



Symptoomdagboek



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Aantal chemokuren:

Persoonlijk symptoomdagboek

Tijdens uw behandeling met chemotherapie kunt u geconfronteerd worden met verschillende nevenwerkingen. Om de verpleegkundigen en behandelende arts een beter inzicht te geven in de nevenwerkingen die u ervaart, hebben wij dit symptoomdagboek ontwikkeld.

In dit dagboek kunt u de nevenwerkingen waarvan u last heeft een score geven van 0 – 4. Indien nodig wordt uw therapie aangepast of zal bijkomende medicatie opgestart worden. Zo kunnen wij u zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen tijdens uw behandeling. Breng het symptoomdagboek mee bij iedere opname. De verantwoordelijke verpleegkundige zal het dagboek met u samen overlopen.

Indien u verdere vragen heeft, aarzel niet om de verpleegkundigen te contacteren. Wij staan met ons team ter beschikking om u te helpen.

Waarom een symptoomdagboek?

Bij het geven van chemotherapie worden niet enkel kankercellen vernietigd, maar ook gezonde cellen. Het slijmvlies van ons spijsverteringsstelsel, het beenmerg, haarcellen en bloedcellen zijn zeer gevoelig. Hierdoor kunnen verschillende nevenwerkingen ontstaan.

Deze nevenwerkingen zijn afhankelijk van de soort, de dosis, de frequentie en de individuele gevoeligheid van de patiënt. Het ontstaan van nevenwerkingen kan reeds na enkele uren voorkomen, maar ook na enkele dagen of niet.

Het ontstaan van nevenwerkingen door chemotherapie kan leiden tot discomfort. Door u te leren omgaan met de symptomen kunnen we dit ongemak proberen te verminderen en u zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen tijdens uw behandeling.

Chemokuur: - Week 1

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 2

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 3

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Heeft u verdere opmerkingen, vragen of heeft u bepaalde attesten nodig?

[illegible]

Chemokuur: - Week 1

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 2

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 3

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Heeft u verdere opmerkingen, vragen of heeft u bepaalde attesten nodig?

[illegible]

Chemokuur: - Week 1

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 2

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 3

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Heeft u verdere opmerkingen, vragen of heeft u bepaalde attesten nodig?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Chemokuur: - Week 1

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Chemokuur: - Week 2

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

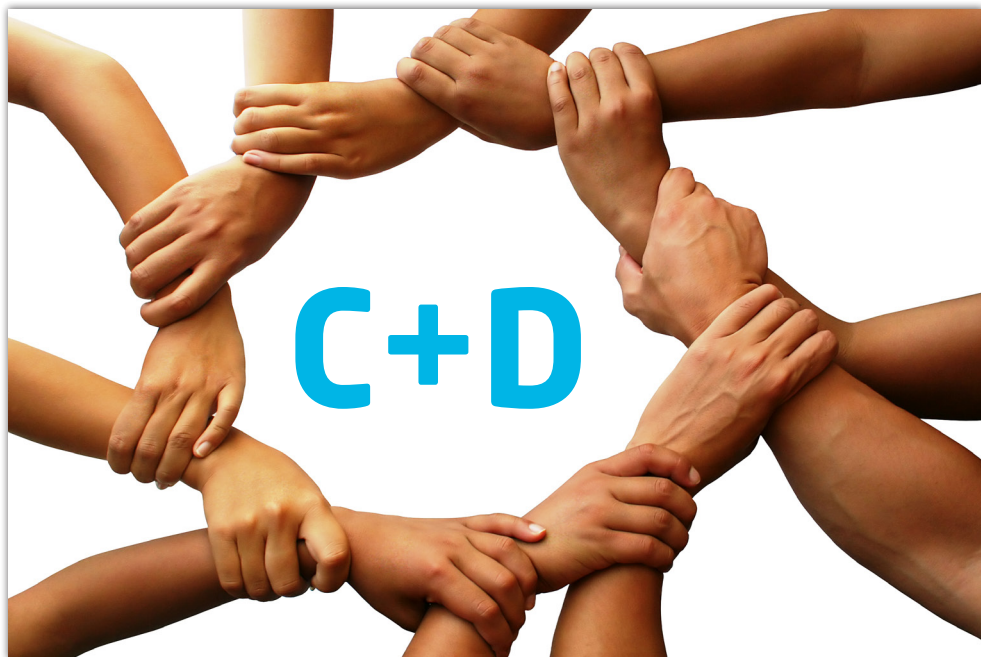
Chemokuur: - Week 3

0: Geen klachten 1: Heeft weinig klachten 2: Heeft matig klachten
3: Heeft veel klachten 4: Ernstig

Datum:							
Misselijkheid/braken							
Constipatie							
Diarree							
Vermoeidheid							
Pijn							
Verminderde eetlust							
Huiduitslag							
Ontsteking/droge mond							
Tintelingen handen/voeten							
Haarverlies							
Broosheid van de nagels							
Slapeloosheid							
Emotionele veranderingen							
Andere klachten:							
Gewicht (1x/week)							

Heeft u verdere opmerkingen, vragen of heeft u bepaalde attesten nodig?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Contactinformatie

Situering

B-blok | 1^e verdieping
Kamernummers: 171 - 184

Dienst

Verpleegpost
Secretariaat

02 363 65 50
cd@sintmaria.be | 02 363 65 49

Hoofdverpleegkundige

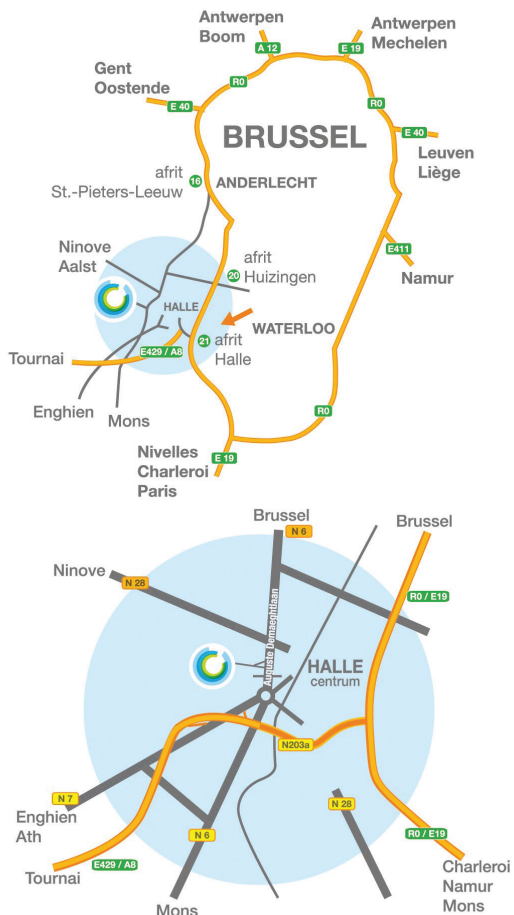
Ingrid Mertens

i.mertens2@sintmaria.be | 02 363 65 51

Notities

Dotted lines for writing notes.

Notities



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmariahalle.be