Belangrijke personen

Welke personen betekenen veel voor u op dit moment?

Over welke personen spreekt u vaak?

Welke personen brengen u in een positieve stemming?

Hobby's of interesses

Hoe brengt u thuis de dag door?

vb. het huishouden, sporten, rusten, tv-kijken, lezen, ...

In welke verenigingen bent/was u actief?

Welke levensbeschouwelijke gewoontes hebt u?

vb. wekelijks naar de mis gaan, bidden op bepaalde tijdstippen, ...

Welke hobby's hebt u nu? Welke hobby's had u vroeger?

Welke muziek beluistert u graag?

Zijn er voorwerpen waar u bijzonder belang aan hecht?

...

INVULPAGINA

Roepnaam

Belangrijke personen

Genogram of stamboom

Andere betekenisvolle personen uit het verleden:

Vroeger(e) beroep(en)

Hobby's of interesses

VOORBEELDVRAGEN

Eten en drinken

Hoe drinkt u graag uw koffie of thee?

Hebt u specifieke eet- of drinkgewoontes?

Wat lust u echt niet graag?

Op welke tijdstippen eet u thuis?

Hygiënische zorgen

Wat zijn uw gewoontes of voorkeuren bij het wassen, aankleden, tanden poetsen, haren kammen, nagels knippen, scheren, ...?

vb. wassen aan de lavabo, in het bad, onder de douche, ...

Zicht en gehoor

Zijn er specifieke aandachtspunten over uw gehoor of zicht?

vb. type bril, hoorapparaten, ...

Zijn er bepaalde geluiden of visuele prikkels waar u sterk op reageert?

Mobiliteit

Hoe belangrijk is bewegen voor u?

Hebt u de gewoonte om te gaan wandelen op bepaalde tijdstippen?

Bent u soms rusteloos en hebt u moeite om stil te zitten?

INVULPAGINA

Eten en drinken

Hygiënische zorgen

Zicht en gehoor

Mobiliteit

VOORBEELDVRAGEN

Slapen en rusten

Hoe is uw dag- en nachtritme?

Hoe laat gaat u gewoonlijk slapen?

Hoe laat staat u gewoonlijk op?

Hebt u bepaalde slaprituelen?

Zijn er voorwerpen die het inslapen vergemakkelijken?

vb. een bepaald kussen, deken, nachtlampje, knuffelbeer, ...

Doet u soms een middagdutje?

Naar het toilet gaan

Verwart u soms bepaalde objecten met het toilet?

Staat u 's nachts op om naar het toilet te gaan?

Hoe maakt u kenbaar dat u naar het toilet moet?

Hebt u vaak last van constipatie of diarree?

Kledij en voorkomen

Hebt u graag dat wij u kledij voor u klaarleggen
of doet u dat liever zelf?

Zijn er bepaalde aandachtspunten bij uw kapsel, make-up of kledij?

vb. u wordt onrustig als uw haar niet gekamd is,

u draagt thuis altijd een hemd, ...

Huid en aanraking

Hoe reageert u op aanrakingen?

Zijn er plaatsen waar u zeer gevoelig bent?

vb. kriebels bij het aandoen van u kousen,

u verdraagt geen aanrakingen in de hals, ...

INVULPAGINA

Slapen en rusten

Naar het toilet gaan

Kledij en voorkomen

Huid en aanraking

VOORBEELDVRAGEN

Deze zaken veroorzaken regelmatig pijn

vb. voeding, houding, bewegingen, ...

Als ik pijn heb, toon ik dat zo

vb. gelaatsuitdrukking, geluid maken, lichamelijk onrustig zijn

Dit helpt me wanneer ik pijn heb

vb. een bepaalde houding, een kersenpitkussen, ...

Deze situaties maken me angstig en /of onrustig

vb. schaduwen, onbekende gezichten, wanneer iemand me aanraakt, de radio, ...

INVULPAGINA

Deze zaken veroorzaken regelmatig pijn

Als ik pijn heb, toon ik dat zo

Dit helpt me wanneer ik pijn heb

Deze situaties maken me angstig en /of onrustig

VOORBEELDVRAGEN

Als ik bang ben, toon ik dat zo

Wordt u rustig en trekt u zich terug?

Roept of weent u?

Wordt u kwaad of onrustig?

Als ik angstig of onrustig ben, kan je mij beter doen voelen door:

Welke persoon kan u tot rust brengen?

Welke muziek maakt u rustig?

Wordt u rustig door aanrakingen?

Wordt u rustig wanneer mensen tegen u praten?

Bent u liever alleen wanneer u onrustig bent?

Als ik een boodschap niet begrijp, kunnen volgende dingen me helpen

vb. foto's, gebaren, trager spreken, ...

Andere aanvullingen

Is er nog iets speciaals waar u zich momenteel zorgen over maakt?

vb. het levenseinde, een huisdier thuis, de partner, ...

Zijn er bepaalde verlieservaringen of vroegere gebeurtenissen die nu nog een grote invloed hebben?

vb. het verlies van een dierbare, een inbraak, de oorlog, ...

Voelt u zich het grootste deel van de dag goed, matig of slecht gestemd?

INVULPAGINA

Als ik bang ben, toon ik dat zo

**Als ik een boodschap niet begrijp, kunnen
volgende dingen me helpen**

Andere aanvullingen

NOTITIES OF VRAGEN

[illegible]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wenst u nog persoonlijk toelichting te geven bij dit document, neem contact op met de sociale dienst.

SOCIALE DIENST

www.sintmaria.be/patienten/patientenbegeleiding/sociale-dienst



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be