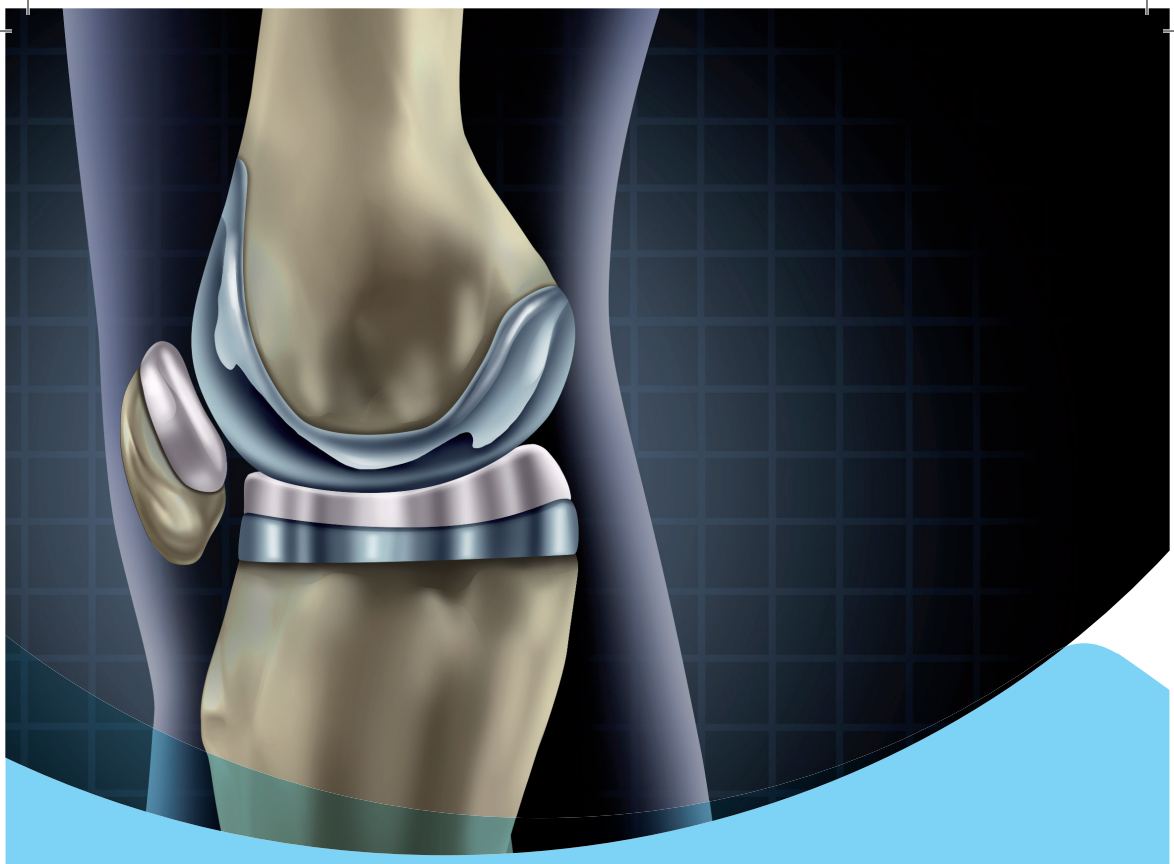


Knieprothese - Stap voor stap

Informatiebrochure
voor patiënten

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

INHOUD

DAG VAN OPNAME 4
- Opname op de afdeling 4
- In de beddenwacht van de operatiezaal 4
- Na de operatie 4

DAG 1 - DE EERSTE DAG NA UW OPERATIE 5
- Kinesitherapie 6
- Ergotherapie 6

DAG 2 7
- Kinesitherapie 7
- Ergotherapie 7

DAG 3 8
- Kinesitherapie 8
- Ergotherapie 8

DAG 4
(WANNEER U OP DAG 3 NIET ONTSLAGEN BENT) 9
- Kinesitherapie 9
- Ergotherapie 9

DAG VAN ONTSLAG 10
- Thuiszorg en residentiële zorg 10
- Wanneer moet u ons of uw huisarts vervroegd consulteren? 11
- Mogelijke complicaties die zich kunnen voordoen na deze operaties: 11

Beste patiënt(e),

In overleg met je orthopedist is besloten om een knieprothese te plaatsen.

Deze brochure biedt algemene informatie en richtlijnen om de operatie en het herstel daarna soepel en comfortabel te laten verlopen.

Houd er rekening mee dat deze instructies algemene richtlijnen zijn en kunnen variëren voor elke patiënt.



DAG VAN OPNAME

Opname op de afdeling

Voorafgaand aan de operatie zullen er korte Anti-Trombosekousen (ook wel steunkousen genoemd) worden aangemeten die tot onder de knie reiken.
Je dient deze kousen aan te trekken aan het niet-geopereerde been voordat we naar de operatiezaal gaan.
De verpleegkundige zal een pijl zetten op het onderbeen om de juiste knie aan te duiden.

In de beddenwacht van de operatiezaal

Je zult de verpleegkundige van de beddenwacht ontmoeten.
Hij/zij zal de pre-operatieve checklist met je doornemen voordat je naar de operatiezaal wordt gebracht.
In de beddenwacht zal eveneens een perfusie geplaatst worden.

Na de operatie

- Ongeveer 4 uur nadat je terugkeert van de operatiezaal, mag je **eten en drinken**, tenzij je last hebt van misselijkheid of braken.

- Om de pijn te bepalen werken we met een VAS-score (= visueel analoge schaal) van 0 tot 10.

- 0 = geen pijn tot en met 10 = hevige pijn



Het doel is om onder een pijnscore van 4 te blijven.

- De kinesist komt naar je kamer (eventueel nog in de ontwaakruimte) voor de eerste passieve/actieve mobilisatie van uw nieuwe knieprothese .

- Verder word je aangeleerd zelf te oefenen met je knie

- Indien mogelijk kun je al in de zetel gaan zitten.

DAG 1 - DE EERSTE DAG NA UW OPERATIE

- De **perfusie** kan uit dag 1 bij de verzorging (tenzij nausea of braken).

- De **rosidal-windel** wordt bij de ochtendzorg verwijderd en aan beide benen wordt een korte AT-kous aangebracht.

- Het **verband** wordt dan ook vervangen.
  Mogelijks is er wat zwelling en lekkage.
  De volgende dagen kan het verband dicht blijven zo er geen lekkage meer is.

- Meerdere keren per dag wordt **ijs** aangebracht op de knie. Het is voldoende als dit een 20-tal minuten ter plaatse blijft.

- Op de middag wordt van je verwacht dat je aan tafel komt om te eten!

- Je bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur zullen worden gemeten. Daarnaast wordt ook je pijnscore verder opgevolgd.

Kinesitherapie

- De kinesist gaat de knieprothese actief mobiliseren, start march met krukken in de gang en leert oefentherapie aan

- Na de kiné-behandeling wordt dagelijks een cold-pack aangelegd (20 min.)

Ergotherapie

- De ergotherapeut komt met een informatiebrochure langs over de knieprothese.

- Hierin worden belangrijke handelingen beschreven die in het dagelijks leven van groot belang zijn. Daarnaast vind je ook informatie en advies over zaken zoals jezelf aankleden en het wassen van je voeten.

- De ergotherapeut zal met je oefenen om in en uit bed te gaan, op te staan en te gaan zitten. Ze zullen je hierbij ook nuttige tips geven.

- De ergotherapeut zal met je oefeningen doen om de mobiliteit van je knie te verbeteren en zal je begeleiden bij het lopen.

DAG 2

- Je bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden opgemeten, alsook uw pijnscore wordt verder opgevolgd.
- Je zult passende pijnstillers krijgen toegediend om de pijn te verlichten.
- Het verband zal worden nagekeken door de verpleegkundigen.

Kinesitherapie

- Knie verder actief mobiliseren
- Uitvoeren oefentherapie
- Zelfstandige krukkenmarch
- Aanleren trappentechniek

Ergotherapie

- De ergotherapeut zal met jou de dagelijkse verplaatsingen herhalen om je zelfstandigheid dag na dag te vergroten.
- Er zal aandacht besteed worden aan het begeleiden van je stappen en het herhalen van de techniek van traplopen.
- Indien mogelijk oefen je ook al op het oprapen van een voorwerp.

DAG 3

- Je bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden verder opgevolgd.
- Je krijgt passende pijnstillers toegediend om je comfort en pijnverlichting te bieden.
- Het verband zal worden nagekeken door de verpleegkundigen.

Kinesitherapie

- Motiveren tot regelmatig uitvoeren van de gekende oefentherapie
- Opdrijven marchafstand
- Herhalen trappentechniek

Ergotherapie

- De ergotherapeut toont u hoe u het best in & uit de auto stapt.
- Het oprapen van een voorwerp kan herhaald worden, en de ergotherapeut staat zeker klaar om eventuele vragen te beantwoorden over handelingen in uw woonsituatie.

DAG 4
(wanneer u op dag 3 niet ontslagen bent)

- Uw bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur worden verder opgevolgd.
- U zal adequate pijnstillers toegediend krijgen.
- Het verband zal worden nagekeken door de verpleegkundigen.

Kinesitherapie

- Opdrijven oefentherapie tot ontslag
- Zelfstandige march
- Herhalen trappentechniek (eventueel met één kruk)

Ergotherapie

- De ergotherapeut herhaalt / begeleidt u in het oprapen van voorwerpen.
- Indien gewenst wordt er nog een handeling / oefening herhaald.
- Eventuele vragen over de thuissituatie worden met u mee overlopen.

DAG VAN ONTSLAG

Uw ontslag uit het ziekenhuis kan variëren afhankelijk van uw vordering in het herstelproces.

Indien gewenst kan een afspraak gemaakt worden met dienst Fysiotherapie voor verderzetten v/d revalidatie.

Bij ontslag zal u:

- Een ontslagbrief meekrijgen voor de huisarts.
- Een afspraak krijgen voor een volgende radiologische opname van de knie en aansluitend een consultatie bij de chirurg.
- De datum krijgen dat de nietjes verwijderd mogen worden.
- Weten wanneer u in bad of douche kan gaan.
- Weten hoe uw wonde te verzorgen.

Wat moet u nog doen?

- Regelmatig ijs op de knie leggen (3x 20min/dag).
- AT-kousen tot 4 weken na het ontslag dragen.

Thuiszorg en residentiële zorg

Er bestaan verschillende professionele organisaties die u verder kunnen ondersteunen bij uw herstel na een ziekenhuisopname.

Hiervoor verwijzen wij u graag naar de afzonderlijke brochure Thuiszorg en de brochure Woonzorgcentra.

U kan deze vinden op www.sintmaria.be, onder de rubriek patiëntenbrochures.

Wanneer moet u ons of uw huisarts vervroegd consulteren?

Ondermeer bij:

- abnormale wondgenezing of vermoeden van infectie, abnormaal vochtverlies uit de wonde, abnormale roodheid, koorts, …
- ontstaan van pijn en/of zwelling in de kuit of kortademigheid.
- oncontroleerbare pijn die niet overgaat na inname van pijnstillers, rust met hoogstand en lossen van te spannend verband

Mogelijke complicaties die zich kunnen voordoen na deze operaties:

Deze zijn zeldzaam:

- **Wondproblemen;** infectie van de wonde, nabloeding
- **Lokale ontsteking – zwelling - pijn** reactie *(Sudeck - algoneurodystrofie)*
- **Aderontsteking** met klontervorming *(thromboflebitis en embolie)*
- **Infectie** van de prothese
- **Loskomen** van de prothese
- **Malpositie van de componenten** van de prothese
- **Botbreuk** rond de prothese
- **Verstijving** van de knie
- **Gevoelsstoornissen** in de knie
- **Algemene** complicaties na narcose, e.a.

Met deze brochure trachten wij je te informeren over knieprotheses. Indien u nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

I 23 - 06.2023