

Kintsugi

Psychiatrisch dagziekenhuis

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS



Kintsugi is de Japanse kunst om scherven van aardewerk met goud (kin) terug samen te lijmen (tsugi = verbinding).

De sporen van breuk én herstel dragen bij aan de schoonheid van het object. Een mooiere metafoor voor onze visie op therapie is er niet: ook wij willen emotionele wonden helen, zonder ze te verbergen. De waardevolle levenslessen van de patiënt bieden herstel en verrijking en maken van hem een ander, sterker mens die terug vol in het leven staat!

Het psychiatrisch dagziekenhuis 'Kintsugi' biedt dag-therapie aan voor jongvolwassenen, vanaf 18j.

- Starten op de dagtherapie kan op eigen initiatief of via verwijzing van de huisarts of psycholoog en kan opnamevoorkomend werken. De link met de thuissituatie is steeds aanwezig. Het kan ook gestart worden na een opname op de psychiatrische afdeling (PAAZ), als brugfunctie naar de thuissituatie.
- Het begeleidingstraject loopt over een periode van ongeveer 12 weken. Binnen onze visie wordt iedere persoon gezien als een uniek individu, met eigen kwetsbaarheden en mogelijkheden waarbij een empathische en tegelijkertijd responsabiliserende benadering de klemtoon krijgt.
- We bieden een gevarieerd therapieaanbod met enerzijds een structurerende benadering met aandacht voor structuur, activatie, zelfzorg en herstel. Anderzijds legt een meer therapeutische benadering de focus op inzicht, reflectie en gedragsverandering.

Foto's: p1©allthingsclay.co.za - p2©phgmag.com

Voor wie?

(Jong)volwassenen met psychische moeilijkheden voor wie een opname niet (meer) aangewezen is. Deelname is mogelijk op voorwaarde dat er geen sprake is van een crisis en de persoon (terug) een zeker evenwicht gevonden heeft.

Hoe werken we?

Een multidisciplinair team bestaande uit een psycholoog, ergotherapeut en bewegingstherapeut biedt 2 dagen per week een programma aan van 8u30 tot 15u00 en dit in samenwerking met de psychiaters en onder leiding van de hoofdverpleegkundige.

We verwachten een grote bereidheid tot deelname aan het afgesproken begeleidingstraject. Patiënten eten 's middags samen, zij nemen tevens zelfstandig hun medicatie.

Het programma bestaat uit verbale en non-verbale therapieën zoals bewegingstherapie, kooktherapie, ergotherapie, relaxatie, psycho-educatie betreffende thema's zoals angst, slaap, piekeren, perfectionisme…, sociale vaardigheidstraining met als doel het eigen zelfvertrouwen en dat in relatie tot anderen te verbeteren. Naast een proces van verandering hebben we ook aandacht voor het proces van aanvaarding.

Er wordt hoofdzakelijk groepstherapeutisch gewerkt maar ook individuele gesprekken zijn mogelijk. We werken voornamelijk vanuit een gedragstherapeutisch behandelmodel gericht op activatie en het werken met cognities, aangevuld met toepassingen van mindfulness en Acceptance en Commitment Therapie.

Kostprijs

In de prijs is een middagmaal inbegrepen. Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs. Het te betalen remgeld is afhankelijk van het statuut van de persoon.

Aanmelden kan telefonisch iedere werkdag tussen 8u30 en 15u30.

Via een afspraak bij de psychiater (en psycholoog) wordt nagegaan of het aanbod kan tegemoet komen aan de hulpvraag en wordt de persoon hiervan op de hoogte gebracht.

Psychiatrisch dagziekenhuis 'Kintsugi'

Psycholoog dagtherapie
tel. 02 363 65 47

Secretariaat psychiatrie
tel. 02 363 66 72



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

A 6 - 06.2026