



Handhygiëne



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS



BELANG VAN HANDHYGIËNE

Handen spelen een belangrijke rol in het overdragen van microben. Via onze handen vervoeren we miljoenen microben die niet zichtbaar zijn. Zuivere handen zijn een doeltreffende manier om overdracht van microben van de ene mens op de andere of op de omgeving te vermijden.

Bepaalde plaatsen in het ziekenhuis, zoals de directe en indirecte omgeving van de patiënt, vormen een groter risico op overdracht van microben dan andere plaatsen.

Daarom zijn er strikte richtlijnen rond handhygiëne die door elke medewerker van het ziekenhuis gerespecteerd moeten worden. Het is ook belangrijk dat jij als patiënt weet wat je mag verwachten.

WANNEER MOETEN HANDEN ONTSMET WORDEN?

Hiervoor volgen we de richtlijnen van de WHO
(= Wereld Gezondheidsorganisatie):

- vóór en na rechtstreeks contact met patiënt
- vóór een zuivere invasieve handeling (medicatie-toediening, bloedname,..)
- na een risico op blootstelling aan lichaamsvochten of slijmvliesen
- na contact met de directe patiënten omgeving (bed, nachtkastje,..)

Handontsmetting draagt de voorkeur op handen wassen omdat het sneller, effectiever en gemakkelijker bereikbaar is.

Spreek erover met een medewerker als je het gevoel hebt dat deze indicaties niet systematisch gevolgd worden.

DE VOORSCHRIFTEN VAN BASISHANDHYGIËNE OMVATTEN

Wanneer moeten handen gewassen worden?

- na elk toiletbezoek, groot of klein
- wanneer de handen zichtbaar bevuild zijn
- vóór elke maaltijd
- vóór het bereiden van maaltijden
- na contact met lichaamsvochten zoals het snuiten van de neus, hoesten of niezen

Welke zijn de basisvereisten handhygiëne voor medewerkers?

- geen juwelen of horloges
- korte, propere en natuurlijke nagels
- onderarmen vrij tot aan de elleboog

VERSCHIL TUSSEN WASSEN MET ZEEP EN ONTSMETTEN MET HANDALCOHOL

Bij wassen met zeep: dep je handen droog met papier en sluit de kraan nadien met dit papier.

Bij ontsmetten met handalcohol: laat je handen drogen aan de lucht, gebruik geen papier.

Hoe correct handen wassen/ontsmetten?

HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?

1a



Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)

1b



2



Wrijf de handpalmen tegen elkaar

3



Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd

4



Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar

5



Bring de achterkant van de vingers in de andere handpalmen en wrijf de vingers tegen deze handpalmen heen en weer

6



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand

7



Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in de palm van de andere hand

20 à 30 sec



HOE WAS IK MIJN HANDEN met water en zeep?

0



Bevochtig de handen met water

1



Neem een voldoende hoeveelheid zeep

8



Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden

9



Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje

10



Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

40 à 60 sec



Tip

Neem voldoende handalcohol om de handen gedurende 20 à 30 seconden nat te houden!

Hoe wordt dit toegepast in ons ziekenhuis?

De richtlijnen voor handhygiëne die in deze brochure worden uitgelegd worden in verschillende zones van het ziekenhuis toegepast.

- ▶ **In de groene zone** zijn de richtlijnen van toepassing voor alle medewerkers in beroepskleding
- ▶ **In de oranje zone** zijn de richtlijnen van toepassing voor alle medewerkers in beroepskleding en medewerkers in burgerkleding en met patiëntencontact
- ▶ **In de rode zone** zijn de richtlijnen voor iedereen van toepassing

Handschoenen

Handschoenen vervangen de toepassing van correcte handhygiëne niet!

Het is dus belangrijk dat handschoenen regelmatig vervangen worden en dat de handen ontsmet worden na gebruik ervan.



Dankjewel

Dankjewel om ook als patiënt de regels rond handhygiëne na te leven en op te volgen. Zo zorgen we samen voor een kwaliteitsvolle en patiëntveilige zorg. Zeer regelmatig voert het AZ Sint-Maria een audit uit op de naleving van de handhygiëne en informeren we over de behaalde resultaten.

Notities of vragen

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

In deze brochure willen we jou als patiënt die in ons ziekenhuis verblijft informeren rond het belang van correcte handhygiëne, en hoe wij dit in het AZ Sint-Maria toepassen. Wij vinden het belangrijk dat je als patiënt goed op de hoogte bent van wat je van ons mag verwachten.

Heb je na het lezen van deze brochure toch nog vragen, aarzel dan niet om de medewerkers van de afdeling waar je verblijft aan te spreken.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be