Nucleaire geneeskunde

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Je werd in overleg met jouw behandelende arts, doorverwezen naar de dienst Nucleaire geneeskunde van het AZ Sint-Maria voor een onderzoek of therapie. In deze folder informeren we je over de verschillende onderzoeken die op Nucleaire geneeskunde gebeurenen behandeling en onze aanpak.

INHOUD

SCINTIGRAFISCHE ONDERZOEKEN 3

BOTDENSITOMETRIE (BMC, BMD, DEXA) 4

THERAPIE 4

CONCRETE VRAGEN EN TIPS 5

- Hoe groot is de stralingsbelasting? 5
- Hoe kan ik zelf de stralingsbelasting verminderen? 5
- Kan het onderzoek doorgaan als ik zwanger ben of borstvoeding geef? 5
- Hoe lang blijft de stof in mijn lichaam? 5
- Zijn er bijwerkingen en risico's? 6
- Moet ik nuchter zijn? 6
- Mag ik mijn medicatie innemen? 6
- Hoelang duurt het onderzoek? 6
- Kan ik na het onderzoek zelfstandig huiswaarts keren? 6
- Wanneer is de uitslag van het onderzoek gekend? 7
- Wat indien ik mijn afspraak niet kan nakomen? 7

SCINTIGRAFISCHE ONDERZOEKEN

Voor een scintigrafisch onderzoek wordt een licht radioactieve stof toegediend (tracer). De toediening gebeurt meestal via een intraveneuze injectie, maar kan voor specifieke onderzoeken ook gebeuren via inademing of via een maaltijd. De keuze van het isotoop is afhankelijk van het orgaan dat wordt onderzocht.

Voor een aantal onderzoeken moet je na de injectie een bepaalde tijd wachten alvorens de beelden kunnen worden gemaakt.

Bij het maken van de foto's lig je op een bed terwijl een gammacamera dicht bij jouw lichaam geplaatst wordt. Deze camera kan op verschillende manieren gebruikt worden. Bij veel onderzoeken staan het bed en de camera stil tijdens het maken van de foto's. Bij andere onderzoeken schuift het bed langzaam onder de camera door. Bij een SPECT-opname draait de camera in een cirkel rond het bed, waardoor het mogelijk is om 3D-opnames te maken. Het is belangrijk dat je tijdens het maken van de foto's goed stil ligt, ook wanneer het bed tussendoor verschuift.

Bij een aantal onderzoeken is het nodig om naast de SPECT-opname een aanvullende CT-scan te maken. Dit gebeurt met hetzelfde apparaat, direct na de SPECT-opname en duurt enkele minuten extra.

BOTDENSITOMETRIE (BMC, BMD, DEXA)

Een botdensitometrie is een meting van de botmineraaldichtheid (BMD, kalkgehalte). Op deze manier kan abnormale botontkalking vroegtijdig worden ontdekt, alvorens er complicaties (breuken na minimaal trauma) optreden.

Door gebruik te maken van een heel fijne en zwakke X-straal, wordt het kalkgehalte van uw bot gemeten ter hoogte van de heupen en de wervelkolom. Er wordt geen product toegediend. De hoeveelheid straling die vrijkomt, is verwaarloosbaar en te vergelijken met de straling van de zon op een zomerse dag. Een meting duurt 10 tot 15 minuten.

THERAPIE

Op de dienst Nucleaire geneeskunde worden ook behandelingen uitgevoerd met radioactieve stoffen (inwendige bestraling).

Dit gebeurt vooral voor de behandeling van goedaardige schildklierafwijkingen: een te grote schildklier (goiter), een te snel werkende schildklier (hyperthyroidie) of de combinatie van beide. Er zijn ook andere types van behandeling mogelijk, zoals bij pijnlijke uitzaaiingen van kanker in het bot.

CONCRETE VRAGEN EN TIPS

Hoe groot is de stralingsbelasting?

De stof die jou voor het onderzoek wordt toegediend is niet gevaarlijk voor jezelf of je omgeving. De stralingsbelasting voor jouw lichaam is vergelijkbaar met een gewoon röntgenonderzoek op de medische beeldvorming.

Hoe kan ik zelf de stralingsbelasting verminderen?

Door veel te drinken wordt de radioactieve stof maximaal via de urine verwijderd. Om deze reden, maar ook voor een optimale beeldkwaliteit vragen wij jou tussen de injectie en de beeldopname veel water te drinken (1 liter).
Hou de dag van het onderzoek voldoende afstand van kinderen en zwangeren.

Kan het onderzoek doorgaan indien ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Als je denkt dat je zwanger bent, moet je ons dit zeggen vóór u de injectie krijgt. De stof die we inspuiten kan immers bij de baby komen. Enkel tijdens de eerste 10 dagen van uw cyclus (geteld bij het starten van jouw menstruatie) is het uitgesloten dat je zwanger bent, nadien niet meer!
Het onderzoek kan in principe doorgaan indien je borstvoeding geeft. Eventuele onderbreking van de borstvoeding gedurende korte periode kan in enkele gevallen noodzakelijk zijn. Bespreek dit steeds met de arts of verpleegkundige.

Hoe lang blijft de stof in mijn lichaam?

De meeste onderzoeken worden uitgevoerd met technetium. Dit product verliest iedere 6 uur de helft van haar radioactiviteit. Bijgevolg is quasi alle radioactiviteit na één dag uit jouw lichaam verdwenen.

Zijn er bijwerkingen en risico's?

Echte bijwerkingen van de stoffen die wij toedienen zijn zeer zeldzaam. Als je risico hebt op flauwvallen bij injecties of bloedafname, is het verstandig dit van te voren te melden. Hier kan dan rekening mee worden gehouden.

Moet ik nuchter zijn?

Je hoeft niet nuchter te zijn, tenzij je komt voor een onderzoek van uw hart, maag-of darmstelsel, galwegen, of voor een "octreotidescan". Bij twijfel is het beter om nuchter te blijven.

Mag ik mijn medicatie innemen?

Voor een hartonderzoek kan het nodig zijn dat jouw hartmedicatie tijdelijk wordt onderbroken. Dit wordt besproken met jouw cardioloog. Voor sommige onderzoeken (o.a. een schildklieronderzoek en sommige zeldzame onderzoeken) kan het nodig zijn bepaalde medicatie enkele dagen vóór het onderzoek stop te zetten.
Dit wordt jou meegedeeld wanneer je een afspraak maakt.

Hoelang duurt het onderzoek?

Afhankelijk van het type onderzoek varieert de wachttijd tussen de injectie en de beeldopname van enkele minuten tot enkele uren. Tijdens het wachten moet je niet op de dienst blijven en als je dit wenst kan je gewoon naar huis gaan.
De duur van de beeldopname zelf is eveneens afhankelijk van het type onderzoek. Bij een botscintigrafie wordt vb. een wachttijd van 2,5 tot 3,5 uur voorzien en neemt de beeldopname zelf ongeveer 30 tot 45 minuten in beslag. Als er een aanvullende CT-scan voorzien is duurt het onderzoek enkele minuten extra.

Kan ik na het onderzoek zelfstandig huiswaarts keren?

Na de meeste onderzoeken kan je na het onderzoek zelfstandig huiswaarts. Je kan na een onderzoek ook gewoon gaan werken.

Wanneer is de uitslag van het onderzoek gekend?

De kwaliteit en volledigheid van het onderzoek wordt beoordeeld alvorens je de dienst verlaat. De diagnose zelf wordt pas later gesteld door de arts-nuclearist. Indien er ook een CT-scan gebeurde, wordt er een bijkomend verslag door de radiologen gemaakt. Het volledige verslag wordt de volgende dag naar de aanvragende arts gestuurd, die het resultaat dan met jou kan bespreken.

Wat indien ik mijn afspraak niet kan nakomen?

De radioactieve vloeistof wordt speciaal voor jou klaargemaakt. Kan je toch niet op het afgesproken tijdstip komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact met ons op zodat wij jouw onderzoek kunnen herplannen en in tussentijd eventueel andere patiënten kunnen helpen.

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

- Algemeen nummer ziekenhuis 02 363 12 11
- Centraal medisch secretariaat 02 363 66 00
- Radiologie 02 363 64 21
- Urgentie 02 363 65 10

DIENST NUCLEAIRE GENEESKUNDE

02 363 64 10
nucleaire@sintmaria.be
blok C, verdieping -1

ARTS NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Dr. Ilse Mertens

Heb je na het lezen van deze borchure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.

NUCLEAIRE GENEESKUNDE
02 363 64 10
nucleaire@sintmaria.be

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

I 6 - 12.2024