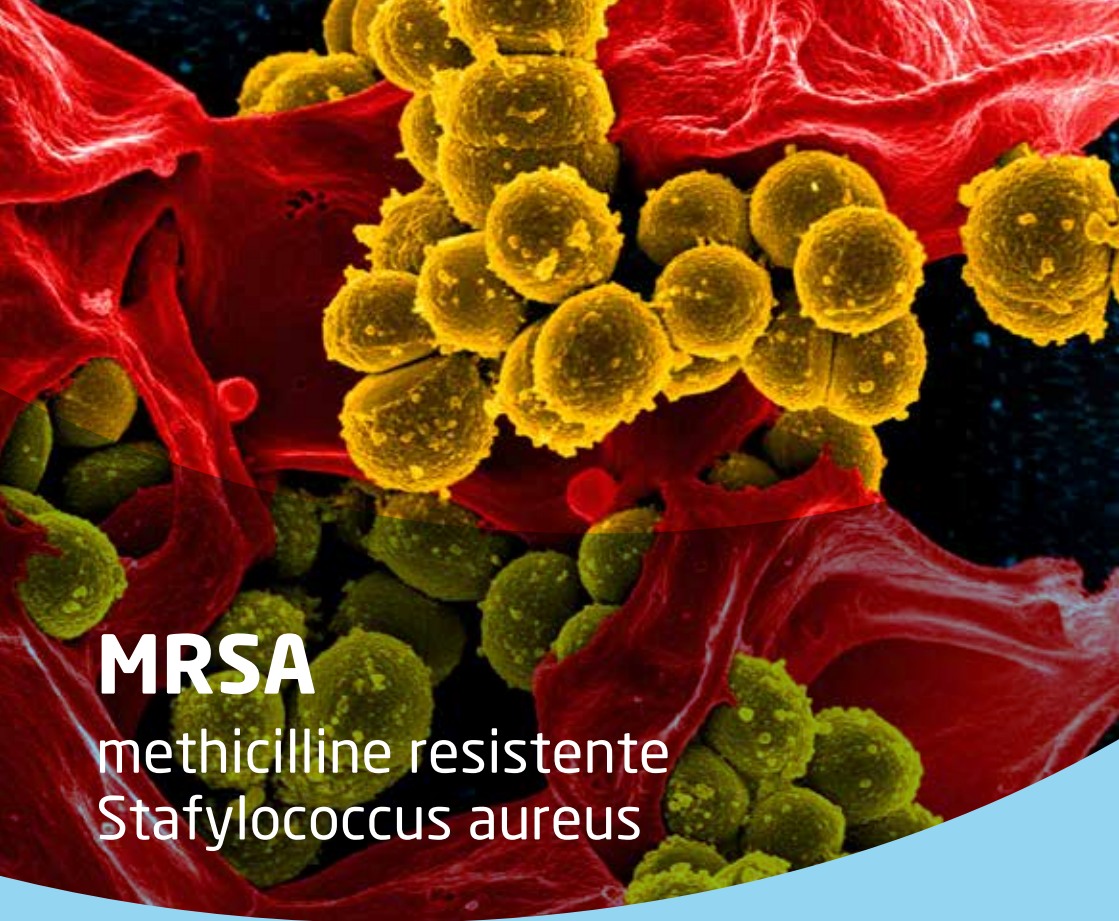


A scanning electron micrograph (SEM) showing a large cluster of spherical MRSA bacteria. The bacteria are yellowish-green with a textured, bumpy surface. They are surrounded by a complex network of red, fibrous structures that resemble biological tissue or a biofilm. The background is dark.

MRSA

methicilline resistente
Stafylococcus aureus



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

WAT IS MRSA	3
HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN	3
HET OPSPOREN VAN MRSA	4
BEHANDELING VAN MRSA	4
VOORZORGEN DIE ONZE MEDEWERKERS NEMEN	5
HOE KAN JIJ ZELF HELPEN	6
MAATREGELEN VOOR BEZOEKERS	6
WANNEER WORDT ALLES WEER GEWOON	7
WAT BIJ ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS	7

WAT IS MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid.

MRSA (methicilline resistente **S**tafylococcus **a**ureus) is een variant van de stafylokok die ongevoelig is geworden voor de werking van de meeste antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica moeten behandeld worden.

Wanneer je als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en 'drager' wordt, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een 'infectie' ontwikkelen. Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis maatregelen nemen om de verspreiding van MRSA tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN?

De bacterie wordt overgedragen via direct en indirect contact, vooral via de handen. Handontsmetting is daarom heel belangrijk.

HOE WORDT MRSA OPGESPOORD?

MRSA wordt opgespoord door een staal te onderzoeken in het laboratorium. Voor het nemen van het staal wordt gebruik gemaakt van een wattenstaafje. Hiermee wrijft men over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en de bilnaad. Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde, een fluimstaal, urine of bloed.



HOE WORDT MRSA BEHANDELD?

Wanneer MRSA in de neus, in de keel of op de huid wordt gevonden, zal je gedurende 5 dagen gewassen worden met ontsmettende doekjes. Indien mogelijk worden de haren ook tweemaal ontsmettend gewassen.

In de neus en keel, zal een behandeling met bacteriedodende zalf/oplossing gestart worden. Wanneer je ziekte tekens door MRSA ('infectie') vertoont, zal jouw arts beslissen welke behandeling je nodig heeft.

WELKE VOORZORGEN NEMEN DE MEDEWERKERS IN HET ZIEKENHUIS?

Doorgaans wordt je verzorgd in een éénpersoonskamer. Soms delen personen met eenzelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.

Aan de deur van jouw kamer wordt informatie opgehangen over de maatregelen die genomen moeten worden bij het betreden van de kamer.

GEACHTE BEZOEKER Gelieve vooraf een verpleegkundige te raadplegen				
CONTACT Mogelijke kiemoverdracht via handen / omgeving				
CONTACT 	BEZOEKER Geen kiemoverdracht zonder contact met het bed / omgeving	Geen kiemoverdracht zonder contact met het bed / omgeving	Geen kiemoverdracht zonder contact met het bed / omgeving	Geen kiemoverdracht zonder contact met het bed / omgeving
Voor en na bezoek handen wassen / ontsmetten				
Handschuilen				
Schoot				
Masker				
Beschermbril				
Bij wondwond de deur gesloten houden				
Steeds in combinatie met standaard voorzorgsmaatregelen				

Alle ziekenhuismedewerkers ontsmetten de handen voor en na jouw verzorging. Zij dragen bij jouw verzorging of behandeling ook steeds handschoenen en een schoot.



Het gebruikte linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten. De kamer wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet. 60°C kan gewassen worden.

HOE KAN JIJ ZELF HELPEN?

- Blijf altijd op jouw kamer, en hou de deur gesloten!
Enkel voor onderzoek of behandeling mag je jouw kamer verlaten.
Hierbij is het belangrijk dat je vooraf altijd de handen wast en ontsmet.
- Pas zelf een goede handhygiëne toe!
Dit wil zeggen dat je je handen grondig wast en droogt, zeker:
 - als de handen zichtbaar bevuild zijn
 - vóór de maaltijd
 - na elk toiletgebruik
 - na hoesten, niezen of snuiten
- Draag bij voorkeur kledij (in het bijzonder ondergoed) die op 60°C kan gewassen worden.

WELKE MAATREGELEN GELDEN VOOR BEZOEKERS?

MRSA vormt geen risico voor gezonde personen; je mag bijgevolg normaal sociaal contact hebben op jouw kamer.

- Bezoekers mogen het sanitair op jouw kamer echter niet gebruiken.
- Elke bezoeker moet bij het betreden en verlaten van de kamer de handen ontsmetten met handalcohol.
- Bezoekers mogen na het bezoek geen andere patiënten meer bezoeken of naar het cafetaria gaan. Zij moeten dus onmiddellijk het ziekenhuis verlaten.

WANNEER WORDT ALLES WEER GEWOON?

Ten vroegste twee dagen na het einde van de behandeling wordt de aanwezigheid van MRSA opnieuw onderzocht.

Wanneer bij twee opeenvolgende testen geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende maatregelen niet meer nodig.

Jouw kamer wordt dan grondig gereinigd en ontsmet. Een goede handhygiëne blijft wel nog steeds belangrijk.

EN WAT BIJ ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS?

Indien jouw behandeling nog niet afgerond is op het moment dat je ziekenhuis mag verlaten, zal jouw arts of verpleegkundige je hierover de nodige uitleg geven.

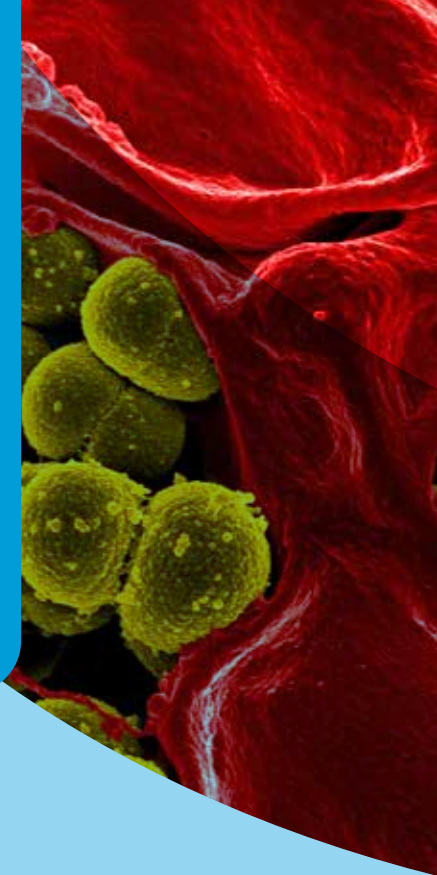
Jouw dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk.

Eens thuis, moet je geen maatregelen nemen voor het wassen van kledij en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en het afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon zoals vroeger verlopen, maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

Wanneer je na jouw ziekenhuisverblijf naar een woonzorgcentrum gaat, zullen ook daar maatregelen worden genomen om te voorkomen dat MRSA verspreid wordt tussen de bewoners. Deze maatregelen kunnen verschillend zijn van deze die in het ziekenhuis omdat in een woonzorgcentrum minder zieke mensen verblijven.

Tijdens jouw verblijf werd bij jou een bacterie vastgesteld die MRSA wordt genoemd. Deze brochure bevat daarover informatie die de mondelinge uitleg van de arts en de verpleegkundigen kan ondersteunen. Heb je na het lezen van deze brochure toch nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be