

Inhalatietherapie bij kinderen

Puff met voorzetkamer

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Beste ouder(s)
Jouw kind is zojuist opgenomen op de dienst pediatrie. Tijdens het verblijf kan het zijn dat je kind vloeistoffen/ poeders zal moeten inhaleren. In deze brochure geven wij je graag wat informatie over het geven van inhalatietherapie op onze afdeling.

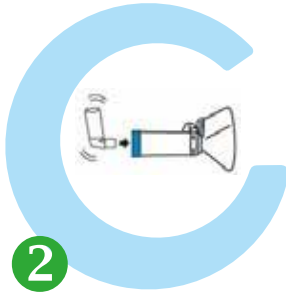
Wat is inhalatietherapie?

Inhalatietherapie is het toedienen van medicatie in een hoge concentratie ter hoogte van de longen, gebruikmakend van de luchtstromingen tijdens de ademhaling. Het is de therapie waarbij er door te verstuiven of vernevelen van een geneesmiddel via mond of neus aandoeningen van de luchtwegen kunnen behandeld worden.

Heeft inhalatie therapie voordelen?

Een snelle werking van de medicatie → het medicijn is dus onmiddellijk actief. Er zijn minder bijwerkingen omdat de medicatie niet via de bloedbaan worden opgenomen. Er is ook een lagere dosis medicatie nodig voor hetzelfde effect als bij een orale inname.





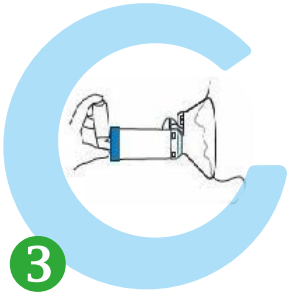
Puff met voorzetkamer

Bij kleine kinderen is de afstand tussen de puff en de keel korter dan bij volwassenen. Wanneer er een slechte coördinatie is tussen afvuren en inhaleren komt niets in de longen terecht. Ook kunnen kinderen op het einde van een ademhaling niet zomaar even hun adem inhouden. Daarom is het van groot belang de puff in een kamer met kleppen op te vangen (=voorzetkamer). Een voorzetkamer is een grote peer- of buisvormige koker.

Het doel van een puff met een voorzetkamer te gebruiken is de inhalatie van de geneesmiddelen te verbeteren en te vereenvoudigen. Er is dus geen juiste hand-ademcoördinatie nodig omdat de medicatie in de voorzetkamer even blijft hangen. Tussen de voorzetkamer en de mond kan gebruik gemaakt worden van een:

- **masker,**
  voor kinderen jonger dan 6 jaar, foto 3
- **mondstuk,**
  voor kinderen vanaf 6 jaar, foto 4

< 6 jaar



3

> 6 jaar



4

Hoe gebruik je de puff met voorzetkamer correct?

Het kind moet zo recht mogelijk zitten.
Neem het dopje van het mondstuk van de puff. Schud de puff krachtig gedurende enkele seconden (foto 1).

Sluit de puff aan op de voorzetkamer (foto 2). Plaats het mondstuk van de voorzetkamer in de mond (tussen de tanden) en let erop dat het kind het mondstuk goed met de lippen omsluit (foto 4) of zet het masker rond de mond (foto 3). Duw op de puff.
Het kind moet binnen de 20 seconden klaar zijn met ademen. Er wordt aangeraden het kind vijf keer te laten ademen. Moedig het kind, indien mogelijk, aan om diep in en uit te ademen.
Herhaal dit indien je 2x moet puffen of een ander medicijn moet geven.
Verwijder de puff en plaats het dopje terug op het mondstuk van de inhalator. Spoel de mond met water (niet inslikken).
Een baby mag je water laten drinken.



Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen aan de artsen of verpleegkundigen.

DIENST PEDIATRIE
tel. 02 363 65 30
sec.ped@sintmaria.be

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | www.sintmaria.be

E 37
06.2026