Praktische informatie

Hoofdverpleegkundige	02 363 65 15
Verpleegpost	02 363 65 10
Administratie	02 363 65 11

Uw behandelende urgentiearts:

.....

.....

Medische opvolging

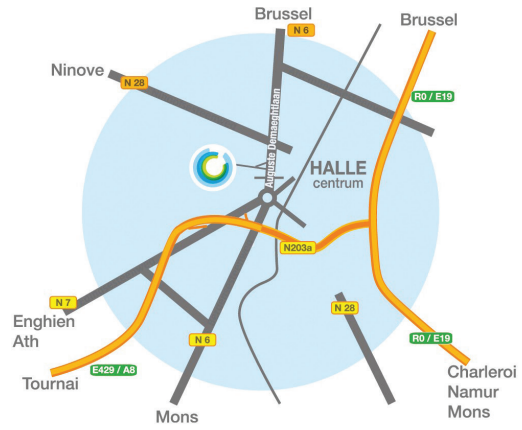
Gelieve na ..... dagen/weken een afspraak te nemen bij uw huisarts ter controle.

Draadjes te verwijderen door de huisarts na ..... dagen.

Urgentieartsen

- **Dr. Nick Vermeersch** | medisch diensthoofd
- **Dr. Adeline Higuet**
- **Dr. Wim Hoste**
- **Dr. Rinaldo Lauwers**
- **Dr. Agna Meert**
- **Dr. Jindrich Otzipka**
- **Dr. Wim Raeymaekers**
- **Dr. Jan Thys**

AZ Sint-Maria Halle
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. 02 363 12 11 | www.sintmaria.be



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

U 19 - versie 07/2017 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.

Wondverzorging

na hechting onder lokale verdoving of met behulp van wondhechtstrips of huidlijm

informatiefolder voor patiënten bij opname op de spoedgevallendienst

Indien u nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Beste

U bent zonet geholpen na een ongeval of een verwonding. U liep een letsel op waarbij de huid en eventuele diepere weefsels beschadigd werden. De wonde werd gehecht onder plaatselijke (lokale) verdoving of met behulp van huidlijm. Indien u een plaatselijke verdoving kreeg, voelde u tijdens het hechten weinig tot niets. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel terug.

Wanneer u niet allergisch bent mag u Paracetamol 1 gr (tot max. 4x/d) nemen, eventueel aangevuld met Ibuprofen 400 mg (tot max. 3x/d) wanneer u geen last heeft van maagklachten. Ibuprofen neemt u het best bij de maaltijd. Uw arts geeft u graag het nodige voorschrift en de nodige aanwijzingen.

Kijk ook steeds na of uw tetanusvaccinatie nog geldig is: 10 jaar voor propere wonden en 5 jaar voor vuile wonden.

Nazorg van de wonden

- Zorg ervoor dat de wonde rein en droog blijft zolang er hechtingen zijn thv de wonde.
- Laat het **verband**, zo mogelijk, **op de wonde.** Is het verband erg bebloed of vuil, vervang het. Reinig daarna de wonde zacht met een steriel kompres en een niet prikkelend ontsmettingsmiddel (Isobetadine® dermicum) en breng een nieuw verband aan. Deze producten zijn verkrijgbaar in de apotheek.
- Ga **niet zwemmen of baden**
- Laat de gewonde plaats **zoveel mogelijk rusten**.
- **Vermijd spanning of trekkracht** op de wonde.
- **Neem pijnstillers zo nodig,** deze kunt u aan uw apotheker vragen. (zie hoger)

Wanneer dient u terug een arts te contacteren?

- Wanneer de wonde ondraaglijk pijn gaat doen.
- Wanneer de wonde gaat ontsteken (wonde ziet er rood uit, voelt warm aan, is gezwollen, is pijnlijk en ettert.)
- Wanneer de wonde terug openstaat.

Verwijderen van hechtingen

- De **hechtingen worden door uw huisarts verwijderd.**
- Wanneer de hechtingen worden verwijderd is afhankelijk van de plaats van de hechting, dit **kan variëren van 5 tot 14 dagen**, de urgentiearts geeft u daarvoor de juiste aanwijzingen.
- Meestal krijgt u een **kort verslag** mee **voor de huisarts**, neem dit mee bij uw eerstvolgend bezoek.
- Hou er rekening mee dat het tot 1 jaar kan duren vooraleer de rode kleur van een litteken begint te vervagen. Het is dan ook belangrijk het eerste jaar het litteken volledig te beschermen tegen zonnestralen en het dagelijks insmeren met een goed hydraterende zalf.

Andere manieren van verzorging van een open wonde

Vetverband

Dit werd aangebracht op een diepere huidwonde en schaafwonde om verkleving met het verband te vermijden en een vlotte wondheling toe te laten. Dit verband wordt best **na een tweetal dagen vervangen door uw huisarts of door de thuisverpleegkundige.**

Wondhechtstrips

Deze smalle kleefpleistertjes (vb. Steri-strips®) worden aangebracht om hechtingen te bedekken of in de plaats van hechtingen bij zeer kleine snijwondjes.
Deze strips **mag u zelf verwijderen in functie van het advies van uw arts.**
Bevochtig de strips, wacht 10 minuten en maak ze voorzichtig los, trek steeds naar de wonde toe.
U kunt hiervoor ook uw huisarts raadplegen.

Wondlijm

Deze speciale medische lijm **valt vanzelf af als de wonde geheeld is.** Zorg ervoor dat:

- de wonde rein en droog blijft gedurende de eerste 5 dagen
- het verband, zo mogelijk, op de wonde blijft gedurende deze 5 dagen
- u niet gaat zwemmen of geen bad neemt
- u de lijm niet lospeutert