



Voorzorgsmaatregelen bij behandeling met Iodium-131



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

INHOUD

VOORZORGEN	3
UW PARTNER	4
KINDEREN	4
ZWANGEREN	4
WERK	4
ANDERE AANDACHTSPUNTEN	5
TOILETBEZOEK	5
SOCIALE CONTACTEN	5
VERDERE OPVOLGING	5
NUTTIGE CONTACTGEGEVENS	7

Je werd in overleg met jouw behandelende arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het AZ Sint-Maria. In deze folder informeren we je over de behandeling en onze aanpak.

Voor de behandeling van jouw te snel werkende schildklier zal je een dosis radioactief Iodium-131 toegediend krijgen.

Dit gebeurt onder de vorm van een capsule.

Een groot deel wordt hiervan opgenomen in de schildklier, waardoor deze inwendig bestraald wordt en minder gaat werken.

Het effect begint pas na enkele weken. Daardoor is het soms nodig om jouw medicatie nog verder te nemen, dit altijd in afspraak met jouw behandelende arts.

VOORZORGEN

De beste bescherming houdt in dat je dichte en langdurige contacten gedurende een periode vermijdt.

De mensen in uw omgeving (thuis, werk, bezoek) moeten beschermd worden tegen mogelijke gevolgen voor de lichte straling uit de schildklier. Voor jezelf is deze straling niet schadelijk, aangezien jouw schildklier deze behandeling nodig heeft.

Jouw partner

Het is raadzaam dat jouw partner gedurende een 3-tal dagen apart slaapt.

Kinderen

Indien je zelf kinderen hebt jonger dan 7 jaar, is het beter om ze gedurende een 5-tal dagen elders te laten logeren. Op die manier wordt dicht contact vermeden.

Indien je voor andere kinderen zorgt, als onthaal- of grootouder, wordt aangeraden om de kinderen gedurende 1 week niet bij te houden.

Zwangeren

Contact met zwangeren moet worden vermeden gedurende 14 dagen.

Zelf moet je na de behandeling minstens 6 maanden wachten om zwanger te worden.

Werk

Wanneer je buitenshuis werkt, is het mogelijk dat je, naargelang jouw werksituatie, minstens 1 week dient thuis te blijven.

Afhankelijk van het soort werk kan dit verlengd worden tot 2 weken.

ANDERE AANDACHTSPUNTEN

Toiletgebruik

Na het toiletgebruik moet je de toiletbril sluiten en vervolgens 2 maal doorspoelen. Daarna moet je jouw handen telkens grondig wassen en spoelen.

Voor mannen is het aan te raden om zittend te plassen. Hierdoor wordt vermeden dat urine spat of op de vloer gemorst wordt.

Sociale contacten

Heb je concrete plannen voor een feest of uitstap, waarbij je langere tijd dichtbij andere mensen verblijft, kunnen we de toediening van de capsule best uitstellen.

VERDERE OPVOLGING

Jouw huisarts of specialist zal een bloedafname uitvoeren na een 6-tal weken. Ook nadien moet dit nog regelmatig herhaald worden om jouw schildklier op te volgen.

In enkele gevallen moet de behandeling met Iodium-131 na enkele maanden herhaald worden.

JOUW VRAGEN EN OPMERKINGEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

- Algemeen nummer ziekenhuis 02 363 12 11
- Centraal medisch secretariaat 02 363 66 00
- Radiologie 02 363 64 21
- Urgentie 02 363 65 10

DIENST NUCLEAIRE GENEESKUNDE

02 363 64 10

nucleaire@sintmaria.be

blok C, verdieping -1

ARTS NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Dr. Ilse Mertens

Na overleg met je arts werd beslist
jouw te snel werkende schildklier te
behandelen met een dosis radioactief
Iodium-131. In deze brochure
willen we jou informeren over de
voorzorgsmaatregelen bij deze
behandeling. Heb je nog vragen, aarzel
dan niet om ons deze te stellen.

NUCLEAIRE GENEESKUNDE

02 363 64 10

nucleaire@sintmaria.be



Sint-Maria Halle

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be