Voorzorgsmaatregelen in de preventie van ziekenhuisinfecties

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Foto's: freepik.com
AZ Sint-Maria
Icons: flaticon.com

VOORZORGSMAATREGELEN IN DE PREVENTIE VAN ZIEKENHUISINFECTIES

Elke persoon draagt bacteriën op en in het lichaam. Ze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen echter zal men er hinder van ondervinden en wordt men ziek.

Enerzijds bent u gevoeliger voor infecties als u een verminderde weerstand of risicofactoren hebt. Anderzijds worden sommige microben minder goed of zelfs niet meer gedood door bepaalde antibiotica omdat ze 'resistent' zijn geworden.

Daarom worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen getroffen om overdracht van microben te voorkomen. De maatregelen zijn afhankelijk van het soort microbe en de manier van overdracht van de ene persoon naar de andere.

BASISHYGIËNE EN ALGEMENE VOORZORGSMAATREGELEN

Een goede basishygiëne moet altijd worden toegepast in een ziekenhuis. Handhygiëne is de belangrijkste maatregel om overdracht van microben te voorkomen!
Korte, schone en natuurlijke nagels zijn noodzakelijk!

Handen wassen (met water en zeep)

- als de handen zichtbaar vuil zijn en na contact met lichaamsvochten
- voor de maaltijd
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten

Hoest-, snuit- en nieshygiëne

Bepaalde microben worden verspreid via kleine speekseldruppeltjes of via de lucht bij het hoesten, snuiten of niezen. Een goede hoest-, snuit- en nieshygiëne is daarom belangrijk.

Dit doe je zo:

- hoest, snuit of nies met afgewend gezicht of in de plooi van je elleboog
- dek je mond en neus af met een papieren zakdoekje en gooi dit na gebruik meteen weg
- was je handen na het hoesten, snuiten of niezen

Algemene voorzorgsmaatregelen

Onze zorgverleners nemen standaard nog een aantal andere voorzorgen om infecties te voorkomen. Zo zullen zij onder andere de handen ontsmetten (met handalcohol) voor en na contact met de zieke of zijn omgeving, en dus ook telkens men de kamer binnen en buiten gaat. Bij taken die contact met lichaamsvochten kunnen veroorzaken, zullen gezondheidswerkers handschoenen dragen en nadien de handen ontsmetten. In sommige situaties dragen ze een masker, een schort of een beschermende bril.

BIJKOMENDE VOORZORGSMAATREGELEN

Bovenop de basishygiëne en de algemene voorzorgsmaatregelen zijn er bij sommige patiënten nog bijkomende voorzorgsmaatregelen nodig. Deze moeten dan gevolgd worden door de patiënt zelf, de bezoekers en/of de zorgmedewerkers.
De arts of de verpleegkundige zal met jou bespreken welke bijkomende maatregelen in een specifieke situatie toegepast worden. Op de hygiënekaart aan de kamerdeur zal je dezelfde informatie terugvinden.

Mogelijke bijkomende maatregelen

- De persoon **verblijft in een éénpersoonskamer** of deelt een kamer met personen met dezelfde microbe. De kamer wordt in principe niet verlaten. Indien nodig voor onderzoek of behandeling kan de kamer verlaten worden, mits het nemen van welbepaalde voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne en indien nodig een masker.

- **Handschoenen** dragen. Na het uitdoen van de handschoenen moeten de handen worden ontsmet.

- Een **beschermende schor**t dragen.

- Een **masker** dragen dat de mond en de neus bedekt. Soms is een speciaal masker nodig met ‘ultrafiltratie’.

- Een **beschermbril** dragen om de ogen te beschermen. In sommige gevallen wordt een faceshield gedragen.

- De **deur wordt dichthouden**. Indien nodig wordt een mobiele hepafilter in de kamer geplaatst.

Linnen en afval

Het gebruikte linnen en het afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten. Er wordt aangeraden om dagelijks propere kledij aan te doen.
De vuile was die wordt meegenomen naar huis, wordt op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen. De vuile was wordt apart gewassen, afzonderlijk van ander wasgoed.

Bezoek

Bezoekers krijgen informatie van de verpleegkundige over de te nemen voorzorgsmaatregelen.

Opvolging

Indien u in isolatie ligt zullen er regelmatig controle-onderzoeken bij u gebeuren om na te gaan of de bijkomende voorzorgsmaatregelen verder moeten toegepast worden. Dit kan door middel van een neus-, keel- of huiduitstrijkje, een wonduitstrijkje, een fluimstaal, een urinestaal of een bloedafname.

Ontslag

Bij ontslag uit het ziekenhuis zal de arts of verpleegkundige meedelen welke maatregelen nog verder moeten getroffen worden. Een transferdocument wordt meegegeven met informatie voor de huisarts, de thuiszorg of het woonzorgcentrum.

Notities of vragen

In deze brochure willen we jou als patiënt die in ons ziekenhuis verblijft informeren over de voorzorgsmaatregelen die wij in het AZ Sint-Maria toepassen ter preventie van ziekenhuisinfecties.
Wij vinden het belangrijk dat je als patiënt goed op de hoogte bent van wat je van ons mag verwachten.

Heb je na het lezen van deze brochure toch nog vragen, aarzel dan niet om de medewerkers van de afdeling waar je verblijft aan te spreken.

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

HY 9 - 10.2024