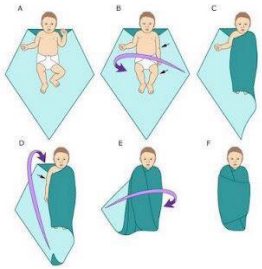
Tips

De baby zal waarschijnlijk wat inslikken, maar dit is niet gevaarlijk. Bij hevig hoesten de baby goed voorover buigen (zie foto's).

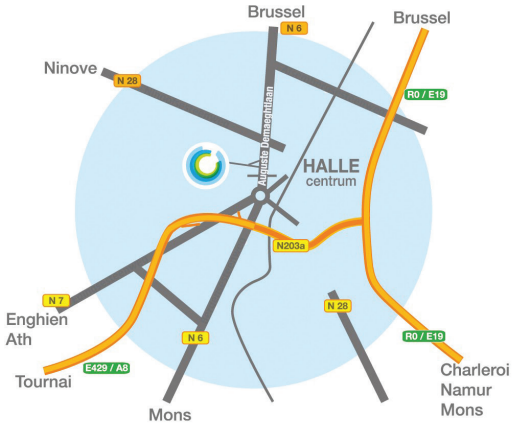


Indien je kind nog klein is en niet blijft liggen, kan je uw kind in een deken inwikkelen.

Bij een kind:
Voert u dezelfde stappen als bij een baby. Een groter kind kan u boven de wasbak, met zijn hoofd gekanteld, installeren. Voor stap 7 moet uw kind zijn hoofd naar de andere zijde kantelen. Op het einde van de spoeling kan u vragen om zijn neus voorzichtig te snuiten. Om te voorkomen dat het water in de keel komt, kunt u uw kind laten zingen of tot 10 laten tellen.

Rechten van de patiënt (K.B. 22/08/02)
In het Belgisch Staatsblad van 26 september 2002 verscheen de wet van 22 augustus 2002 – wet betreffende de rechten van de patiënt. Een uitgebreide brochure kan u bekomen bij de Ombudsdienst.
De patiëntenrechten zijn:

- *recht op kwaliteitsvolle dienstverlening*
- *recht op vrije keuze van de zorgverlener*
- *recht op bescherming van de persoonlijke levenssfeer*
- *recht op informatie over gezondheidstoestand*
- *recht op toestemming na informatie*
- *recht op inzage van het patiëntendossier*
- *recht op klachtenbemiddeling*
- *recht op pijnbehandeling*



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

E 39 - versie 09/2017 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.

Neusspoelen bij een kind of baby

informatiefolder voor ouders

Indien u nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Beste ouders

In deze brochure geven wij u graag wat informatie voor een goede neusspoeling en neushygiëne.

Neusspoeling

Ieder kind is weleens verkouden en heeft last van een snotneus of verstopte neus. Het spoelen van de neus met zout water kan daarbij verlichting bieden en is een veilige en effectieve manier om tijdens een verkoudheid een neus schoon te houden.

Waarom moet u spoelen?

Tijdens een neusverkoudheid ontstaat slijm in de neus. In dit slijm kunnen de bacteriën, die de verkoudheid veroorzaken, goed overleven. Hierdoor kan de infectie zichzelf in stand houden. We kunnen het afweersysteem van het lichaam helpen de verkoudheid te bestrijden door regelmatig bacteriën uit de neus te verwijderen.

Het spoelen van de neus met zout water is niet alleen de beste manier om de neus schoon te maken, het zorgt er ook voor dat uw kind weer vrijer kan ademhalen. Een goede neushygiëne is dus van essentieel belang om deze infectierisico's te voorkomen.

Let op!
Een te koude of te warme zoutwater-oplossing is pijnlijk en voelt erg vervelend aan in de neus. Dit kan benauwdheid of andere heftige reacties bij uw kind opwekken.

Hoe vaak moet u spoelen?

Bij een flinke verkoudheid is het beter om de neus van uw kind of baby voor iedere voeding te spoelen.

Zodra de verkoudheid afneemt kunt u dit minderen naar bijvoorbeeld twee keer per dag ('s morgens en 's avonds).

Daarna kunt u overgaan naar één keer per dag. Is uw kind snel en vaak verkouden, dan kunt u langer doorgaan met één keer per dag spoelen.

Neusdruppels / aerosol

U spoelt best het neusje van uw baby/kind vooraleer u er neusdruppeltjes in doet of aerosol geeft.

Op deze manier zorgt u er voor dat u kind een vrije neus heeft en beter kan ademhalen.

Wat hebt u nodig?

- een onderlegger
- handdoek
- deken
- potje
- extra papieren zakdoekjes
- fysiologisch serum

  (= zout water oplossing)

Hoe moet u een neusspoeling uitvoeren?

Bij een baby/peuter/kleuter:

1. Geef voldoende uitleg aan uw kind in verstaanbare taal.
2. Leg uw kind in zijlig (zie foto) en wikkel het eventueel in als het niet blijft liggen (zie uitleg + foto achterzijde folder)

3. Plaats het spoelpotje in het bovenste neusgat (zie foto).
4. Druk geleidelijk op het potje.
5. De snottebelletjes komen dan uit het onderste neusgat.
6. Indien het niet voldoende gespoeld is herhaal vanaf stap 3.
7. Draai uw kind op de andere zijde.
8. Plaats terug het spoelpotje in het bovenste neusgat.
9. Druk geleidelijk op het potje.
10. Zoals in stap 5 komen de snottebelletjes uit het onderste neusgat.
11. Herhaal terug vanaf stap 8 indien het neusje niet voldoende gespoeld is.
12. Droog het neusje goed af met een papieren zakdoekje.