Afkolven op de dienst Pediatrie

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Inleiding

Borstvoeding is de meest aangepaste, natuurlijke en ideale voeding voor uw baby. Uw lichaam en dat van uw kind zijn perfect afgestemd op het gezamenlijke proces van melk maken.

Deze brochure zal u op weg helpen bij het starten met afkolven.

Omwille van de hygiëne en ziektekiemen die aanwezig zijn op de pediatrie, willen we u graag de procedure voor afkolven op onze afdeling verduidelijken.

Afkolven

Vóór het afkolven

Een goede handhygiëne is heel belangrijk tijdens de borstvoedingsperiode. Bij het afkolven besteed u er best nog extra aandacht aan, omdat u de moedermelk gaat bewaren.

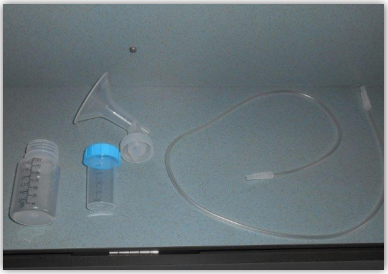
1 Voor u het materiaal klaarzet en gaat afkolven

- **Bij zichtbaar vuil:** was uw handen grondig met vloeibare zeep en ontsmet ze met alcogel. Deze bevindt zich op de gang aan elke kamerdeur.
- **Bij niet-zichtbaar vuil:** volstaat het uw handen te ontsmetten.

2 Zet al uw materiaal klaar

Afkolftoestel

2 witte aansluitdoppen voor tussen het toestel en de leidingen, die gedurende de hele opname mogen gebruikt worden



Per afkolfbeurt: setje (flesje 50 ml+ leiding +borstschild). Flesjes van 120ml apart te krijgen bij de verpleegkundigen indien u meer dan 50 ml per keer kan afkolven.

Afkolven met een elektrisch afkolfapparaat

Hoe ga je te werk?

1. Steek in elk van de 2 kleine gaatjes (links en rechts op het toestel) de aansluitdoppen. Deze mogen gedurende de hele opname van uw kindje dezelfde blijven.

2. Sluit op elke dop een setje aan. De afgekolfde moedermelk wordt opgevangen in een afsluitbaar proper flesje van 50ml.
Voor elke afkolfbeurt wordt een nieuw steriel setje gebruikt.
Als u maar aan 1 kant gaat kolven, moet u natuurlijk maar 1 setje aankoppelen.

Indien u na een of enkele keren afkolven merkt dat u meer dan 50ml kan afkolven per keer, kan u een groter flesje aansluiten. Deze grotere flesjes kan u verkrijgen bij de verpleegkundigen van de afdeling.

Omwille van de hygiëne en de ziektekiemen op pediatrie worden de afkolfsetjes na elke afkolfbeurt vervangen en weggegooid.

3. Steek de stekker in het stopcontact.

4. Om te gaan afkolven, plaatst u het borstschild van de kolf goed gecentreerd over de tepel op de borst. Het schild moet volledig luchtdicht op de borst aansluiten en de tepel bevindt zich exact in het midden van de tunnel.

Van het afkolfschild bestaan 2 maten: diameter 25 en diameter 30. Indien u aanvoelt dat het borstschild in het setje dat u gekregen hebt niet goed aansluit, mag u vragen de andere maat te proberen.

5. Bovenaan het toestel zijn 2 ronde draaiknoppen, die elk een grijs streepje hebben. Draai deze knoppen zodat de grijze streepjes rechttegenover elkaar staan. Het afkolfapparaat werkt met twee fases: de stimulatiefase is een snel afkolfritme dat de toeschietreflex opwekt. De 2e fase is de afkolffase.

6. Wacht ongeveer 2 minuten tot u een geluidssignaal hoort, vanaf dan begint de afkolffase en kan u beginnen kolven. U kan nu de kracht waarmee het toestel zal werken zelf verlagen of verhogen. Dit kan u doen door de vacuumkracht te regelen en de intervalknop op 48 of een andere snelheid te zetten.

7. Na 15 minuten kolven schakelt u het afkolfapparaat uit. 15 minuten afkolven is in principe genoeg voor alle baby's. De hoeveelheid melk is afgestemd op de leeftijd van uw baby, dus de afkolftijd van 15 minuten is aangeraden voor elke leeftijd.

Nazorg voor de borsten

- Aangezien moedermelk een verzachtende en helende werking heeft, wrijft u best na het afkolven een melkdruppeltje uit over de tepel en het tepelhof.
- Laat de borsten na het kolven drogen aan de lucht.
- Vervang natte borstkompressen op tijd.
- Diepvriezer: 6 tot 12 maanden bij -20°C

Bewaren en afgeven van afgekolfde moedermelk

De afgekolfde moedermelk wordt in het ziekenhuis altijd gelabeld met voornaam, familienaam en kamernummer van uw baby, de datum en het uur van het afkolven. Wanneer u start met afkolven, zal u een blad met voorgedrukte etiketjes krijgen. Hierop kan u de gegevens van uw kindje invullen vooraleer u de afgekolfde melk afgeeft.

Wanneer u gedaan hebt met afkolven, dient u het flesje dadelijk aan de verpleegkundigen af te geven. De melk die u afkolfde, wordt in een speciaal hiervoor voorziene koelkast bewaard. Na 24u wordt de melk die nog in de koelkast staat en uw kindje niet gedronken heeft ingevroren. Tijdens de opname zal u uw kindje, afhankelijk van de behandeling, mogen aanleggen of de melk die u afkolfde geven met een flesje.

Het aantal keren dat u op een dag moet afkolven hangt af van het aantal keren dat uw kindje moet drinken.

U kolft best af op het ritme van drinken van uw kind, u moet dus evenveel aantal keren afkolven als uw kind drinkt. Zo behoudt u de melkproductie.
Indien uw kindje ziek is, is het immers mogelijk dat het minder drinkt aan de borst. Daardoor kan uw melkproductie verminderen. Uw lichaam lijkt dan immers het signaal te krijgen dat de borstvoeding wordt afgebouwd, terwijl u waarschijnlijk wel verder borstvoeding wilt geven wanneer u naar huis mag.

Wanneer jullie naar huis mogen, zullen diepvriezer en frigo nagekeken worden. Indien er nog afgekolfde melk is, krijgt u deze mee naar huis.

U voorziet best een koelzakje of frigobox tegen het moment dat u naar huis mag, zodat de melk uit frigo en diepvriezer zo weinig mogelijk afkoelt & ontdooit.

Bewaartijd vers afgekolfde melk thuis

- Koelkast: 3 tot 5 dagen bij 4°C
- Vriesvak in koelkast: 2 weken bij -15°C
- Vriesvak met eigen deur: 3 tot 6 maanden bij -18°C
- Diepvriezer: 6 tot 12 maanden bij -20°C

Moedermelk ontdooien

- Ingevroren moedermelk bij voorkeur in de koelkast of onder stromend warm water laten ontdooien, **NOOIT** in een microgolfoven.
- Het flesje of zakje voor gebruik zachtjes schudden om eventueel gescheiden vet door de melk te mengen en de warmte gelijk te verdelen.
- Restjes melk die na het voeden over zijn, moeten steeds weggegooid worden.
- Ontdooide melk mag u **NOOIT** opnieuw invriezen.

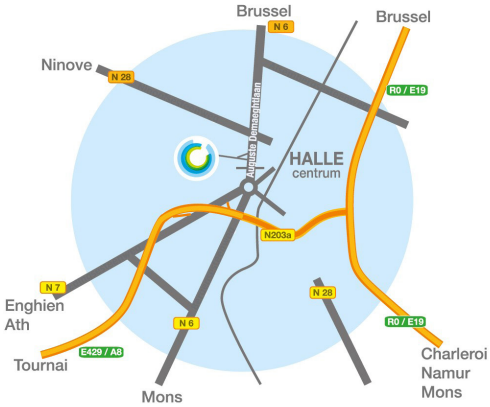
Bewaartijd van ontdooide moedermelk

- In de koelkast ontdooide moedermelk: 24 uur in de koelkast bij 4°C
- Buiten de koelkast ontdooide moedermelk: meteen voor de voeding gebruiken, niet bewaren!

Terug naar huis

Op de dag van ontslag kunnen de verpleegkundigen u informeren hoe u thuis verder kunt gaan met afkolven. Het is aan te raden om de dag vóór ontslag een huurapparaat te voorzien. U kan een afkolfapparaat huren bij uw mutualiteit.

Notities



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
Dienst Pediatrie
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | www.sintmaria.be

E 38 - versie 04/2017 - Een uitgave van het AZ Sint-Maria Halle vzw.