SAMEN GEBORGENHEID
WERKEN STRUCTUUR
RESPECT
AAN AANVAARDING
EEN MOTIVERING
NIEUW THERAPEUTISCHE AANPAK
EVENWICHT EMPATHIE



De psychiatrische afdeling - PAAZ

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Deze brochure geeft je meer uitleg over het zorgprogramma, de afspraken die gelden en de medewerkers van onze afdeling.

Wij vragen je om in de mate van het mogelijke, deel te nemen aan het zorgprogramma.

Maaltijden

De maaltijden worden, als jouw toestand dit toelaat, gezamenlijk genuttigd in de eetzaal.

- **07u45:** ontbijt
- **11u45:** middagmaal & koffie [1]
- **16u45:** avondmaal

[1] *Voor de afwas van de koffietassen wordt een beurtrol opgemaakt. Deze lijst hangt uit in de refter.*

Wij vragen je om, indien mogelijk, na elke maaltijd de plateau terug te plaatsen in de eetkar.

Programma

- Aanbod van verschillende sessies bewegingstherapie, ergotherapie, psychotherapie
- Dagelijks programma te raadplegen op het bord tegenover het ergolokaal

Bezoekuren

- **maandag - dinsdag - donderdag - vrijdag:**
  van 18u tot 19u30
- **woensdag - zaterdag - zondag:**
  van 14u tot 16u
  van 18u tot 19u30

Wij vragen je met aandrang om deze bezoekuren te respecteren.

Jouw verblijf en dat van de anderen zal vlot en aangenaam verlopen. Maar dan is het wel belangrijk dat je deelneemt het programma en zich houdt aan de afspraken van onze afdeling:

- Kom overal op tijd: aan tafel, in de therapieën, op de afspraken met de dokter, psychologen of anderen.
- Alleen in de rookzaal is het toegelaten te roken. De rookzaal mag slechts door één persoon gelijktijdig gebruikt worden.
- Je kan televisie kijken in de leefruimte of op jouw kamer.
  - Tijdens de week kan je televisie kijken buiten de therapie-uren van 17u tot 23u. In het weekend kan dit doorlopend.
  - De afstandsbediening van jouw tv-toestel kan je afhalen in de verpleegpost. Vergeet dit ook zeker niet terug te brengen bij ontslag uit het ziekenhuis.
- Respecteer het uur van slapen gaan, zowel voor jezelf als voor de anderen. Om 24u wordt iedereen verwacht te gaan slapen.
- We vragen, indien jouw toestand het toelaat, dat je zelf instaat voor het opschikken van jouw bed. Indien je proper linnen wenst, kan je dit vragen aan een verpleegkundige.
- De badkamer staat buiten de therapie-uren voor je ter beschikking tot 21u. Gelieve deze na gebruik proper achter te laten.
- Zaken van waarde die je liever niet op jouw kamer achterlaat, kan je steeds in bewaring geven in de verpleegpost of in jouw kluisje in de kamer.
- Het is niet toegelaten elektrische toestellen op de kamer te gebruiken zoals koffiemachine, waterkoker, ...
- Laptop's, spelconsoles, netbooks, e-books, e-readers, dvd-spelers, ... worden toegelaten op de afdeling, buiten de therapie-uren.
- Er is een mogelijkheid tot het uitlenen van boeken. Na het lezen ervan bezorg je deze terug aan de dienst.
-

Om de privacy van iedereen te beschermen is het verboden foto's, filmpjes en geluidopnames te maken op de afdeling.
Indien het niet mogelijk is voor jou om zich aan deze regels te houden, kan de smartphone steeds bewaard worden in jouw bakje in de verpleegpost.

Om misverstanden tussen patiënten en gevoelens van ongenoegen te voorkomen word je verzocht tijdens de opname niet onderling te handelen, te ruilen, geld te lenen of te vragen.
Ook het geven van cadeau's aan elkaar raden wij sterk af.

- Je kan telefoon ontvangen via de verpleegpost buiten de therapie-uren. Om een goed verloop van de therapieën te waarborgen, vragen we je om jouw smartphone tijdens de activiteiten uit te schakelen.
- Gedurende de ganse periode van hospitalisatie blijf je op de afdeling. Hier kunnen uitzonderingen op gemaakt worden.
  Wie zonder bezoek de afdeling wil verlaten, bespreekt dit vooraf met de dokter of vraagt het aan het aanwezige verpleegkundig personeel. Zij nemen de beslissing of dit kan of niet in functie van jouw toestand op het moment zelf.
- Patiënten kunnen elkaar opzoeken in de dagzaal. Het is niet toegelaten bij andere patiënten op de kamer te gaan.
- Medicatiebehandeling:
  vanaf 07.30u : op de kamer
  vanaf 11.45u : in verpleegpost (glas water meebrengen)
  vanaf 16.45u : in verpleegpost (glas water meebrengen)
  vanaf 21.00u : op de kamer

- Tijdens jouw verblijf verwachten we dat je geen alcohol drinkt en geen drugs of niet-voorgeschreven medicatie e.d. neemt/op jouw kamer bewaart. De medicatie die je bij hebt bij opname overhandig je aan het verplegend personeel.
  Bij twijfel kan op een onverwacht ogenblik beslist worden om samen met jou, de kasten en persoonlijke bezittingen te doorzoeken. Ook is er steeds een bloed- en/of urinecontrole mogelijk of er kan een alcoholtest afgenomen worden. Bij overschrijding van de norm kan jouw verblijf afgerond worden en dit op gelijk welk moment.
- Als voorbereiding op jouw ontslag bestaat de mogelijkheid om op weekend te gaan van zaterdag 14u tot zondag 11u30.
  Dit word je toegestaan door de dokter in samenspraak met jou en met het team. Het gebruik van de wagen tijdens het weekend en gedurende heel jouw hospitalisatie is verboden. Je wordt afgehaald en teruggebracht door een familielid.
- Persoonlijke spullen en medicatie die bij ontslag op de afdeling werden vergeten worden maximum 2 weken bijgehouden. Nadien wordt dit weggegooid.

Met deze medewerkers kom je in contact tijdens jouw verblijf

Verpleegkundigen

o.l.v. hoofdverpleegkundige Valérie Demol en adjunct Bieke Keunen

De verpleegkundigen zijn altijd aanwezig, zowel overdag als 's nachts. Zij zijn ook aanwezig bij de opname. Je steeds bij hen terecht voor een gesprek, opvang van een moeilijk moment of een praktisch probleem.

Het verpleegkundig personeel verdeelt ook de maaltijden en de voorgeschreven medicatie. Zij zijn vertrouwd met het activiteitenprogramma en motiveren tot deelname hieraan.

Om hun functie zo volledig mogelijk te kunnen uitoefenen, vormen de verpleegkundigen een team onder leiding van de hoofdverpleegkundige, Valérie Demol en adjunct diensthoofd, Bieke Keunen.

Dit team is een deel van een uitgebreider therapeutisch team onder leiding van de geneesheer.

Klinisch psychologen

Bieke Keunen
Siel Hautekeete

Zij zorgen voor een individuele psychotherapeutische begeleiding tijdens de opname. Je kan ook steeds op jouw eigen verzoek bij hen terecht voor een ondersteunend gesprek.

Het kan gebeuren dat zij jou ook uitnodigen om deel te nemen aan bepaalde activiteiten zoals de themavergadering of het groepsgesprek.

Op aanvraag van de behandelende dokter voeren zij een psychodiagnostisch onderzoek (test-onderzoek) uit.

Ergotherapeuten

Els Van Buggenhout
Klaartje Deckers

Ergotherapie
De ergotherapeuten proberen de tijd te structureren door middel van zinvolle bezigheid om zo terug tot een positief zelfbeeld te komen.

Creatieve therapie
Is een groepstherapie om creatief gedrag te bevorderen en kan bijdragen tot het oplossen van psycho-sociale problemen.

Atelier
Het atelier houdt meestal verband met zinvolle invulling van vrije tijd.

Bewegingstherapeute

Freya Bois d'Enghien

Bedoeling
Hier maken we werk van het aloude principe: "Een gezonde geest in een gezond lichaam." Hoewel er praktisch altijd gekozen wordt voor de groepsvorm, wordt de patiënt toch benaderd vanuit zijn eigen mogelijkheden.

Expressie
Oefeningen met de nadruk op het lichaamsbewustzijn.

Relaxatie
Is een therapie waarbij men zich door middel van een techniek leert ontspannen.

Sociaal assistente

Isabelle Dauwe
02 363 61 76

Voor al uw moeilijkheden die zich situeren op het vlak van het sociaal functioneren in verband met uw partner, gezin, werkmilieu en ontspanningsleven kan je beroep doen op de sociale dienst.

De sociaal assistente kan je spreken op afspraak.

Psychiaters

Dr. Gerard De Fré
Dr. Aad Bosmans
Dr. Karolien van der Lelie
secr. 02 363 66 72

Gedurende jouw verblijf zal je op regelmatige basis de psychiater kunnen spreken, zowel bij de dagelijkse rondgang als individueel. Er wordt dan gepraat over o.a. de evolutie van jouw toestand, voor de medicatie die je neemt en voor jouw definitief ontslag.

Zo nodig en/of op jouw vraag wordt er ook een gesprek gevoerd met een of meerdere familieleden.

Psychiatrisch dagziekenhuis

De psychiatrische dagtherapie is geopend van 8u30-15u30

Dagtherapie geeft je de tijd en de mogelijkheid om verder aan je problemen te werken terwijl je in contact blijft met je omgeving.

Aanmelding gebeurt via de psychiaters van de PAAZ afdeling.

Adeline Urbain | Klinisch psychologe
Veerle Volders | Ergotherapeute
Dagtherapie | 02 363 65 47

nota's

nota's

Heb je na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om deze te stellen aan de medewerkers van de afdeling.

DIENST PAAZ
tel. 02 363 65 40
paaz@sintmaria.be

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

A 30 - 10.2024