Wanneer een arts raadplegen?

Is uw **baby jonger dan 3 maanden**, raadpleeg dan een arts vanaf 38°C.

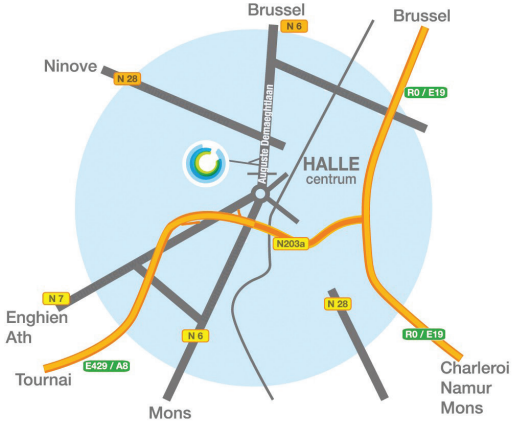
Als de **baby tussen 3 maanden en 6 maanden** oud is en de temperatuur 38,5 °C of meer is.

Observeer uw **kind**; zolang het speelt, drinkt, regelmatig plast, hoeft u geen dokter te raadplegen.

Houdt de temperatuur langer dan 3 dagen aan, raadpleeg dan wel een arts.

Ter info: http://www.kindengezin.be/gezondheid-envaccineren/koorts/

AZ Sint-Maria Halle | dienst Pediatrie
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. 02 363 65 30 | www.sintmaria.be



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be

E 17 - versie 04/2017 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.

Koorts bij kinderen

informatiefolder voor ouders

Indien u nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Wanneer spreken we van koorts?

De normale temperatuur ligt tussen 36° en 37,5°C.
Bij baby's tot 3 maand spreken we van koorts indien de temperatuur meer dan 38,0°C is.
Na de leeftijd van 3 maanden spreekt men van koorts vanaf 38,5°C.

Hoe ontstaat koorts?

Bij baby's kan de temperatuur door inspanning, huilen, te warm aangekleed/toegedekt zijn, al stijgen tot 38,0°C

Bij een infectie loopt de temperatuur al gauw op tot 40,0°C. Dit is op zich niet gevaarlijk.

Koorts is geen ziekte maar een signaal. Meestal is koorts onschuldig. Koorts is een normale reactie van het lichaam. Koorts hoort bij het verdedigingsmechanisme van het lichaam. De hoogte van de koorts zegt niets over de ernst van de infectie. Zodra het lichaam de ziekte te baas is, zakt de koorts.

Wat kunnen oorzaken van koorts zijn?

- Een infectie viraal, bacterieel
  - *vb. kinderziekte, Gastro-enteritis, bronchitis*
- een inflammatie
  - *vb. reactie op vaccin*

Wanneer moet je de koorts nemen?

Als je ongerust bent of als je kind volgende symptomen heeft:

- warm aanvoelen
- zich anders gedraagt
- minder of meer slaapt
- minder of niet speelt of niets eet
- meer huilt, lastig is
- moeilijke snelle ademhaling
- bleek ziet of rode wangen heeft

Hoe koorts nemen?

1. Best met een digitale thermometer in de anus. Digitale thermometers werken sneller dan de klassieke

   Als het kind ouder is dan 5 jaar kan men de temperatuur onder de oksel nemen, (tel steeds 0,5°C bij de gemeten temperatuur!!)
2. Neem altijd eerst de temperatuur en geef dan pas iets tegen de koorts

Behandeling thuis

Afkoeling

- Dek het kind niet te warm toe. Leg het in bed met enkel een laken opzich, ook al rilt het kindje (rillen is een manier van het lichaam om af te koelen).
- Als kleding volstaat een body en een luier.
- Verlaag de omgevingstemperatuur tot 18-20°C.

Medicatie

- Best geeft men Paracetamol aan zuigelingen en kleine kinderen. Deze geneesmiddelen bestaan onder vorm van siroop of suppo's.
- Siroop heeft de voorkeur omdat dit beter opgenomen wordt en juister kan gegeven worden door de doseerpipet met aanduiding van het lichaams-gewicht.
- Bij braken of slikproblemen geeft men best een suppo, bij diarree geeft men siroop.
- Meet om de 2 uur de koorts.
- Wanneer na 4 tot 6 uur de temperatuur terug boven de 38,5°C is opgelopen, mag u opnieuw een koortswerend middel geven.
- Geef op eigen houtje geen verschillende middelen samen of na elkaar.
- Geef geen koortswerende middelen zonder doktersadvies aan kinderen jonger dan 3 maanden. Dan moet je uw kinderarts contacteren.

Vochttoediening

Denk eraan dat koorts heel wat vochtverlies veroorzaakt door zweten.

Let erop dat het kind voldoende drinkt. Dit kan je controleren door te tellen hoeveel natte luiers je kind heeft.

Is je kindje jonger dan 6 maanden en geef je borstvoeding, leg je kindje dan vaker aan of geef een extra melkvoeding. Geef aan grotere kinderen extra water.