Fysiche geneeskunde & revalidatie

Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

ARTSEN

Bij de arts-specialisten Fysische geneeskunde kan je terecht voor de volgende onderzoeken en behandelingen:

- manuele geneeskunde
- sportgeneeskunde
- extracorporal shock wave therapy
- electromyografie (EMG)
- echografie
- echogeleide infiltraties
- evoked potentials (SSEP)
- multidisciplinaire rugrevalidatie

- **Dr. Peter Wieme**
  Erkend sportgeneesheer

- **Dr. Emmanuel Koole**
  Erkend sportgeneesheer

- **Dr. Karlien Volckaert**
  Erkend sportgeneesheer

- **Dr. Joris De Win**
  Erkend sportgeneesheer

Een asfpraak kan je maken via:
Secretariaat Fysische geneeskunde
📞 02 363 64 30 (weekdagen van 8u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u30)

KINESITHERAPEUTEN

De kinesitherapeuten van de ambulante revalidatie helpen je graag bij:

Revalidatie na orthopedische ingrepen en locomotorische revalidatie

Na een ingreep, trauma of letsel ligt hier de focus op spierversterkende oefeningen, proprioceptieve oefeningen en algemene revalidatieoefeningen.
Er is o.a. ook een knie- en heupschool.

Revalidatie bij neurologische aandoeningen

Voor patiënten met een neurologische aandoening wordt een behandeling op maat aangeboden met o.a. gangtherapie, algemene revalidatieoefeningen, evenwichtstraining, …

Multidisciplinaire rugrevalidatie

De multidisciplinaire sessies omvatten de begeleiding van een kinesitherapeut, ergotherapeut en een psycholoog om (chronische)rugklachten aan te pakken.
De therapie bestaat uit oefentherapie en een informatiegedeelte.

Ademhalingstherapie

Deze therapie omvat 2 facetten:

- Verbeteren van de ademhaling en losmaken van eventuele slijmen.
- Een revalidatieprogramma aanbieden om deze patiënten gezond te laten sporten.

Obesiless oefenprogramma

Dit multidisciplinair programma (kinesitherapie, dietiek en psycholoog) richt zich tot patiënten met Obesitas. De groepsessies zijn erop gericht om je fysieke fitheid te verhogen en je te begeleiden naar een actievere levensstijl op lange termijn.

Cardiale revalidatie

Om veilig sporten te garanderen worden cardio-patiënten tijdens de inspanning nauw opgevolgd.

ERGOTHERAPEUTEN

Informeren naar de zelfredzaamheid in de woonsituatie

Orthopedische, neurologische analytische en functionele therapie

Tijdens deze therapie ligt de focus op het verhogen van de zelfredzaamheid in de activiteiten dagelijks leven zoals o.a. zelf eten/drinken, stappen of rolstoelgebruik, zelf rechtkomen uit bed, stoel, auto, wc, …

Hulpmiddelen begeleiden

- Hulpmiddelenadvies geven: aankoopinfo, ...
- Multidisciplinair Functionerings Rapport (MFR) opstellen

PSYCHOLOOG

De psycholoog staat ter beschikking voor rugrevalidatiepatiënten en Obesilesspatiënten.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?
Dan kun je ons op weekdagen altijd contacteren tijdens de kantooruren.

FYSISCHE GENEESKUNDE & REVALIDATIE
Tel. 02 363 64 30

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | www.sintmaria.be

F 20
06.2026