Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen in verband met deze therapie, aarzel dan niet om deze te stellen aan de verpleegkundige of behandelend arts.

AZ Sint-Maria Halle | dienst Urologie

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle

www.sintmaria.be

I 155 - versie 03/2015 - 07/2025



brachytherapie

Beste patiënt

Deze folder vat alle praktische aspecten samen mbt brachytherapie, met in het bijzonder de "**aanbevelingen en weetjes na uw ontslag**".

Bij vragen bent u steeds welkom bij uw behandelende arts of verpleegkundige.

Implantatie van Jodium-125 zaadjes

Voor de ingreep

U wordt de dag van de behandeling zelf opgenomen voor de preoperatieve onderzoeken. Indien nodig krijgt u nog een laxeermiddel.

De ingreep zelf

De ingreep neemt ongeveer 2 uur in beslag. Uit voorzorg wordt tijdens de behandeling antibiotica gegeven om de kans op infecties zo klein mogelijk te maken. Onder algemene narcose wordt een blaaskatheter ingebracht. Met de echografiesonde in de endeldarm wordt de prostaat in beeld gebracht op een televisiemonitor.

Op deze manier is zeer nauwkeurig na te gaan hoe de grootte en vorm van de prostaat is. Aan de hand daarvan kan bepaald worden hoeveel zaadjes noodzakelijk zijn voor de voorgenomen behandeling.

Via de naalden worden de radioactieve zaadjes in de prostaat gebracht. De zaadjes zitten aan elkaar in strengetjes van 1 tot 6 per naald. Nadat alle zaadjes zijn ingebracht (totaal 40 tot 120, afhankelijk van het volume van de prostaat), wordt met een röntgen doorlichtapparaat gecontroleerd of alle zaadjes aanwezig zijn

Na de ingreep

Na de procedure wordt u teruggebracht naar uw kamer, waar u nog ongeveer 24 uur zal verblijven. De volgende ochtend wordt de blaaskatheter verwijderd. Indien het plassen weer spontaan plaatsvindt, kunt u naar huis.
Tijdens uw opname mag u de kamer niet verlaten.

Mogelijke bijwerkingen en belangrijke weetjes

- een bloeduitstorting in en/of onder de balzak en verhoogde gevoeligheid
- branderigheid bij plassen
- frequenter plassen
- bloederige urine
- lichte klachten van diarree of slijm bij de stoelgang
- de radio-activiteit is gehalveerd na 60 dagen
- incontinentie komt niet vaak voor
- de kans op impotentie is lager dan bij uitwendige bestraling (± 20%)

Aanbevelingen bij ontslag

- indien u een zaadje uitplast mag u deze door het toilet spoelen, raak het niet aan tenzij met handschoenen of een pincet. Breng uw arts wel op de hoogte.
- de eerste dagen geen zwaar lichamelijk werk verrichten
- de eerste maand niet fietsen of paardrijden
- voldoende drinken (± 2 l water /dag)

Stralingsveiligheid

Ondanks het feit dat bij u radioactieve Jodium-125 bronnetjes zijn geïmplanteerd, kunt u na 1 dag het ziekenhuis weer verlaten.

U mag hieruit concluderen dat de geringe hoeveelheid radioactiviteit die u meedraagt geen gevaar oplevert voor u en uw naaste omgeving.

- Wel wordt geadviseerd de eerste 3 maanden langdurig en nauw lichamelijk contact (huid tegen huid) met kleine kinderen of zwangere vrouwen zoveel mogelijk te beperken.

Behalve de genoemde voorzorgen, kunt u een normaal sociaal leven leiden (ook reizen is mogelijk).

- Seksuele gemeenschap kan normaal plaatsvinden. Wel wordt aangeraden de eerste maand een condoom te gebruiken, omdat eventueel zaadjes geloosd kunnen worden bij het klaarkomen. Het sperma kan de eerste weken verkleurd zijn (roodbruin tot zwart).

N.B. Het radioactieve Jodium-125 is opgesloten in een titanium omhulling. Dit komt dus niet vrij in het lichaam en is gehalveerd na 60 dagen.

Nacontrole

Na de behandeling zult u door uw verwijzende uroloog of door de radiotherapeut regelmatig gecontroleerd worden.

Dit gebeurt door middel van een rectaal onderzoek met de vinger, eventueel aangevuld met echografisch onderzoek en een regelmatige bepaling van de PSA-waarde in het bloed.