Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tél. 02 363 64 21 | fax 02 363 64 35
www.sintmaria.be

Madame, Monsieur,

Vous avez un rendez-vous pour un examen par scanner du côlon le …… à ……h.
À votre arrivée à l'hôpital, présentez-vous d'abord à la borne dans la zone d'accueil, puis au service de Radiologie (à gauche, à côté du comptoir d'accueil).

L'examen

Lors de l'examen, votre côlon est examiné à l'aide d'un scanner (CT), sans caméra mais grâce à un traitement informatique, d'où le nom de coloscopie « virtuelle ».

L'examen se déroule en position couchée sur la table du scanner (CT), pendant que votre côlon est progressivement gonflé. Pour éviter les crampes, du CO_2 est utilisé pour remplir le côlon et, en même temps, vous recevrez un antispasmodique par une veine du bras. Suivent ensuite les scans proprement dits : une fois couché sur le ventre et une fois couché sur le dos. L'examen complet dure 10 à 15 minutes.
Après l'examen, vous pouvez quitter l'hôpital. Il se peut que vous ressentiez pendant une courte période des flatulences ou une sensation de ballonnement, mais cela disparaît spontanément. Toutes les images sont ensuite analysées par ordinateur et évaluées par 2 radiologues. Votre médecin traitant ou généraliste sera ensuite informé du résultat.

Préparation

Afin d'évaluer le côlon le plus précisément possible, il est nécessaire de suivre strictement la préparation suivante.
(Boissons, Micropaque et médicaments à retirer au service Radiologie).

La veille de l'examen, vous ne mangez plus d'aliments solides. Les boissons gazeuses (comme l'eau pétillante, les sodas, la bière) et le café contenant de la caféine sont interdits (le café décaféiné est autorisé).
Il est recommandé de **bien boire**, c'est-à-dire entre 15h00 et 19h00 : buvez 1 verre d'eau par heure. Si, en plus du Fresubin®, vous avez encore faim, vous pouvez boire un bouillon **clair**.

Schéma de préparation

LA VEILLE DE L'EXAMEN	
Petit-déjeuner	▪ Fresubin® ▪ Micropaque dilué : ajouter 350 ml d'eau au flacon de Micropaque scanner® et bien secouer
Déjeuner	▪ Fresubin® ▪ Micropaque dilué : ajouter 350 ml d'eau au flacon de Micropaque scanner® et bien secouer ▪ 2 comprimés de **Dulcolax®**, à avaler avec un verre d'eau (ne pas croquer les comprimés)

15h	▪ **Préparer Plenvu® dose 1** 1. ouvrir la boîte et prendre le sachet « dose 1 » 2. verser le contenu dans un gobelet ou un verre d'au moins 500 ml 3. ajouter 500 ml d'eau et remuer jusqu'à dissolution complète de la poudre, cela peut prendre un moment 4. boire cette solution, Plenvu® dose 1 a un goût de mangue buvez lentement, dans l'heure, cette solution de 500 ml de Plenvu® ainsi que 500 ml d'eau
Dîner à 18h	▪ Fresubin® ▪ Micropaque dilué : ajouter 350 ml d'eau au flacon de Micropaque scanner® et bien secouer
19h	▪ **Préparer Plenvu® dose 2** 1. verser le contenu des sachets A et B (= dose 2) dans un gobelet d'au moins 500 ml 2. ajouter 500 ml d'eau et remuer jusqu'à dissolution complète de la poudre, cela peut prendre un moment 3. boire cette solution, Plenvu® dose 2 a un goût de boisson aux fruits buvez lentement, dans l'heure, cette solution de 500 ml de Plenvu® ainsi que 500 ml d'eau
21h	▪ Boire ½ flacon de **Telebrix Gastro®** (25 ml) > soit non dilué, très rapidement, suivi d'un verre d'eau, de soda ou de jus de fruits clair. > soit dilué dans un ou plusieurs verres d'eau, de soda ou de jus de fruits clair, et dans ce cas il n'est pas nécessaire de boire rapidement.
	! Ensuite, vous ne pouvez plus rien boire ni manger et, si possible, vous ne devez plus fumer.
LE MATIN DE L'EXAMEN	
! Ne rien manger, ne rien boire et, si possible, ne pas fumer. **!** La prise de médicaments (à l'exception des comprimés de calcium) avec une gorgée d'eau est autorisée. En cas de diabète, faites attention à votre dose d'insuline (à réduire éventuellement !)	

Contre-indications

- inflammation aiguë du côlon
- grossesse
- insuffisance cardiaque ou rénale
- allergie au picosulfate (Dulcolax®) ou à l'iode
- diurétiques

Médicaments

Vous ne devez pas arrêter votre médication habituelle à domicile ; toutefois, comme vous prenez un laxatif, l'effet de vos médicaments (pris par voie orale) peut être diminué. C'est par exemple le cas de la pilule, des antibiotiques, des médicaments contre le diabète, du fer, de la pénicilline ou des médicaments contre l'épilepsie. Vous devez prendre ces médicaments au minimum 2 heures avant et pas plus tôt que 6 heures après la prise de Plenvu Dose®.

Contact

Pour toute question ou problème, vous pouvez toujours contacter le secrétariat du service Radiologie,
au numéro de téléphone 02 363 64 21.